



La Constellation

Connecter les réponses locales dans le monde

Rapport annuel 2021

Le défi porteur de nouvelles opportunités et perspectives.

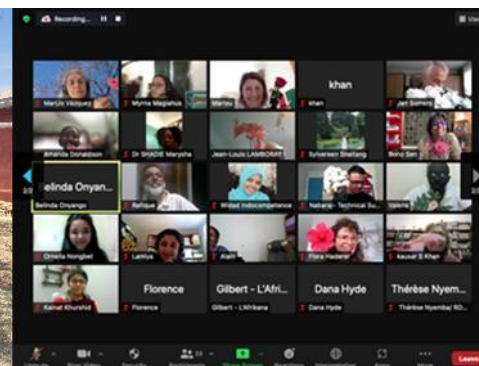


Table des matières

Comme chaque année, le rapport vous permettra de suivre différentes applications SALT-PCCV dans le monde, de contacter ensuite les contributeurs·trice·s en fonction de vos besoins et de vous réjouir et vous inspirer des réponses locales.

Introduction	1
Qui sommes-nous ?	4
Activités	5
Services	20
Bilan financier	21
Remerciements	22
SALT-PCCV dans le monde	24
Conclusions	38
Notes sur l'avenir	39
Contacts	40

Plus de présence en ligne pour plus
d'opportunité d'apprendre et se connecter

Un premier festival mondial en ligne.....	7
De nouvelles façons de se connecter dans notre réseau et au-delà	9
Visual Journey.....	11
Go Girl	14
All Women Aboard aux Pays-Bas.....	16
Formation SALT-PCCV en Thaïlande	17
Soins de santé en Algérie	18
Plateforme Apprendre and Partager.....	18
Programme SALT-PCCV en ligne	19

Introduction

« Cette année, La Constellation a démontré que relever un défi est porteur de nouvelles opportunités et perspectives. De plus, pendant le festival mondial en ligne (V-GLF), nous avons reçu de nombreux témoignages de personnes et de groupes qui vivent la même situation. Je suppose que c'est ce que nous offre le fait de considérer la vie avec SALT.

Nous proposons d'approfondir ce point dans le rapport annuel comme un beau témoignage. »

Marlou de Rouw, Membre du Conseil et de l'Assemblée votante de La Constellation.

« La Constellation a atteint ses objectifs pour l'année 2021.

Nous sommes particulièrement fiers et fières de la connexion / reconnexion avec les réponses locales.

Notre capacité à répondre à la pandémie de COVID-19 a bien fonctionné. L'ajustement visant à faire des visites SALT en ligne un moyen de connexion a également profité au V-GLF.

Les réponses enthousiastes à l'invitation au V-GLF en ont fait un succès. La participation a été vraiment remarquable.

Nous voulons poursuivre cet élan de connexion / reconnexion pour faire grandir le réseau et la visibilité de La Constellation d'une manière durable. »

Luc Barrière-Constantin, Président du Conseil et Membre de l'Assemblée votante de La Constellation.

Photo : Créations des membres de Dorcus Beads que nous avons rencontrées lors du V-GLF (p.27).



L'idée d'appropriation locale d'un défi

Par Philip Forth, Membre de La Constellation

Introduction

Lorsque j'explique le mode de fonctionnement de La Constellation, j'utilise souvent le mot 'appropriation' (*ownership*, en anglais). Pour moi, il traduit l'essentiel de l'approche de La Constellation. J'ai souvent constaté une compréhension différente des idées qui s'y rattachent. Ce qui suit est une tentative d'expliquer ce que signifie pour moi l'*ownership* dans le contexte de La Constellation.

L'idée d'appropriation

Lorsque je m'approprie un défi, j'agis pour le relever. Lorsque je m'approprie un défi, je n'ai besoin ni d'une incitation externe ni d'une menace pour agir. Lorsque je ne m'approprie pas le défi, je n'agirai que lorsque quelqu'un m'y incitera d'une manière ou d'une autre. Je cesserai probablement d'agir lorsque l'incitation ou la menace aura disparu.

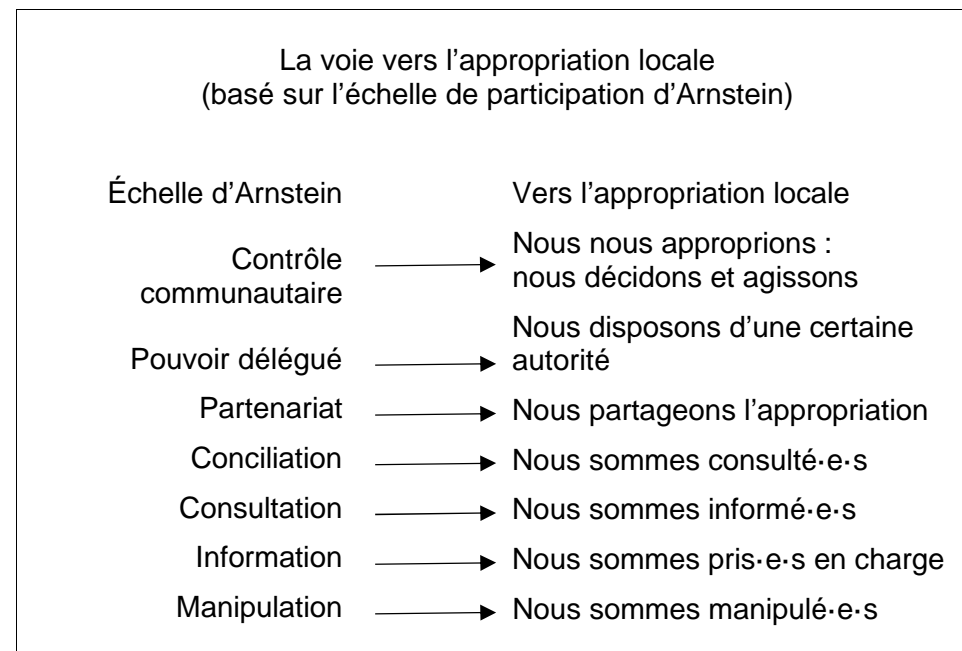
Ce principe m'a aidé dans ma prise de décision dans de nombreux contextes et situations. Il m'a été utile.

L'échelle Arnstein

Il arrive souvent que nous nous efforcions de convaincre les autres de s'approprier un défi alors qu'en réalité nous conservons un certain degré de contrôle effectif. La mesure dans laquelle nous exerçons un contrôle effectif varie mais, dans tous les cas, l'individu ou le groupe ne s'approprie pas les actions entreprises. Ce trait est si commun qu'Arnstein en a créé une échelle de participation, dont les niveaux vont de la manipulation à un contrôle communautaire total.

Au fur et à mesure que nous gravissons l'échelle, le contrôle communautaire augmente. Au sommet, le contrôle communautaire est total : la communauté décide de l'action à entreprendre et l'entreprend.

Je tiens à préciser que le contrôle communautaire n'implique pas une déclaration d'indépendance vis-à-vis de toute forme d'aide et de soutien extérieurs. L'appropriation ne signifie pas le rejet des ressources que des organisations extérieures peuvent apporter pour soutenir l'individu et la communauté. Cependant, il y a un monde de différence entre des experts extérieurs qui disent aux gens ce qu'ils doivent faire et des gens qui demandent les ressources et l'expertise dont ils ont besoin pour exécuter leurs plans.



Un changement de perspective

Il m'a fallu un certain temps pour comprendre que les idées de cette note s'envisagent dans la perspective de l'individu / groupe qui a le pouvoir. Elles l'exhortent à céder son pouvoir s'il souhaite voir un autre individu / groupe agir. Mais à quoi ressemble cette transaction du point de vue du groupe qui n'est pas certain d'avoir le pouvoir d'agir ?

Je suis récemment tombé sur l'image ci-contre, qui se trouvait sur la page Facebook de ma collègue Usa Duongsaa.

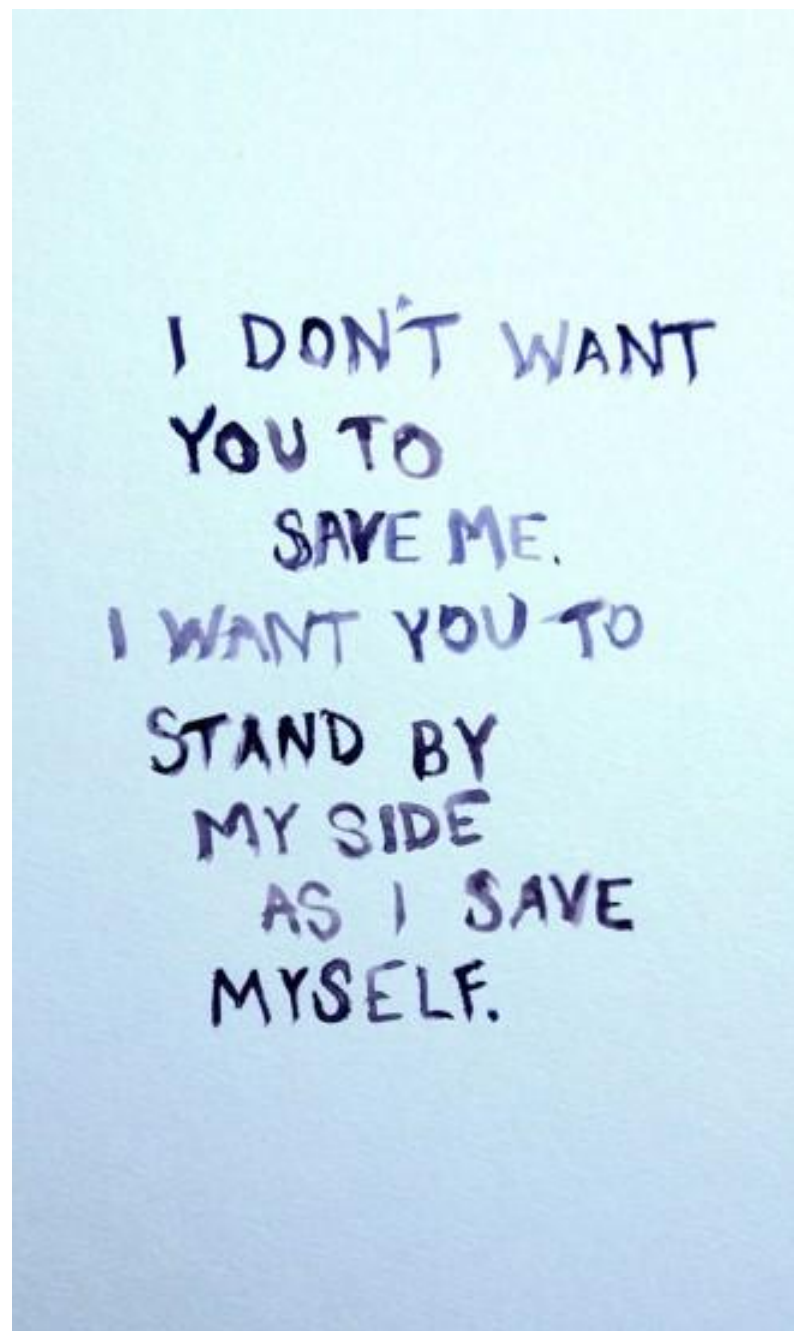
Cette citation résume mon ressenti et ma réflexion sur le soutien que j'ai reçu au cours de ma vie. Je ne veux vraiment pas que vous résolviez mes problèmes à ma place. Je veux vraiment trouver mon chemin. Je veux, autant que possible, utiliser mes propres ressources pour avancer vers ma destination. Il peut m'arriver de m'égarer ou de trébucher et c'est dans ces cas-là que je vous serais extrêmement reconnaissant de m'aider. Je veux reconnaître le soutien que j'ai reçu, mais je veux aussi être fier de mes réalisations. Cet équilibre est difficile à trouver pour les deux parties.

Récemment, alors que je présentais ces idées, un auditeur attentif a fait remarquer que nous devrions remplacer 'rester à mes côtés' par 'se tenir derrière moi'. Je trouve que ces deux versions véhiculent des messages différents, qui sont tous deux pertinents et puissants.

« *Je ne veux pas que tu me sauves, je veux que tu te tiennes à mes côtés pendant que je me sauve moi-même.* » Cela ressemble à une invitation à marcher avec la personne qui agit. Elle sollicite une conversation qui soutient l'acteur. Il s'agit d'accompagnement.

« *Je ne veux pas que tu me sauves, je veux que tu te tiennes derrière moi pendant que je me sauve moi-même.* » Cela ressemble à une invitation à apporter aide et soutien à l'acteur mais en arrière-plan, peut-être à l'abri du regard du public. Vous êtes là pour apporter votre aide quand on vous le demande ou peut-être quand vous pensez que cette aide est nécessaire.

Il y a un équilibre à trouver entre ces deux perspectives. Celui qui apporte son soutien doit être sensible aux besoins de l'acteur. Au fur et à mesure que la relation évolue, la position doit probablement aussi changer.



Qui sommes-nous ?

La Constellation en quelques mots

Vision

« Nous vivons dans un monde où les communautés agissent en partant de leurs forces pour réaliser leur rêve. Elles inspirent les autres à agir lorsqu'elles se connectent pour apprendre, partager et se soutenir mutuellement. »

Mission

La Constellation met en relation des individus, des groupes, des communautés et des organisations pour apprendre et partager des expériences locales, et pour se soutenir mutuellement.

Valeurs

Les membres et partenaires de La Constellation ont cocréé et continuent à développer l'approche SALT, basée sur les forces, qui conduit à l'appropriation locale des problèmes et des solutions. SALT est l'acronyme de **S**outien, **A**ppréciation, apprentissage (**L**earn) et **T**ransfert — notre façon de travailler. Ces valeurs, associées au cycle d'apprentissage et d'action appelé 'Processus de la compétence communautaire pour la vie' (PCCV, CLCP en anglais), forment une combinaison solide pour soutenir les personnes qui veulent s'engager pour améliorer leur situation et celle de leur entourage, que ce soit en matière de santé, de développement durable ou de cohabitation pacifique. <https://the-constellation.org/our-approach/>

Expérience

Depuis 2004, La Constellation a facilité les réponses communautaires dans 55 pays, à travers 132 projets et avec 250 facilitateur·trice·s. Plus de 2000 histoires et rapports, y compris du CDC, de l'ONUSIDA, de l'UNICEF et de l'OMS, montrent l'impact de la méthodologie.

<https://aidscompetence.ning.com/profiles/blog/list>
<https://the-constellation.org/evaluations>

Pourquoi ce que nous faisons est-il important ?

L'humanité est confrontée à des défis urgents et interdépendants. Plus que jamais, un dialogue fondé sur notre humanité et sur l'ouverture aux autres est indispensable pour agir et faire face, notamment, au repli sur soi et à la méfiance.

Quelques chiffres

132 contrats formels signés et mis en œuvre par La Constellation

88 organisations partenaires

2519 membres de notre communauté en ligne

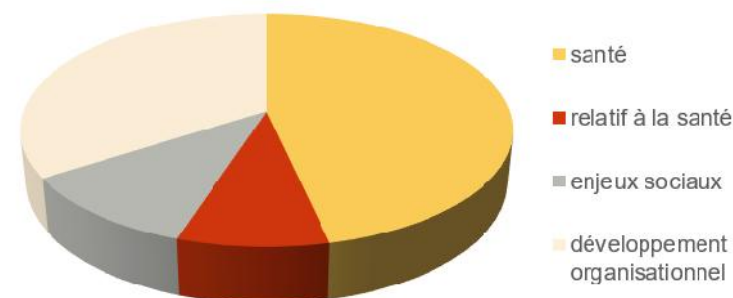
104 pays représentés dans notre communauté en ligne

2159 histoires publiées dans notre communauté en ligne

3084 facilitateurs et facilitatrices formés dans nos partenariats

243 membres

Principales catégories de thèmes abordés :



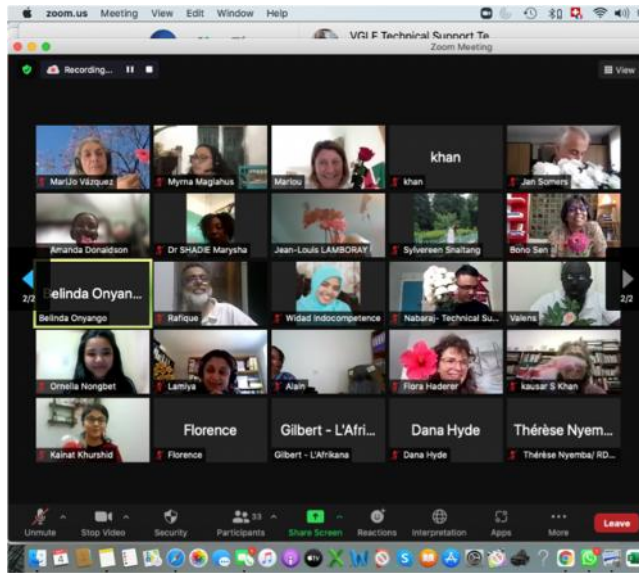
« Se connecter entre humains est un cadeau à l'humanité »

Jan Somers, Belgique.

Activités



Go Girl!



Festival mondial en ligne



Visual Journey



Join our webinar on *flourishing neighbourhoods*

and join us in a deep learning experience for building connections within a neighbourhood.

Plus de présence en ligne pour plus d'opportunité d'apprendre et se connecter

En 2021, nous avons tous et toutes encore été confronté-e-s à des vagues de COVID-19 et aux restrictions liées à cette situation. La Constellation a adapté sa façon de travailler et mis l'accent sur les connexions, le soutien et la stimulation à distance, en nous appuyant sur 16 années de travail en ligne. Point fort de ce patient travail, le festival a permis de renforcer les connexions entre membres et avec des personnes partageant les mêmes idées, et d'apprendre d'une grande richesse d'expériences.

Voici les moments forts de 2021 :

Un premier événement mondial en ligne

Du 1er au 4 octobre 2021, nous avons réuni, en ligne, des facilitateur-trice-s et des membres de communautés pour un joyeux apprentissage. L'équipe du Kenya et ses communautés ont été nos hôtes.

« On ne peut pas nous arrêter si nous apprenons et partageons.

Nous ne disons pas ce qu'il faut faire, mais nous partageons ce que nous faisons. »

Wiwini Winarni, Indonésie.

Webinaires

Cette nouvelle façon de se rencontrer dans notre réseau et au-delà a permis d'apprendre et de partager plus d'expériences sur la réponse locale et le travail de La Constellation.

« Les webinaires de La Constellation sont sans doute l'opportunité d'apprentissage la plus transformatrice et inspirante qui vous soit donnée si vous voulez changer le monde, un quartier à la fois. »

Deborah Teplow, USA.

Formation en ligne

Nous avons recueilli des récits d'expériences récentes pour rafraîchir les modules existants et nous avons développé un court cours intensif en ligne (2-3 jours avec des sessions de 3 heures le matin, des exercices à réaliser hors session et une récapitulation l'après-midi) pour proposer une alternative à la formation en personne.

« J'ai appris la nécessité de créer un espace rassurant pour l'interaction et celle de partager des expériences ensemble. »

Comfort Nukpeta, Ghana.

Visual Journey

Dans la continuité de notre projet de série documentaire 'As Your Open Your Eyes' et avec notre partenaire Visual Development, nous équipons les communautés pour qu'elles puissent enregistrer leur histoire de manière audiovisuelle. Les cinéastes communautaires sont formé-e-s et accompagné-e-s à distance pendant le processus de développement de l'histoire que la communauté veut partager avec nous tous.

« Nous ne nous rendions pas compte que notre communauté avait des histoires aussi formidables à raconter au sujet de gens que nous connaissons bien. Nous découvrons leurs forces, leur façon de voir la vie... »

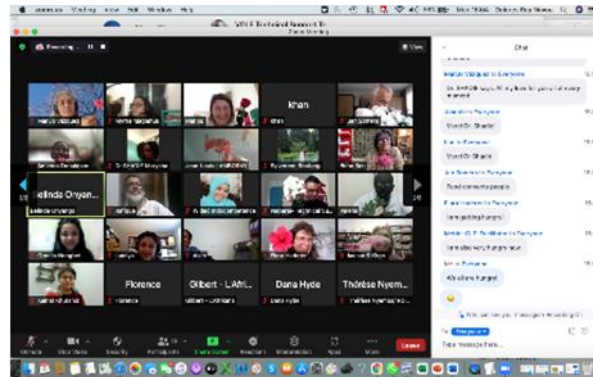
Anthony Peter, Visual Journey Kenya.

Initiation, coordination et suivi des partenariats

Une activité centrale, où nous transférons notre méthodologie et notre expérience.

Connecter et inspirer des personnes du monde entier !

Tout le monde a quelque chose à partager, tout le monde a quelque chose à apprendre. C'est le principe d'un festival d'apprentissage. Explorer ensemble nos expériences pour créer de nouvelles connaissances qui nous aideront à agir davantage, localement, sur les questions mondiales.



Challenge : COVID-19 rend impossible la rencontre des facilitateur-trice-s SALT-PCCV avec les membres de communautés au Kenya.

Opportunité : organiser un événement en ligne rassemblant des personnes qui n'auraient pas pu se rendre au Kenya.

Le 6ème Festival mondial de La Constellation

Thème : Ancrer l'énergie pour une réponse locale durable. Comment s'adapter et faire face à nos défis actuels et futurs.

Nombre de facilitateur-trice-s volontaires : 35

Nombre de participant-e-s : 60 de 21 pays

Hôte : l'équipe de La Constellation au Kenya et ses communautés

Nombre d'équipes : 13

Équipes de Belgique, Burundi, Cameroun, Inde, Indonésie, Kenya, Pakistan, Pays-Bas, Philippines, RDC et Singapour.

Dates : 01/10/2021 - 04/10/2021

Donner une voix aux communautés, pour apprendre d'elles comment relever les défis

« Le format du festival était différent de celui des conférences auxquelles j'ai assisté. Tellement plus efficace. Et le plus important, c'est qu'il a donné l'opportunité aux communautés de parler d'elles-mêmes, de se défendre, de raconter leurs histoires. Ce n'étaient pas des 'experts' qui s'exprimaient au nom des communautés. C'est ce que j'ai trouvé d'unique et de rafraîchissant. *Bono Sen, États-Unis.* »

Un festival plus inclusif grâce à la technologie et aux bonnes volontés

Organiser cet événement en ligne permet d'en élargir l'horizon et augmenter la variété des expériences. Les bénévoles ont été présent-e-s pendant de longues heures pour être le plus inclusif possible et des participant-e-s n'ont pas hésité à écouter leurs nuits pour être là.

« Tout le monde (même mon fils de 12 ans) a pu participer et contribuer. Nous avons pu être inspirés par des communautés très éloignées alors que nous n'aurions peut-être pas pu nous permettre de nous rendre au festival. Ainsi plus de communautés peuvent briller. Grâce à la technologie, je peux être une voyageuse SALT dans le monde entier ! » *Wiwini Winami, Indonésie.*

Visites SALT aux communautés kenyanes

Un message du Kenya au monde :

« Si nous acceptons un défi comme une opportunité d'explorer de nouvelles compétences, solutions et relations, cela conduit à des résultats auxquels nous n'avions pas pensé auparavant. »

Anthony, de l'équipe hôte dans la vidéo : <https://youtu.be/UFYFJArtPBQ>

Les participant-e-s ont été invité-e-s à plonger dans les communautés au Kenya en temps réel comme si nous étions en visite dans les maisons et les villages, à poser directement des questions à nos hôtes, puis à synthétiser les leçons apprises et les expériences, par équipes puis en plénière. Des membres de la communauté filmaient les visites SALT.

La réponse de la jeunesse de Kithituni's au COVID-19



La pandémie a incité les jeunes de l'église de Kithituni à cultiver un potager et à fabriquer des briques. Les revenus sont utilisés pour soutenir et reconforter les aînés, ce qu'ils apprécient vraiment. En échange, ils partagent leurs connaissances, ce qui permet aux jeunes de mieux comprendre qui ils sont. Les jeunes encouragent leurs cadets à les rejoindre et invitent également les jeunes qui ne sont pas membres de l'église. Leur effort pour 'cultiver un cœur pour la communauté' est transgénérationnel et prend en compte la totalité des membres de la communauté.

Résumé de l'histoire par Autry Haynes, Guyana.

La réponse de personnes avec un handicap et leurs aidant-e-s à Iiani et à Khumbuni



Elles ne vivent plus isolées :

« Ensemble, on peut faire des choses, même plus que ceux qui sont forts. »

« Nous avons des difficultés dans notre corps. Nous voulons que les personnes qui souffrent ailleurs dans le monde entendent nos forces et qu'elles soient fortes comme nous. »

Ce que nous avons appris, c'est que faire ce que nous pouvons faire, être proactif, c'est la bonne façon de s'adapter. Et que ce que le groupe apporte à ses membres fait vivre le groupe : bonheur, conversations, prières, aide, argent...

Une réponse locale que Kainat Khurshid reconnaît dans l'action collective Sujaag HIV pour la déstigmatisation des personnes vivant avec le VIH dans la ville de Ratodero au Pakistan :

« L'histoire des aidant-e-s qui emmènent leurs enfants à la rencontre de la communauté montrant qu'ils en font partie et qu'il n'y a pas de problème à ce qu'ils participent aux activités communautaires m'a rassurée. Je peux ramener cette histoire dans ma communauté et dire que, puisque d'autres font la même chose, nous devons poursuivre nos efforts. Et c'est vraiment beau. » Pour en savoir plus, voir p. 34.

Amour et respect

« Je vis confortablement malgré mon handicap parce que ma famille me traite bien et me respecte ! Surtout mon frère qui m'a poussée et aidée à aller à l'école. Handicap n'est pas synonyme d'incapacité ! » Mary

Acceptation de soi

« Le handicap n'est pas un problème si on l'accepte. Les possibilités sont illimitées ! » Richard Muanyo qui gère une ferme

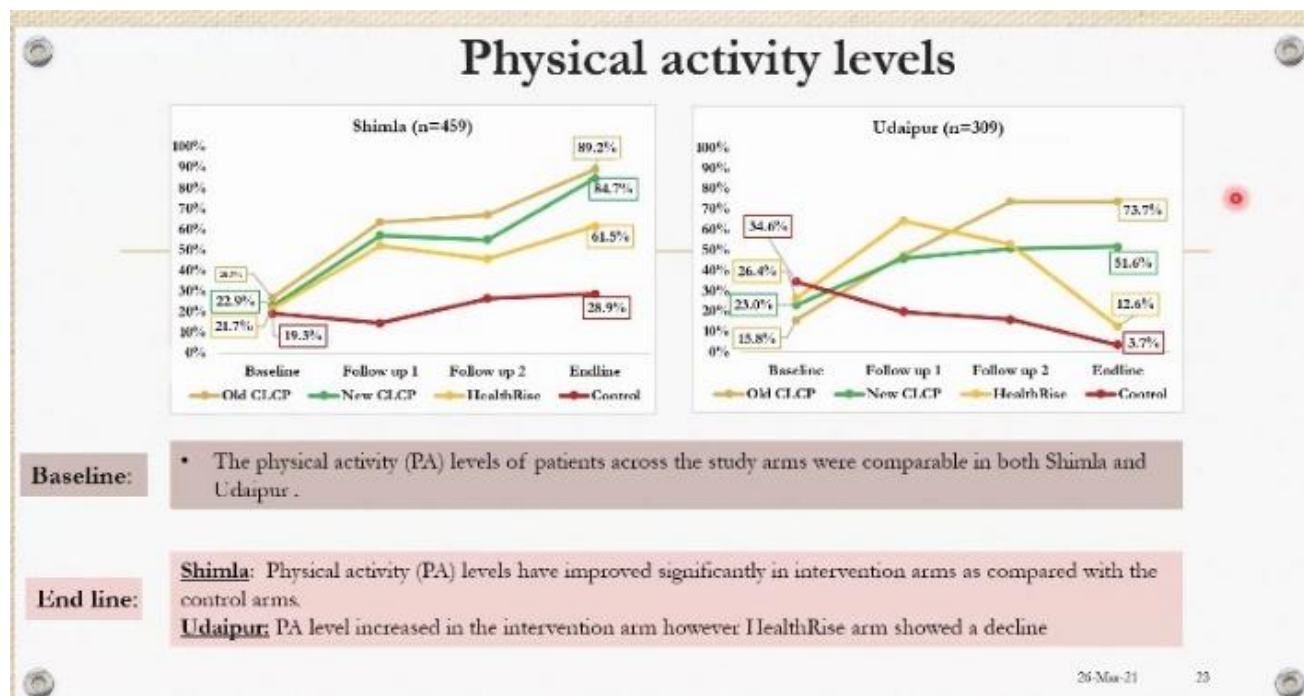
Les participant-e-s ont aussi été invité-e-s par la communauté Docus Beads, voir p. 27.

Nous avons organisé / facilité des webinaires et des conférences en ligne

1. Approche centrée sur la personne pour la gestion du diabète et de l'hypertension dans l'Himachal Pradesh et le Rajasthan

88 participant·e·s dont des représentant·e·s de la Fondation Medtronic, du Centre International Ramaiah pour l'Innovation en Santé Publique, de l'Institut de Santé de la Mère et de l'Enfant MAMTA (MAMTA-HIMC), de l'Association Catholique de Santé de l'Inde (CHAI) et de La Constellation, le 25 mars 2021.

Rapport du webinaire : <https://the-constellation.org/wp-content/uploads/2021-04-Final-25th-March-webinar-report-NCDs-India.pdf>



SALT-PCCV et les comportements de santé des patient·e·s atteints de maladies non transmissibles.

2. Expériences de quartiers inclusifs

25 participant·e·s internationaux se sont réunis pour ce webinaire de deux sessions et ont partagé leurs pensées, idées et expériences sur le sujet. Les sessions ont été animées par Jan Somers.

Rapports du webinaire : https://the-constellation.org/wp-content/uploads/Session-1-Webinar-presentation-Flourishing-neighbourhoods-Jan-Somers_.pptx

et https://the-constellation.org/wp-content/uploads/Session-2-Webinar-presentation-Flourishing-neighbourhoods-Jan-Somers_.pdf

3. Financement des réponses communautaires

97 personnes de 58 pays ont assisté à cet événement organisé en collaboration avec l'Asia Pacific Evaluation Association le 18 janvier 2022.

Rapport du webinaire : <https://the-constellation.org/wp-content/uploads/Report-Webinar-Funding-Community-Led-Responses.pptx>

4. Consultation sur l'appropriation communautaire de l'évaluation

Organisée par l'Association d'évaluation Asie-Pacifique (APEA) avec EMpower, La Constellation, le Réseau autochtone Eval et le Centre de communication Asie-Pacifique le 24 juillet 2021.

5. Événement de clôture de la campagne SharedCode : Partager pour construire l'avenir ensemble

Dans le cadre du projet européen CICERO qui vise à développer des actions contre la radicalisation, le 21 juillet 2021.

Nous avons participé à :

1. Un atelier d'écriture de propositions gagnantes



13 membres du Conseil de La Constellation et partenaires ont appris à écrire des propositions de projet en adoptant le point de vue du donateur-trice, avec Pankaj Kumar S. en mars 2021. Six propositions ont été écrites pendant l'atelier.

2. ABCD UnConference : 'Espoir actif : connecter la sagesse et les forces à travers nos pays'

Le 22 septembre 2021, Rituu B. Nanda a présenté son travail sur l'alcoolisme et le travail en servitude à Bihar, Inde.

3. Campagne Walk the Talk #Eval4Action

Autry Haynes y a présenté une vidéo sur l'auto-évaluation par les communautés.

Vidéo : <https://twitter.com/i/status/1450825160009867265>

Nous nous sommes connecté·e·s par le biais de nos médias sociaux

<https://aidscompetence.ning.com>

2 495 publications et 2 519 membres

<https://www.facebook.com/constellationclcp>

1 634 membres

<https://www.instagram.com/constellationclcp>

197 publications et 207 membres

<https://www.twitter.com/TheConstellati1>

4,241 tweets et 1 013 membres

<https://www.youtube.com/user/theconstellationclcp>

156 vidéos et 111 membres

Nous avons publié 10 bulletins d'informations et 18 blogs sur notre site web

Nos évaluations et publications

<https://the-constellation.org/evaluations/>



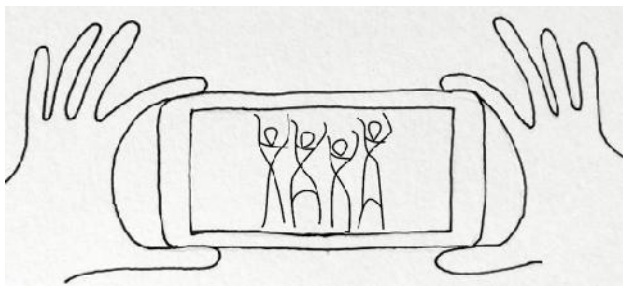
Les communautés filment leur histoire pour inspirer et prendre confiance

Construire à partir de l'expérience

-) La communauté suit un processus explicite d'apprentissage conjoint à partir de son expérience. Elle s'approprie son histoire de changement pour des réponses locales durables. Elle devient plus forte pour relever de futurs défis.
-) Elle filme son histoire et la met en valeur afin qu'elle devienne un outil d'inspiration pour la communauté et pour un public mondial.

La Constellation s'associe pour ce projet aux talentueux cinéastes de Visual Development, partenaires de longue date avec la série de films *As You Open Your Eyes* <https://asyouopenyoureyes.com>. Cette fois, Jessica et David aident les membres des communautés à acquérir des compétences en matière de réalisation de films.

Au cours de cette première année de projet, nous avons travaillé avec les communautés du Kenya dans le cadre du Festival mondial.



Les communautés filmées dans la série *As You Open Your Eyes* nous ont dit : "Nous ne savions pas que ce que nous faisons est important", et pourtant les documentaires ont inspiré des milliers de personnes : "Ça, nous pouvons le faire aussi", même si les problèmes auxquels le public est confronté et le contexte dans lequel il vit sont différents.

Défi : Le COVID-19 rend difficile voire impossible la poursuite de notre projet *As You Open Your Eyes*.

Nouvelle perspective : L'histoire appartient aux communautés, la façon de la partager devrait également leur appartenir.

« Les récits de vie appliqués aux communautés utilisant l'approche SALT-PCCV pour relever un défi leur apporteraient une manière naturelle de prendre conscience de leurs forces, de développer l'appréciation et l'appropriation de leur expérience commune. Une communauté qui a avancé vers un rêve commun mérite de documenter son processus dans une 'histoire commune', ou une histoire d'histoires, qui est incorporée par la communauté en tant que leur propre compréhension de ce que ses membres ont vécu ensemble. Dans ce sens, nous pourrions appeler cette histoire 'un rapport avec une âme'. »

MariJo Vazquez

« C'est une histoire qui a permis de faire le premier pas. Leur propre histoire, dont le groupe était fier. La salle était pleine d'acclamations et d'applaudissements. Comme c'est beau cette façon de communiquer. »

Mridula Kapil Bhargava

« L'histoire d'une autre personne est un cadeau et nous pouvons la transférer dans notre vie. »

Jean-Louis Lambray

Qu'apporte ce projet de plus ?

« On ne peut haïr quelqu'un dont on connaît l'histoire. »

Margaret J. Wheatley

Un premier court métrage de Visual Journey !
Par l'équipe Visual Journey au Kenya



Bienvenue à Kithituni !

L'histoire :

Un groupe de femmes se réunit pour 'redonner vie' à leur communauté. Créativité, amour et collaboration changent leur vie une à une.

Voir le film

<https://vimeo.com/645135003>



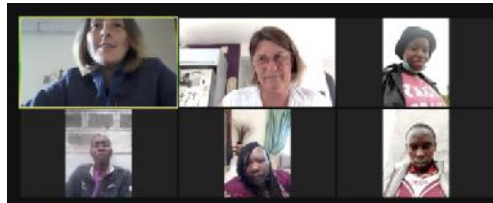
Wonder Women à la première du court-métrage de Visual Journey dans lequel elles racontent leur histoire.

L'équipe :

Réunion de préparation en juin :



Deux mois de formation en ligne avec Visual Development :



Anthony, Francis et Florence (Visual Journey au Kenya) avec Marlou et Meble (The Constellation) et Jessica (Visual Development).

Tournage :



Anthony Peter : « Le monde évolue vers un changement positif ! »

Florence : « Stimuler la présence physique dans le monde réel ainsi que dans le monde imaginaire. »

Frances : « Cela va nous donner du pouvoir. »
Daniel : « Jusqu'ici tout va bien, grâce à Dieu. »

La communauté

« Les membres de Dorcus Beads sont très importantes dans ma vie car elles sont pleines d'amour. »

Ruth Mutua



« L'activité de Dorcus Beads dure depuis plus de 10 ans car c'est plus qu'un projet lucratif. Les dames de Dorcus nous incitent à voir l'entreprise au-delà du revenu. L'entreprise nourrit les liens entre les unes et les autres et constitue un moyen d'exprimer sa foi. »

Myrna Maglahus, The Philippines

Communauté : Dorcus Beads à Kithituni, au Kenya.
Facilitateur-trice-s : Meble Birengo avec Jessica Rossi et David Rivas (Visual Development), Marlou de Rouw, MariJo Vazquez et Philip Forth.

Équipe de tournage : Anthony Peter, Daniel Kilonzo, Florence Mwikali Francis Kioko et Mercy Mutuku.

Durée : juin - novembre 2021

Financement : 12 000 euros, don de Philip Forth

Pour plus d'informations : <https://the-constellation.org/launch-dorcus-beads-bringing-back-life-leaves-audience-moved/>

Qu'a appris l'équipe kényane de Visual Journey ?

« Cette expérience m'a appris à mieux apprécier les membres de la communauté et de Dorcus Beads. Je suis fière que ma communauté ait une si belle histoire. »

« Mes relations avec les autres se sont améliorées, ce qui a créé un bon environnement de travail. »

« Lorsque vous manifestez de l'amour à une personne que vous rencontrez — un petit enfant, une personne âgée, une personne handicapée... — cela fait ressortir ce qu'il y a de meilleur en elle. C'est ce qui m'a aidée à comprendre ce qu'implique une visite SALT (cela a été un processus d'apprentissage pour moi). »

« Je me sentais inutile. Maintenant, grâce à cette expérience, j'ai acquis des compétences et j'ai gagné en confiance. J'ai postulé pour un emploi et j'ai été accepté. Maintenant, j'ai un revenu ! »

« A propos du travail d'équipe, j'ai appris que, lorsque les gens se rassemblent autour d'une vision commune et que chacun joue son rôle, on peut faire de belles choses. »

« Lorsque nous avons des difficultés, nous pouvons toujours nous entraider. »

« L'expérience est le meilleur professeur. Nous l'avons fait ! En s'entraidant, nous pouvons, en tant qu'équipe, aller loin. Quand nous nous préparons et que nous agissons intelligemment, nous pouvons même faire mieux ! »

Envie de partager votre histoire !?

<https://the-constellation.org/contact-us/>

Au début de l'année, des événements en ligne ont stimulé la réflexion sur :
'La narration et SALT'

Publications sur le sujet :

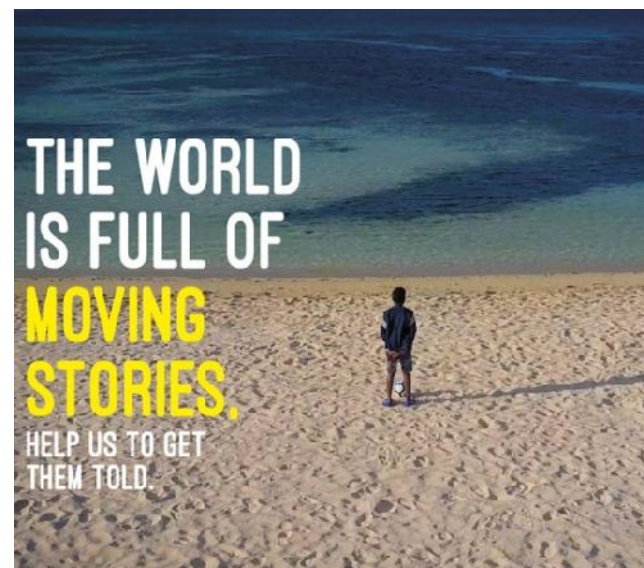
<https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/what-is-storytelling-and-how-does-it-relate-to-salt>
<https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/my-storytelling-story>
<https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/learning-about-stories-for-salt>
<https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/the-power-of-story-telling>

Et plus encore sur notre plateforme en ligne...

As You Open Your Eyes' : réflexions sur la série de films

La Constellation et Visual Development ont produit cette série. Chacun des cinq épisodes raconte l'histoire d'une communauté, les aspects à la fois beaux et douloureux au cœur du changement communautaire.

Philip Forth nous a fait part de ses réflexions sur ces films. Si vous le souhaitez, ajoutez les vôtres en commentaire de ses publications :
<https://aidscompetence.ning.com/profiles/blog/list?user=2dhq8f8bgrzap>



Un projet multi-pays pour aborder la question des grossesses chez les jeunes

La Constellation avec des facilitateur·trice·s du Ghana, du Kenya, de l'Inde, de l'Indonésie et du Cameroun ont développé ce projet pour aborder la santé sexuelle, la grossesse chez les jeunes et l'accès à l'école, notamment liées aux mesures prises contre le coronavirus. Des ONG locales de chaque pays stimulent les réponses locales avec les filles, les garçons et les proches qui les aideront à vivre pleinement leur potentiel. La Constellation crée des opportunités en ligne pour des visites SALT : échanges interculturels entre les facilitatrices et les membres des communautés engagées dans Go Girl. Les bonnes pratiques sont communiquées au-delà des sites participants à travers le réseau de partenaires et de membres de La Constellation.

Des visites SALT en ligne avec 20-45 participant·e·s de tous les continents

Babes, Singapour, le 23 avril ;
Fondation Cho Ngafor, Cameroun, le 24 mai ;
Go Girl Ghana, le 25 juin ;
Fondation Faith, Shillong, Inde, le 23 juillet.

Conclusions :

Réunir les proches de la jeune fille et leur donner l'espace nécessaire pour discuter sereinement de la manière de soutenir la jeune mère enceinte et son bébé.

Inclure hommes et garçons.

Faciliter les conversations sur le sexe entre parents et enfants — un défi dans toutes les cultures — et les accompagner dans une démarche préventive (par exemple, autour d'activités ludiques pour les plus jeunes, d'un atelier de confection de protections menstruelles ou de visites à domicile).

Mettre en relation les communautés avec les décideurs politiques et les partenaires clés.

Apprendre et s'adapter en permanence.

Le pouvoir d'un rêve commun.

Éduquer les enfants sur leurs droits.

Encourager le leadership des filles et des garçons pour qu'elles et ils deviennent des agent·e·s du changement pour les questions liées aux enfants.

Bonus

Les réponses appréciatives des participantes ont remonté le moral des équipes qui étaient heureuses et fières que leur travail difficile et stimulant puisse être partagé plus largement.

Transfert entre la Fondation Cho Ngafor et Go Girl Ghana sur la façon de confectionner des serviettes hygiéniques.

Formation en personne

Onesmus Mutuku a animé une première formation à L'Afrikana, un centre pour réfugié·e·s à Nairobi à la fin de l'année.

« *Nous avons appris à encourager les conversations et à établir des relations. Lors des visites à domicile, nous n'avons eu que des réactions positives. Nous avons raconté notre expérience et demandé aux gens de partager la leur.* »

Aaliyah, jeune facilitatrice.

« *Les visites et le sujet de conversation sont très pertinents. La communauté attendait cela depuis longtemps. Tout le monde sait que les problèmes de grossesse et de viol chez les adolescentes doivent être abordés. Ainsi, lorsqu'une facilitatrice frappe à la porte, tous les foyers l'accueillent.* »

L'Afrikana.

Communautés à Nyanyano et Buduburam, Ghana, Kabiria, Kenya, Syllei-u-lar, Umsawriang, et Umktieh, Inde, West Java, Indonésie et Cameroun.

Facilitateur·trice·s : 18 L'Afrikana, 5 Fondation Faith, 2 GO Girl Ghana

Durée : 2021 – ...

Financement : 5 571,88 euros des ONG participantes, 8 200 euros du Trust pour la réponse locale, 1 446 euros de dons privés et 10 000 euros de la Fondation Triodos.

Pour plus d'informations :
<https://the-constellation.org/go-girl/>

Travaillez-vous sur la question de la santé sexuelle et de l'accès à l'éducation ? Ou voulez-vous relever le défi dans votre contexte ?

Êtes-vous intéressé-e à vous joindre au groupe de travail ?

Contactez-nous : <https://the-constellation.org/contact-us/>

Souhaitez-vous soutenir financièrement le projet ?

Campagne de crowdfunding : <http://goto.gg/52533>

« Nous sommes des enfants et nous ne pouvons pas être les mères d'autres enfants. »

Fondation Cho Ngafor, Cameroun

Ce projet s'appelle Go Girl, inspiré par Go Girl Ghana.



Une fille peut changer les choses. Dans notre groupe Go Girl Ghana, une jeune femme de 20 ans, mère de trois enfants, est retournée à l'école avec notre soutien et celui de ses parents. Après une réunion, elle est rentrée chez elle et, pour la première fois, a parlé à ses parents du fait d'avoir eu des enfants si tôt. Elle a dit : « Vous ne pouvez pas nous empêcher d'avoir des relations sexuelles, mais vous pouvez nous aider à prendre de meilleures décisions. » Nous avons ensuite rencontré la famille lors d'une visite à domicile. Elle nous a dit qu'elle n'y avait jamais pensé de cette façon. Elle en avait parlé au voisinage, qui, au début, leur avait répondu : « Quelle folie de parler de sexe avec vos enfants ?! » Mais peu après, il a commencé à être d'accord avec elle, montrant qu'il suffit d'une personne et d'une conversation pour amorcer un changement. *Go Girl Ghana*



« Il y a eu des grossesses précoces dans nos villages et nous n'avons rien fait », déclare Isro, leader du groupe de jeunes Banyu Biru (Océan bleu) du village de Karangampel Kidul. « Grâce au projet Go Girl nous nous sommes assis ensemble pour discuter en profondeur de ce sujet. Nous savons maintenant que nous devons faire quelque chose. Je ne sais pas si nous serons assez courageux ou non, mais au moins nous ne sommes plus seuls. » *IndoCompetence Indonésie*



Nous rêvons d'un Meghalaya où les communautés brisent le tabou autour des questions qui concernent les filles, les jeunes femmes et les enfants, comme les abus sexuels sur les enfants, les grossesses d'adolescentes et d'autres manifestations de violence sexiste et sexuelle. *Fondation Faith, Inde*



Le processus SALT-CCV a le pouvoir d'intégrer les partenaires et les parties prenantes clés de L'Afrikana et de permettre une approche stratégique des préoccupations communautaires qui va au-delà des interventions à court terme. *L'Afrikana, Kenya*

Soutenir les réfugiées dans leur processus d'intégration aux Pays-Bas

Challenge : En collaboration avec les municipalités, le ministère néerlandais des Affaires sociales et de l'Emploi a lancé en 2019 un programme visant à soutenir les réfugié-e-s dans leur processus d'intégration aux Pays-Bas. Notre organisation partenaire, Implacem, a commencé un programme SALT-PCCV de 9 mois en septembre 2020 accompagné du coach de La Constellation, Birgitta Schomaker.

Opportunités : L'objectif du programme était d'aider les réfugiées de Syrie et d'Erythrée aux Pays-Bas à apprendre la langue et la culture, à s'orienter et à trouver leur chemin. Facilitateur-trice-s et réfugiées se sont rapprochées lors de conversations sur ce qu'elles voulaient apprendre et sur ce qui est important pour elles. **Au cours du voyage, elles sont devenues plus autonomes, ont développé des connaissances, des compétences et de nouveaux réseaux.**

« Se concentrer sur les expériences dont elles étaient heureuses a aidé les femmes à reconnaître leurs forces. »

Rosa Watjer, formatrice SALT-PCCV, Pays-Bas.



Mai 2021 — Après neuf mois de rencontres (d'abord en personne, puis en ligne), huit Néerlandaises d'origine érythréenne présentent fièrement leurs rêves et leurs projets d'avenir aux Pays-Bas. Photo de Rosa Watjer.

« Le programme nous a aidés à exprimer ce qui est vivant en nous et à explorer ce qui est possible dans ce nouveau pays. Il nous a aidés à ne pas désespérer [...]. Le programme m'a encouragée, il m'a mise au défi et c'était génial. Nous avons apprécié les cours. »

Une participante

« Les femmes ont pris conscience de ce qui est possible ici (en termes d'emploi et d'éducation). Elles n'avaient pas l'habitude de parler d'elles-mêmes. L'importance du cours réside dans le fait que les sujets abordés et l'atmosphère des cours ont vraiment émané des participantes. Il y avait un sentiment de responsabilité partagée. C'est ainsi que le cours a fait la différence : au lieu de forcer les gens à devenir actifs, ils suivent leur propre motivation. »

Une formatrice

Surmonter les défis

Au début, l'idée d'un groupe de soutien et d'un apprentissage co-créatif était étrangère aux participantes. Progressivement, le programme a évolué d'une approche éducative à une approche de construction du rêve, avec une responsabilité partagée entre les formatrices et les participantes pour créer une expérience de groupe agréable. Une facilitation sensible à la culture a été la clé du processus et des résultats positifs du programme.

Notre première préoccupation était de maintenir la cohésion du groupe en tant que système de soutien. Nous avons réussi à rester connectées en nous adaptant au format en ligne, en discussion continue avec les femmes pour trouver ce qui fonctionnerait le mieux. Ensemble, nous avons créé une atmosphère chaleureuse et accueillante.

Sur WhatsApp, nous échangeons des photos lorsque quelque chose de spécial se produisait, pour célébrer les succès. Pendant la période de confinement, en particulier, nous nous sommes concentrées sur la beauté, le positif et la connexion.

Par Birgitta Schomaker

Communauté : 2 groupes de 8 participantes originaires de Syrie et d'Erythrée

Équipe de facilitation : 3 SALT formatrices-en formation

Coach : Birgitta Schomaker

Contrat avec : Implacem

Lieu : Amsterdam

Période : septembre 2020 – mai 2021

Résultat : 16 femmes ont leur plan d'action individuel

Plus d'informations sur le projet :

<https://the-constellation.org/all-women-aboard-daring-to-dream> ou marlou@the-constellation.org

Synergie entre coaches, facilitateur·trice·s et communautés

Entre mars 2020 et juin 2021, des volontaires de l'Institut pour le développement de la santé de l'Association des nations de l'Asie du Sud-Est (IDSA) en Thaïlande ont appris comment faciliter le processus de la compétence communautaire pour la santé. Les coaches de La Constellation les ont formés et soutenus en ligne en raison de l'épidémie. Les participant·e·s ont néanmoins pu mettre en pratique SALT-PCCV et échanger leur expérience, les leçons qu'elles et ils en ont tirées, les résultats obtenus et les défis rencontrés lors de sessions plénières.

Défis : Il n'a été possible d'organiser qu'une seule formation en face à face (COVID-19) et les modules en ligne n'ont pas été utilisés par les participant·e·s (difficulté à se connecter, préférence pour les documents imprimés et barrière linguistique).

Opportunité : les coaches et les participant·e·s ont développé en thaï une version PDF de la formation illustrée par des exemples d'expériences de l'Association des Nations de l'Asie du Sud-Est (ANASE).

Au moins trois facilitateur·trice·s continueront à accompagner leur communauté. Deux communautés ont commencé le processus :



À Lumsi, après auto-évaluation et identification de 3 priorités, les habitant·e·s ont commencé à nettoyer leur canal avant même d'avoir élaboré leur plan d'action. En décembre 2021, l'équipe de facilitation était fière de partager ce qui suit : (1) Lumsi a reçu un soutien financier du gouverneur de la province pour assurer la préservation de son "marché vieux de 100 ans" et la promotion d'un "tourisme intelligent"; (2) le canal est nettoyé tous les jeudis ; (3) les plans d'action communautaires sont intégrés dans le plan de développement du sous-district ; (4) 7 bénévoles clés sont actifs dans la communauté ; (5) différentes façons d'utiliser la jacinthe d'eau sont testées.

Au club des personnes âgées Mahasawat, une première formation sur la gestion des déchets a été organisée avec la coordination du leader du groupe, un enseignant local à la retraite. Environ 30 personnes y ont assisté. Le maire leur a rendu visite et promis son soutien.

Le processus s'est interrompu au village de Bang Taen en raison du COVID-19. Cependant, l'équipe de facilitation a exprimé son intérêt à poursuivre les activités.



Progrès : participation de la communauté

« Plus de 20 personnes âgées ont participé à chaque réunion que nous avons organisée. Elles sont toutes venues avant même que la réunion ne commence. » *Vijj, Mahasawat.*

« Le PCCV est comme un aimant qui attire les gens pour qu'ils participent. Les rêves partagés sont l'aimant qui colle les gens pour qu'ils se réunissent. » *Hong, Lumsi.*

Progrès : amélioration des relations

« SALT m'a aidé à développer mon humanité de plusieurs façons. Elle m'aide à ouvrir mon cœur, à écouter, à respecter et à faire preuve d'empathie envers les autres. SALT incite les gens de la communauté à s'écouter et à se respecter davantage, ce qui crée des liens et de la solidarité. » *Noey, Bang Taen.*

Personnes nouvellement formées : 6

Équipe de coaching : Sirinate Piyajitpirat, Usa Duongsa, Marlou de Rouw et Jean-Louis Lamboray.

Contrat avec : l'Institut de l'ASEAN pour le développement de la santé (AIHD) de l'Université Mahidol.

Période : mars 2020 - juin 2021

Résultats : En juin 2021, 2 communautés ont déjà commencé à agir : la communauté Lumsi et le club des personnes âgées de Mahasawat.

Pour plus d'informations : marlou@the-constellation.org

Co-construire des solutions pour améliorer l'accès aux services de santé de la population migrante en Algérie

Dans ce but, l'Organisation Internationale des Migrations (OIM) et le ministère de la Santé va former la société civile, les travailleurs de la santé et les migrant·e·s à faciliter SALT-PCCV.

Après plus de deux ans de développement du projet, l'équipe de La Constellation commencera la formation, soit en face à face, soit en ligne, en février 2022. Cela dépendra de la situation de la pandémie en Algérie qui fait face à une 5e vague au moment où nous écrivons ce rapport.

Nous formerons 30 facilitateur·trice·s de 5 villes pendant 12 mois. Elles et ils accompagneront le processus avec les migrant·e·s.

Après les 9 mois de formation et d'accompagnement, nous nous attendons à :

Créer un pool de facilitateur·trice·s bien formé et expérimenté qui peut continuer à diffuser SALT-PCCV en Algérie, par la formation des organisations de la société civile et des institutions publiques.

Voir des interactions actives et positives entre la population migrante, la société civile et les agents de santé locaux.

Faire baisser la stigmatisation de la population migrante.

Améliorer la demande et l'accès aux services pour la population migrante.

Partager et apprendre de l'expérience des organisations algériennes.

Nombre de facilitateur·trice·s à former : 30 de 5 villes
Coaches de La Constellation : Marlou de Rouw et Taha Maatoug avec le soutien de Dolores Rey Novoa et Luc Barrière-Constantin
Lieux : Alger
Période : 02/2022 à 02/2023
Contrat avec : OIM Algérie
Plus d'informations sur le projet : luc@the-constellation.org

Avec son partenaire In A Globe et des étudiants du London Imperial College, La Constellation a créé une plateforme (*Learn and Share Platform*) qui permettra d'organiser les Perles du savoir de notre communauté tandis qu'elle évolue et grandit.

Une Perle du Savoir est un ensemble de principes communs illustrés par des expériences. Chacune de ces expériences est étayée par du matériel de référence et par des contacts avec des personnes susceptibles de fournir des détails supplémentaires.

La plateforme permettra un accès facile et rendra les Perles du Savoir vivantes, facilement mises à jour et enrichies de nouvelles histoires et de réflexions après expérience. Cette plateforme sera développée à partir de la version bêta pour devenir opérationnelle en 2022.

Quelle est la pertinence pour les communautés ?

Pour les communautés qui n'ont pas accès à la plateforme, les facilitateur·trice·s seront des intermédiaires.

« J'ai écrit et partagé des histoires de personnes que j'ai rencontrées dans des communautés. Quand je reviens leur rendre visite, je leur montre l'histoire et leurs photos et je leur demande ce qu'il ou elle veut changer. »

Meble Birengo, Kenya.

En quoi cette plateforme est-elle différente de celle de Ning ?

Ning a une couverture plus large ; cette plateforme est destinée aux Perles du Savoir.

“Trois jours intensifs pour un premier goût de SALT”

ou

“Trois mois d'apprentissage continu par l'expérience” !

Depuis mars 2021, The Constellation propose ces deux types de formation aux connecteurs et aux acteurs du changement social.

Défi : La pandémie rend difficile voire impossible l'organisation de formation en face à face.

Opportunité : Développer un cours intensif en ligne de 2-3 jours.



Pour plus d'informations et pour s'inscrire : <https://the-constellation.org/learn/online-training>

Quelle est la spécificité de notre offre ?

Le programme SALT-PCCV en ligne (OSP) fonctionne en communauté de pratique de 3 à 5 personnes qui se soutiennent mutuellement pour faciliter des réponses locales.

C'est aussi un programme de développement personnel qui vous permet de mettre les personnes, la confiance et l'appréciation au cœur de votre approche de coaching de groupe.

« Dans nos formations SALT-PCCV en ligne, il n'y a pas de nous et eux. Nous apprenons et grandissons ensemble. »

Pourquoi s'inscrire ?

Vous avez entendu et/ou lu sur l'approche SALT, mais vous ne vous sentez pas assez confiant-e pour mettre en pratique ce que vous avez appris ? Vous ne savez pas par où commencer ? Vous cherchez un soutien pour essayer cette approche dans votre vie, votre travail ou votre quartier ?

Feedback des participant-e-s

« SALT m'aide à voir le potentiel en moi et dans les autres personnes. » Patricia St-Louis.

Selon les étudiant-e-s, par rapport à leurs interactions en ligne à l'Université, les sessions sont plus dynamiques. Le format est très pratique et la seule adaptation demandée est de réduire la grande pause pour terminer plus tôt.

« Nous avons beaucoup apprécié les discussions et l'utilisation des épisodes d'As You Open Your Eyes ! »

Que faire si j'ai une mauvaise connexion internet ?

Nous avons surmonté ce problème en utilisant WhatsApp pour des réponses rapides et continues.

« Des défis peuvent se présenter, mais avec une pensée constructive, nous pouvons les surmonter. Le PCCV, et plus encore SALT, sont adaptables et nous incitent à faire exactement cela (^_^) » Autry Haynes, facilitateur de l'OSP.

SALT-PCCV a aidé des villages, des quartiers, des services communautaires et des centres de santé à s'investir efficacement pour contribuer à un monde meilleur avec les moyens dont ils disposent. Lors de notre formation en ligne, les coaches travaillent avec vous, de manière amusante et interactive, afin que vous puissiez vous aussi vous lancer !

Amusant aussi pour les facilitateur-trice-s !

En mai, Gerlita Condino-Enrera et Myrna Alvarez Maglahus de Pinoy Competence (La Constellation aux Philippines), Mamarnita Pohan et Wiwin Winarni d'IndoCompetence (La Constellation en Indonésie) ont animé une formation SALT virtuelle pour Beyond Social Service Singapore. L'équipe a apprécié cette expérience SALT : apprendre et partager, se reconnecter entre facilitatrices et rencontrer des ami-e-s de Singapour.

Nombre de facilitateur-trice-s formé-e-s en ligne en 2021 : 7 personnes inscrites individuellement et 14 employé-e-s de Beyond Social Services.

Services

En tant qu'individu, équipe ou organisation, vous désirez...

...vous connecter et accompagner le changement de manière plus efficace ?

La Constellation peut mobiliser une équipe dans le monde entier pour faciliter la méthodologie SALT-PCCV. Nous proposons également des formations sur site ou en ligne.



...apprendre là où est l'action ?

La Constellation organise des visites SALT en personne et en ligne dans des communautés et des groupes, où la conversation inspire et dynamise visiteurs et hôtes.

...voir de nouvelles possibilités naître de l'expérience ?

La Constellation facilite des Festivals d'échange : individus et petits ou grands groupes se réunissent pour apprendre et partager les uns des autres.



...suivre les différentes applications SALT-PCCV dans le monde pour partager et discuter de vos expériences ?

La Constellation héberge une communauté en ligne où les membres partagent, s'encouragent et se soutiennent mutuellement, apprennent et transfèrent ce qu'ils apprennent dans leur contexte et partagent comment ils l'ont transféré.

Également sur Facebook, Twitter, Instagram et You Tube !



Bilan financier

Nous avons commencé l'année 2021 avec une réserve accumulée de 27 078,55 euros.

Nous avons enregistré un bénéfice de 23 658,09 euros en 2021.

Par conséquent, nous avons terminé l'année 2021 avec une réserve accumulée de 50 736,64 euros.

Le bénéfice provient principalement des frais généraux de nos partenariats et des dons.

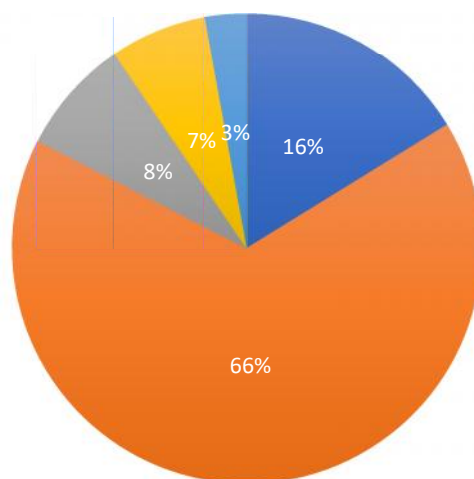
Nous avons décidé d'utiliser 35 170 euros de cette réserve accumulée pour nos activités en 2022.

Par conséquent, la différence de 15 566,64 euros peut être reportée comme base pour les activités de 2023.

Merci à tous pour le travail collectif qui a permis d'obtenir ces résultats financiers tout en mettant en œuvre 95 % des activités prévues.

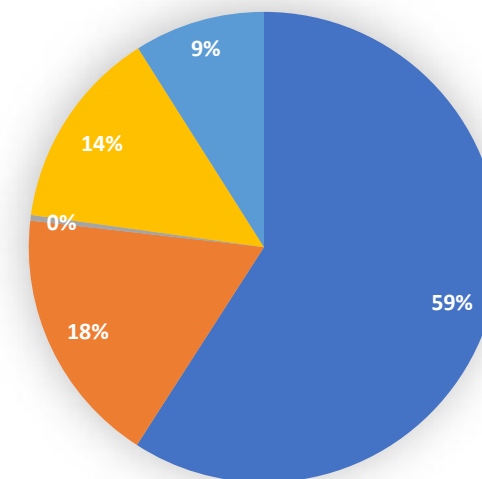
Merci Loli Rey et Mr Souris pour votre travail pour montrer aux autorités belges ce que nous faisons.

Entrées



- Partenariats
- Dons du Trust for Local Response
- Dons pour Visual Journey
- Dons de la Fondation Triodos
- Contributions volontaires des membres et crowdfunding

Sorties



- Consultant-e-s du Comité du Conseil, facilitation et Visual Development
- Honoraires de coaching
- Déplacements du Comité du Conseil
- Autres dépenses (assurance, banque et contrats annuels)
- Comptable et auditeur

Merci de faire partie du voyage !

Pour avoir contribué
au plan de travail 2021



Festival mondial

Anthony Peter, Amos Mwita Nyansoho, Debby Zablou, Eddy Charles, Florence Mwikali, Francis Kioko, Joseph Kimweli, Loi Kirui, Margrate Kihato, Margrate Musumbi, Meble Birengo, Samanthary Embukane, Serah Sammy et Zablou Munyendo Lordy, nos hôtes

Meble Birengo avec Alain Kolié Ouo-ouo, Amanda Donaldson, Autry Haynes, Beyond Social Services, Birgitta Schomaker, Celicia Theys, Claire Campbell, Cyril Pervilhac, Dolores Rey, Eddy Charles, Fondation Faith, Gerlita Condino-Enrera, L'Afrikana, iSiZ, Jan Somers, Joseph Kaczorowski, Joy Pavico, Kausar S. Khan, Lamyia Samad, Luc Barriere-Constantin, Marie Lamboray, MariJo Vazquez, Marlou de Rouw, Marysha Shadie, M. E. Rafique, Mwita Nyansoho, Myrna Maglahus, Nabaraj Adhikari, Rituu B. Nanda, Sujaag HIV, Thérèse Nyemba, Valens Nkurikiyinka et Wiwin Winarni pour la facilitation, l'interprétation, la documentation et l'appui technique

Marlou de Rouw avec Jessica Rossi et David Rivas (Visual Development), Meble Birengo, MariJo Vazquez et Philip Forth pour la facilitation de la narration visuelle avec 'Visual Journey'

Anirban Goswami pour avoir habillé le logo de La Constellation pour l'événement

Coordination et Gestion

Luc Barriere-Constantin avec Autry Haynes, Dolores Rey, Marlou de Rouw et Birgitta Schomaker pour le développement des partenariats

Luc Barriere-Constantin avec Autry Haynes, Jaime Saborio et Marlou de ROUW pour le programme SALT en ligne

Marlou de Rouw avec Dolores Rey, Luc Barriere-Constantin, MariJo Vazquez, M. E. Rafique, Philip Forth, Ranganayaki Thangavelu, Rituu B. Nanda et Jan Somers pour l'organisation des webinaires et le soutien apporté aux membres qui participent à des événements externes

Dolores Rey avec Jaime Saborio, Luc Barriere-Constantin, Autry Haynes et Marlou de Rouw pour les membres

Autry Haynes pour l'organisation des réunions du Conseil

Meble Birengo pour l'organisation des réunions des membres votants et l'accueil de nouveaux membres votants

Dolores Rey et Yves Souris pour la comptabilité

Dolores Rey avec Leonie Heppener et Marlou de Rouw pour le fundraising

Communication

Max Wilbers (InAGlobe), Michael Clasby et Pranav Maganti (Imperial College London), Joseph Kaczorowski, Marlou de Rouw et Luc Barriere-Constantin pour le développement de la plateforme 'Partager & apprendre'

Luc Barriere-Constantin, Marlou de Rouw et Marie Lamboray pour la connexion avec et entre les équipes locales

Rituu B. Nanda pour sa présence dans les conférences et plateformes en ligne ; pour la facilitation de la communauté en ligne

E. Mohamed Rafique pour la facilitation des groupes WhatsApp

Marie Lamboray avec Marlou de Rouw pour la mise à jour du site web

MariJo Vazquez pour les traductions en espagnol

Marie Lamboray avec Anne Brouha, Dolores Rey, Luc Barriere-Constantin, MariJo Vazquez, Marlou de Rouw et Susan Koshy pour la newsletter et le rapport annuel

Béatriz Carvalho pour la distribution des documentaires As You Open Your Eyes

DeepL et Linguee pour la traduction

Pour le partage d'expériences, de réflexions et de photos sur les plateformes, les newsletters et/ou le rapport annuel

Akhilesh K. Terwari, Anthony Peter, Autry Haynes, Avani NGO, BelCompetence, Beyond Social Services, Birgitta Schomaker, Bono Sen, Chaithanya P., Comfort Nukpeta, Deborah Teplow, Dheeraj Lepcha, Doreen Bieri, Evelyn B. Tablante, Faith Foundation, Florence Mwikali, Gerlita Condino-Enrera, Ghalia Jando, Imran, IndoCompetence, Isidore Nshimirimana, Isiz, Jake Lloyd, Jan Somers, Jayashri Kamble, J.-L. Lamboray, Kainat Khurshid, Kausar Khan, Kenya Competence, Kolié Ouo-Ouo Alain, L'Afrikana, Lamiya S. Malik, Leonie Heppener, Loli Rey, Luc Barriere-Constantin, MariJo Vazquez, Marysha Shadie, Margaret Musumbi, Marlou de Rouw, Meble Birengo, Mehek Ali, M. E. Rafique, Mridula K. Bhargava, Munazza Mansoor, Myrna A. Maglahus, Nityam Ghosh, Ornella E. Nongbet, Palak Khanna, Patricia St-Louis, Philip Forth, Pinoy Competence, Precious Lakpor-Dennis, Rati Lama, Rituu B. Nanda, Roots of Hope, Rosa Watjer, RuralAid NGO, Sakhi Chaube, Sakshee Suman, Sanjay Lohara, Shahrukh Atpade, Sirinate Piyajitpirat, Suriyon, Susan Koshy, Sylvereen Snaitang, Taha Maatoug, Thérèse Nyemba, Ujana K. Minj, Usa Duongsaa, Vianney Havyarimana, Virender Thakur, Wiwin Winarni, Xenia Orgielewski et Yamini Suvarna.

Pour vos dons

Alison Tippets, Anne Brouha, Anu Sieberk, Carmen Indra, Céline B., C. C., Deborah Teplow, Dolores Rey, Gaston Schmitz, Ingrid Larik, La Constellation Suisse, Luc Barriere-Constantin, Margot de Ruiter, Maria José Vazquez, Marlou de Rouw, Mine Pabari, M.J.C. F., Pablo S., Phil Forth, Raymond Hutubessy, Roberta Santucci, Serge Crutzen, Triodos Foundation, Trust-Charities et Winus de Rouw.

Pour la mise en pratique de SALT en équipe et en organisation

AGUIDE, Guinée; All Women Aboard et Implacment, Pays-Bas; AFI Santé, RDC; Avani, Inde; BelCompetence, Belgique; Beyond Social Services, Singapour; Badass Bootcamp for Women, Belgique; Catholic Health Foundation of India, Rajasthan; Centre for North East Studies and Policy Research, Inde; Cho Ngafor Foundation, Cameroun; Conseil de Développement des Jeunes de Valenciennes Métropole, France; Action Communautaire pour le Développement Intégral en RDC (ACDIR); Dorcus Beads, Kenya; Eghezée et Fernelmont Groupe (GEF) en transition, Belgique; Emagine Center, Belgique; Faith Foundation, Inde; Go Girl Ghana; Governmental Department of Science and Technology Regional Office VIII, Philippines; Happy Green Island, Indonésie; Health Nest Uganda; Impakt Coaching & Consulting, Belgique; IndoCompetence, Indonésie; Kenya Competence; L'Afrikana, Kenya; MAMTA-Health Institute for Mother and Child, Inde; Équipe Moularès, Tunisie; Nautealus, Belgique; People in Need Foundation, Inde; PinoyCompetence, Philippines; Plan International Libéria; RDCCompetence; Racines de l'Espoir, Burundi; RuralAid, Inde; Samraksha, Inde; South India AIDS Action Programme, Inde; Sujaag HIV, Pakistan; La Constellation France; La Constellation Suisse; Voluntary Health Association of Assam, Inde; et le Women's Café Amsterdam, Pays-Bas.

Enfin, nos remerciements les plus sincères à toutes les personnes qui ont consacré du temps, de l'énergie, des ressources ou des fonds à La Constellation et que nous avons omis de mentionner.

Bienvenue aux nouveaux membres de La Constellation !

Amer Sattar, Anjali Sood, Bishal Prasad Tiwari, Emily Teng, Florence Mwikali, Jean Marie Vianney Havyarimana, Kausar SKhan, Lemuel Tenwah, Maimouna Kansa Diallo, Mosembe Nelly, and Roberta Santucci.

Félicitations aux nouveaux membres votants !

Jean Marie Vianney Havyarimana (Burundi), Kausar Khan (Pakistan), Liza Dignac (Belgique), Ouo-Ouo Alain Kolie (Guinée) et Wiwin Winarni (Indonésie).

« J'en ai assez de lire de loin des articles sur les problèmes dans le monde. Je pense que la meilleure façon de retrouver le pouvoir d'agir est d'utiliser mon énergie et ma passion pour quelque chose de vraiment utile. J'admire particulièrement La Constellation pour son exceptionnelle attention aux détails, son intérêt profond et sérieux pour les relations et les structures au sein des communautés avec lesquelles elle est en contact. »

Joseph Kaczorowski, stagiaire à La Constellation en 2021

SALT-PCCV dans le monde

L'approche SALT est une façon de penser qui croit au potentiel communautaire. Plus vous l'apprenez et plus vous l'expérimentez, plus c'est amusant.

Khun Suriyon, Thaïlande

Ce que j'essaierai certainement de transférer dans ma vie quotidienne c'est d'être compatissante et d'écouter les autres, de leur faire reconnaître leur potentiel et de leur montrer le rayon d'espoir qui est en eux. Certains événements vous laissent des traces à vie et vous font comprendre que des choses simples peuvent faire la différence dans la vie des gens.

Palak Khanna, India

Agir ensemble et mieux vivre ensemble autrement, de façon plus humaine et durable.

La Constellation Belgique

Nous prenons soin de notre santé.

Volontaires à Moularès, Tunisie

Il n'y a pas de plus grand pouvoir de changement qu'une communauté qui découvre ce qui lui tient à cœur.

Florence Mwikali, Kenya

Nous développons notre famille/communauté/village pour que chacun-e s'épanouisse.

Beyond Social Services Singapour

Cela raccorde le cerveau de considérer le positif.

Deborah Teplow, USA

Nous nous efforçons de créer une société plus inclusive.

Women's Café, Pays-Bas

Se connecter aux humains est un cadeau pour l'humanité.

Jan Somers, Belgique

Une conversation induit une action positive

Ma femme et moi déménageons dans un nouveau quartier du district éloigné de Wayanad, au Kerala. Nous bavardons inévitablement avec nos futurs voisin·e·s alors que nous essayons de récupérer une colline envahie d'arbustes et de la planter de jeunes arbres fruitiers. Seetha est l'une de nos voisines. Elle s'arrête souvent pour parler tandis que ses trois chèvres grignotent l'herbe.

Le simple fait de partager nos plans d'emménagement, la cabane que nous construisions et les jeunes arbres que nous avons plantés, nous a valu une surprise à laquelle nous ne nous attendions pas.

En effet, nous devons assister à une réunion de famille à Alleppey, à environ 400 km, la dernière semaine de décembre 2021. Après la réunion, comme d'habitude, notre retour a été retardé. Ainsi, nous avons finalement atterri à Wayanad trois semaines après l'avoir quitté. Par conséquent, nous craignons que les jeunes arbres aient séché.

À notre agréable surprise, nous avons constaté que tous les jeunes arbres étaient bien arrosés. Bien sûr, Seetha l'avait fait, sans que nous le lui demandions !

M. E. Rafique, Kerala, India

Les filles réalisent leurs rêves.

Go Girl au Ghana, au Kenya, en Inde, en Indonésie et au Cameroun.

Créé avec mapchart.net

DÉFI :

AGIR ENSEMBLE
ET MIEUX VIVRE
ENSEMBLE AUTREMENT...
DE FAÇON PLUS HUMAINE
ET DURABLE

BelCompetence

Opportunités :

« Nous fonctionnons très simplement, en nous rencontrant régulièrement et en apprenant des autres. Nous nous interrogeons sur ce que nous pouvons mettre en place pour que chacun vive mieux. Nous avançons pas à pas avec bienveillance, à l'écoute de l'autre, en gardant l'humain au centre. »

Quelques activités :

1. Formations SALT en face à face.
2. Visite SALT à BNSCO, une association créée pour et par des migrant-e-s en Belgique.
3. Visites SALT dans des structures de soins à Bruxelles avec 25 étudiant-e-s africain-e-s de l'École de Santé publique de l'ULB.
4. Visite SALT à vélo :

« Nous découvrons comment l'approche SALT se répand et comment les communautés s'épanouissent grâce à l'approche SALT — cela nous remplit de grâce et de joie. Ma boussole est la joie. Et c'est dans la connexion entre l'individu et la communauté que vient la joie. »

Jean-Louis Lamboray.



Contact : belgique.belcompetence@gmail.com

« Nous ne pouvons pas nous dissocier de notre travail avec les communautés. Nous facilitons SALT, non pas parce que c'est un travail, mais parce que cela nous donne du sens. »

Lors du Festival mondial, Myrna Maglahus, des Philippines, reconnaît dans la façon de travailler de BelCompetence celle de Pinoy Competence.

Emagine Center

Défi : Avoir des conversations qui comptent, rêver en grand.

En tant que société, nous avons oublié qu'il est possible et important de rêver. Si quelqu'un dit : « Rêvons ! », beaucoup répondent : « Oh toi et ton rêve ! Va-t'en, ici nous sommes très réalistes. » En général, ils veulent dire : « Parlons plutôt des problèmes. »

Opportunités : Voici comment nous connectons les personnes à leur rêve à l'Emagine Center :

1. Nous demandons aux gens de penser à quelque chose qu'ils n'aiment vraiment pas, qui les frustre beaucoup, et de l'exprimer. Ils doivent se tenir sur leur chaise et dire par exemple : « Je n'aime pas mettre un masque » ou « Cela me brise le cœur de voir des personnes dormir dans la rue. » Nous leur demandons de ressentir cette émotion, de s'y connecter, puis de ressentir ce qu'ils aimeraient à la place. Si quelqu'un dit : « Je suis malade. » La réponse n'est pas : « Je ne veux pas être malade. » La réponse est plus large, plus profonde et elle vient du cœur : « Je voudrais être en bonne santé, pouvoir à nouveau chanter, danser, faire un câlin. »

2. Nous connectons les gens à leurs rêves de manière ludique, en invitant énergie et joie. Par exemple, nous leur donnons une baguette magique et nous leur disons : « Supposez que vous êtes Harry Potter... » Ou : « Vous venez de gagner à la loterie et vous avez décidé d'en utiliser une partie pour le bien-être du groupe ou de la planète. Comment l'utiliseriez-vous ? » Des tours de magie pour amener une ouverture dans leur esprit et pour se rapprocher de ce qui vit dans leur cœur.

3. Chaque voix doit être entendue, chaque membre du groupe doit être vu et respecté. C'est pourquoi il est bon de diviser les grands groupes, puis de se réunir en cercle pour la mise en commun.

Se connecter à ses rêves et au champ de toutes les possibilités, puis les partager avec les autres est un acte de courage. Écouter les rêves des autres est magique. Cela apporte une nouvelle énergie dans la pièce, la promesse d'un nouveau lendemain.

PinoyCompetence

Défi : Soutenir SALT-PCCV au cours des ans.

Opportunités : Les perles de savoir de l'équipe :



« Nous sommes comme des étoiles, nous ne nous voyons pas souvent, mais lorsque nous avons besoin les unes des autres, nous nous regroupons et collaborons. Laissez l'apprentissage circuler naturellement. »

En 2007, ce que nous connaissions alors sous le nom de 'Processus de la compétence face au sida' ne nous semblait pas naturel. Nous étions réuni-e-s parce que nous représentions des organisations qui travaillaient sur le VIH/sida. Nous avions nos casquettes d'expert-e-s. La structure que nous avons construite a fini par s'effriter parce que nous avons changé d'organisations ou de chapitres de notre vie. Mais nous savions que SALT-ACP avait le potentiel d'inciter les communautés à agir. Au fil des années, nous nous sommes regroupé-e-s pour nous soutenir mutuellement dans nos actions communautaires. Après quoi, nous nous donnions à nouveau de l'espace pour nous développer individuellement. Dans notre contexte, nous continuons à apprendre et nous appliquons les connaissances acquises dans le cadre des projets SALT-PCCV sous différentes formes et de différentes manières dans notre travail et notre vie personnelle, jusqu'à ce que cela devienne presque une seconde nature pour nous. Ensuite, lorsque le moment est venu de nous regrouper à nouveau, nous avons grandi individuellement et avons de nouvelles choses à partager. Soutenir SALT-PCCV signifie également reconnaître que chaque membre a ses priorités, une vie à vivre. Au-delà de la mise en œuvre des activités PCCV, PinoyC se soutient mutuellement alors que nous traversons différents chapitres de nos vies. La dernière fois que nous nous sommes réuni-e-s, c'était pour le V-GLF. Après 4 ans, nous nous sommes étonné-e-s de la façon dont les décisions collectives ont été prises et les plans réalisés pour préparer notre participation. En réalité, nous sommes comme des étoiles, géographiquement éloignées, mais connectées dans nos cœurs et nos esprits grâce au SALT-PCCV. Nous sommes des co-passagers dans notre voyage vers l'éclosion de mille fleurs.



Équipe de facilitation au Kenya

Nous avons amélioré et stimulé les réponses locales par la réalisation du documentaire Visual Journey (p. 11) et en accueillant le Festival mondial (p. 7). Grâce au réseautage, des relations ont été établies qui ont amélioré les interactions, amené de nouvelles idées et stimulé la créativité.

Un défi que nous avons rencontré en tant qu'équipe, et que nous considérons également comme une force, est l'inclusion de membres plus jeunes qui n'avaient jamais vécu le processus auparavant. Le plus beau dans tout cela, c'est qu'elles et ils l'ont appris et adopté de façon très naturelle et sont devenus de grands facilitateurs. L'équipe kényane est en pleine évolution avec quelques membres plus âgés et un soutien et un engagement générationnels uniques. Ne fût-ce que lors du court engagement dans la planification du Festival mondial et de toutes les visites SALT, nous voyons de bons indices de croissance et d'autonomisation.

La facilitation des ressources (financières) nécessaires aux déplacements pour les visites SALT et le soutien apporté aux communautés va représenter un défi pour l'équipe. Nous jugeons importantes la présence et la conversation mais certaines de nos communautés se trouvent dans des zones très éloignées et certains de nos plans de travail pour 2022 impliquent beaucoup de déplacements. Un défi auquel il faudra réfléchir en équipe avec l'esprit ouvert.

Contact : meble@the-constellation.org

Dorcus Beads

Comment une réponse locale commence-t-elle ?

« En tant que membres de l'équipe de facilitation de Kithituni, nous sommes déplacées de communauté en communauté pour aider les gens à comprendre le VIH/sida. Nous cherchions un moyen de générer des revenus et c'est ainsi que Dorcus Beads est né. En 2008, 5 femmes se sont réunies et ont été initiées au recyclage du papier en perles, une compétence qui nous a été transmise par une de nos amies ougandaises. Elle s'appelait Dorcus. Elle est venue et a vécu avec nous pendant 5 jours, nous montrant comment sélectionner le bon papier, mesurer, couper, rouler, vernir et fabriquer le produit final. » *Margaret Musumbi*

Notre vision est de faire en sorte de ramener la vie dans nos communautés et de le faire sans discrimination. Dorcus Beads souhaite être une sorte d'oasis où femmes, hommes et jeunes viennent acquérir de nouvelles compétences, également sociales et relationnelles, afin de pouvoir générer des revenus.

'Dorcus Beads, Bringing back life', un documentaire Visual Journey : <https://vimeo.com/645135003>



Weaving Baskets

Après le décès de sa mère, Margaret s'est lancée dans la fabrication de paniers pour assurer un revenu à sa famille. Elle nous a montré comment elle obtient les fibres du sisal et fabrique les brins. Elle a également transféré son savoir-faire à l'organisation locale Dorcus Beads qui soutient les orphelins de la communauté.

DÉFI :

NOUS NOUS EFFORÇONS DE CRÉER
UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE

« Un rappel à la réalité : ce qui compte pour nous, au plus profond, dans notre cœur, et s'autoriser à faire une pause. Je vais utiliser cela dans mes communautés pour découvrir ce qui compte et rester concentrée sur l'action. »

Feedback anonyme au Festival mondial.

Women's Café

Défis : Une société plus inclusive.

Comment poursuivre son rêve dans notre monde en mutation...

Opportunités : Le Women Café a pour objectif, depuis 2019, de rendre le monde meilleur et plus sain et de contribuer à la réalisation des objectifs individuels et des rêves collectifs. Un lieu pour partager l'amour, l'amitié, le soutien positif...



Vrouwencafé | High tea themamiddag | Chinese theeceremonie | 27 juni 2021



Notre équipe a dû faire face à certains défis, comme toute autre communauté, pendant les confinements dus au COVID-19. Comment rester connectées ? Les femmes du quartier avaient prévu des réunions amusantes et éducatives autour d'un thé... Elles les ont organisées en ligne, comme l'atelier : 'Créez le tableau d'affichage de votre rêve'. Nous avons donné un avant-goût de cet atelier lors du Festival mondial 2021.

Notre projet de chorale a démarré avec un an de retard et, en raison d'une autre fermeture en hiver, nous avons commencé en ligne des séances de narration par le chant.

Quelques mots des membres qui décrivent l'expérience : connexion, vulnérabilité, réflexion, appréciation, espace de confiance, création de nouvelles joies, unité, volonté, réconfort, inspirant, confiance et pouvoir.

Contact : *Isiz, mail2miszi@gmail.com*

All Women Aboard Voir p. 16.

IndoCompetence



DÉFI :

LES  IRLS
RÉALISENT LEURS RÊVES.

« Lorsque vous appréciez et accompagnez les gens, vous mettez les choses en mouvement.

Loli Rey, France, au Festival mondial.

Défi : L'équipe d'IndoCompetence facilite la prise en charge de la grossesse chez les adolescentes dans deux villages.

Opportunités : « Nous avons fait des visites SALT et lié d'amitié. Une fille du groupe a dit : "10 de mes amies sur 10 sont enceintes. Je ne veux pas être dans leur situation." SALT permet à la communauté d'oser rêver d'un avenir meilleur. » L'équipe a lancé un fundraising qui comprend la vente du livre : *The Lost Future*.

Défi : En mai 2020, Wiwin Winarni a présenté SALT-PCCV à une ONG locale appelée Bandung Independent Living Center (BILIC) qui souhaite appliquer la méthodologie pour stimuler la création d'un environnement de soutien et d'inclusion pour et avec les personnes avec un handicap et leur communauté. Le projet a été annulé à cause du COVID-19.

Opportunités : Néanmoins, l'approche SALT a eu un impact sur leur vie et leur travail, comme ils l'ont dit à Wiwin lors d'une réflexion après expérience en mars :

« L'engagement des communautés est plus facile depuis que l'écoute et le transfert d'expérience est davantage pratiqué. »

Contact : *Wiwin Winarni, wiwindesember2016@gmail.com*

Go Girl Ghana



Défis : Le décrochage scolaire et les grossesses précoces. Ce sont les principales préoccupations de Go Girl Ghana (GGG), une organisation (active depuis 2016) qui touche actuellement 60 filles dans 2 communautés.

Opportunités : En animant des groupes de filles, des clubs de mères, des visites à domicile et des réunions communautaires, GGG vise à créer un changement social et à améliorer l'égalité et l'éducation des filles ainsi qu'à réduire les grossesses adolescentes.

Ouvrir la conversation avec les parents, les leaders communautaires et les institutions conduit à l'appropriation, à l'autonomie et aux solutions qui créeront une communauté de soutien autour des filles.

Contact : Leonie Heppener, leonie.heppener@gmail.com.

Faith Foundation

Défis : Abus sexuels sur les enfants, grossesse chez les adolescentes, tabou sur le fait de parler de sexe et accès à l'éducation aux compétences de vie.

Opportunités : « En travaillant pour la sécurité des jeunes enfants, nous sommes confrontées à un défi : parler de sexe est tabou, et nous essayons de développer des connaissances qui aideront au mieux l'enfant, tout en sensibilisant les parents. »

Deux exemples de compétences de vie que cette équipe jeune et passionnée de 7 femmes transfère :



(1) « Nous essayons d'échanger et de favoriser la transmission des connaissances traditionnelles (herbes comestibles et médicinales, par exemple) aux enfants. L'échange des connaissances traditionnelles entre les générations est essentiel pour la durabilité des actions et des réponses locales. »



(2) Cette année, les membres de l'équipe ont été formées au SALT-PCCV par Rituu B. Nanda. Elles la transmettent aux enfants comme une compétence de vie.

« Pourquoi avoir appelé votre fondation la Faith Foundation ? » Question de Jan Somers, Belgique, au Festival mondial.

« Nous avons foi dans les gens, foi dans leur travail, dans leur environnement. Foi dans la communauté. » Réponse de la Faith Foundation

Contact : faithfoundationshillong@gmail.com

Fondation Cho Ngafor



Défi : L'éducation des filles et les grossesses précoces.

Opportunités : La fondation Cho Ngafor utilise des activités autour des menstruations pour ouvrir un dialogue sur les grossesses précoces et promouvoir l'éducation des filles.

Lors de la visite SALT qui s'est tenue en ligne le 24 mai 2021, l'équipe Go Girl Ghana a demandé à l'équipe Cho Ngafor de l'aider à transférer dans les villages du Ghana leur manière de fabriquer des serviettes hygiéniques réutilisables. La visite a aussi donné lieu à des échanges de conseils sur le processus SALT entre facilitatrices d'Afrique, d'Asie et d'Europe.

Contact : chon@cnfoundation.ch

SALT à l'hôpital de Moularès

Depuis des décennies, la Tunisie vit une transition socio-démographique qui favorise l'émergence de plusieurs maladies en particulier du diabète. Sa prévalence est de 15 % de la population âgée de plus de 35 ans (2019). Ce fléau est d'autant plus présent dans les zones minières vu les déterminants culturels et les habitudes alimentaires. En effet, le régime alimentaire est basé essentiellement sur les pâtes et le fruit le plus répandu est la datte.

Par ailleurs, vu la disparité de l'accès ainsi que de la qualité de soins, la prise en charge des personnes qui ont le diabète dans cette partie de la Tunisie n'est souvent pas efficace et la majorité d'entre elles n'ont pas une glycémie équilibrée. Ceci a pour conséquence la recrudescence des complications dégénératives : la perte de l'autonomie (amputation des pieds...) et la diminution de la qualité de vie (périmètre de la marche, problèmes sexuels...) pour un grand nombre de patient·e·s.

Dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes qui ont le diabète dans la ville de Moularès à travers le renforcement de l'auto-soin et l'éducation thérapeutique, 11 bénévoles de la société civile se sont engagé·e·s dans la formation SALT-PCCV. Bien imprégné·e·s de l'esprit SALT, ces bénévoles ont accompagné 50 patient·e·s dans leur processus de changement : de la consommation de soins à la prise en charge active de leur santé et au partenariat informé avec le cadre médical. Six ateliers ont été organisés sous formes de groupes de parole où les participant·e·s ont échangé leur expérience de vie avec le diabète.

Résultat, après 6 mois, une personne a pu arrêter les médicaments et sa glycémie s'est équilibrée sous régime seulement, environ un quart des participant·e·s ont atteint leurs objectifs thérapeutiques et la majorité n'a pas eu besoin d'augmenter les doses de traitement.

Les bénévoles formé·e·s, bien fiers et fières de l'accomplissement, se sont dirigé·e·s vers d'autres domaines sanitaires : lutte contre le cancer du sein et promotion de prise en charge des problèmes de vue en milieu scolaire.

Le directeur de l'hôpital de Moularès est bien content : « J'ai des partenaires fiables maintenant » dit-il.

DÉFI :

NOUS PRENONS SOIN DE NOTRE SANTÉ
ET AMÉLIORONS NOS RELATIONS AVEC
LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE
MALADIE.

AFI Santé

Association des Femmes des Institutions de Santé

Défi : La lutte contre le VIH/sida

Opportunités : « L'écoute nous permet de nous imprégner de la situation. Nous facilitons une discussion avec des jeux questions-réponses sur le vécu de la communauté, puis le rêve de la personne et les obstacles pour la réalisation du rêve. En fonction des connaissances de la personne nous apportons les informations qui lui manquent et discutons d'une méthodologie visant à l'appropriation des pratiques nécessaires à la réalisation de son rêve. »



Histoire : « Une femme de 27 ans a perdu son nouveau-né en 2016. Son père, le médecin et le laborantin ont décidé de lui faire passer un test de dépistage du VIH sans son consentement. Ils l'ont ensuite convaincue de prendre des médicaments ou de risquer de succomber à la maladie de son bébé, sans lui dire quelle était cette maladie. Cinq ans plus tard, elle a découvert la vérité en se rendant dans le cabinet d'un gynécologue. De retour chez elle, elle décide, devant son père, de ne plus prendre de médicaments et d'attendre la mort.

Sa tante, qui connaissait l'existence de nos services, nous a contactés. Lors de nos rencontres, SALT-PCCV l'a aidée à construire son rêve de vivre longtemps et l'a convaincue de la pertinence d'une bonne adhésion aux médicaments antirétroviraux. Aujourd'hui, elle suit son traitement avec succès. »

Contact : Marysha Shadie, mshadie34@gmail.com

Plan International

Défis : VIH/sida et tuberculose

Opportunités :

« L'équipe vient de terminer le processus de la compétence face au sida avec des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes et des femmes transgenres. C'était vraiment merveilleux. Le processus a suscité beaucoup d'enthousiasme et, d'après nous, il va être transféré auprès des pairs. Youth Alive Liberia (YAL) prévoit de le faire en juin 2021. Nos remerciements au Dr Kamara de nous avoir appris ce processus ! Il est excellent ! » *Precious Lakpor-Dennis.*

Feedback de travailleuses du sexe sur l'auto-évaluation :

« La formation sur l'auto-évaluation m'a permis de réaliser que je dois prendre des responsabilités concernant ma propre vie si je veux voir des changements ou passer d'un niveau à un autre. »

« Grâce à la formation, j'ai appris à transférer aux autres les connaissances que j'ai acquises et qui contribueront à changer leur vie comme cela a été le cas pour moi. »

« Si nous avions eu cette formation plus tôt, nous n'aurions jamais été là où nous sommes aujourd'hui, mais grâce à Dieu, nous avons appris à évaluer notre propre vie pour la changer. »

Contact : Precious.Lakpor-Dennis@plan-international.org

Sujaag

Action collective pour la dé-stigmatisation



En avril 2019, le Pakistan a été confronté à sa neuvième épidémie de VIH. Cette épidémie a largement touché les enfants de la ville de Ratodero, dans le district de Larkana, au Sind, et a mis en lumière la marginalisation multiforme des personnes.

Historiquement, les campagnes de lutte contre le VIH au Pakistan ont utilisé des messages basés sur la peur autour de la prévention et de l'information médicale, ce qui peut propager davantage la stigmatisation et la discrimination, détériorant la santé des personnes touchées. Pour relever ce défi, Sujaag (qui signifie 'réveiller'), un projet hybride d'engagement communautaire et de communication de masse de l'Interactive Research & Development (IRD) a été lancé dans la région.

Les activités comprenaient un engagement immersif et participatif (groupes de soutien communautaire (GSC), sessions de sensibilisation et représentations de théâtre de l'opprimé) amplifié par la communication de masse (publicité sur les moyens de transport, à la télévision régionale et dans les médias sociaux). Pour co-créer des solutions, Sujaag a adopté une approche inclusive. Les GSC comprenaient des personnes vivant avec le VIH (PVVIH), des soignants et la population générale. Une adaptation du PCCV a amené les GSC à travers un cycle d'apprentissage rigoureux pour identifier des objectifs communs et développer des plans d'action adaptés.

Grâce à des efforts de collaboration, les GSC ont pris des mesures pour améliorer la vie des PVVIH, de leurs soignants et de la communauté en général, notamment en matière de plaidoyer, d'environnement, de santé et de création de comités de village.

« Avant de faire partie de ce GSC, nous ne nous sommes jamais demandé si le médecin qui nous traitait était légitime ou non. Maintenant, nous avons compris l'importance de poser des questions pour notre santé. »

Membre du CSG, ville de Bakrani.

« Habitée aux réactions de haine parce que mon enfant a été diagnostiqué séropositif, je vois que les choses ont changé ; les gens du village ont appris que le VIH ne se propage pas en jouant. »

Mère du village de Thango Khan Bozdar.

Ces systèmes de soutien locaux soulignent que l'inclusion des réalités vécues humanise le discours sur le VIH, ce que les messages médicaux fondés sur la peur ne peuvent accomplir. En outre, les efforts collectifs qui tirent parti du capital social peuvent promouvoir une transformation sociale durable.



Réunion d'un GSC avec les agentes de la santé de Sujaag. Photo d'IRD.

Contact : info@ird.global

DÉFI :

NOUS DÉVELOPPONS NOTRE
FAMILLE/COMMUNAUTÉ/VILLAGE
POUR QUE CHACUN·E S'ÉPANOUISSE.

« Réunis parce qu'un garçon avait un mauvais comportement, les voisins ont discuté de la manière dont ils pouvaient organiser des activités positives pour les jeunes. Un problème peut être transformé en une opportunité pour le quartier. »

Grace, de Singapour, lors du webinaire sur les quartiers inclusifs.

Beyond Social Services

Défi 1 : Aider les enfants, les jeunes et les familles des quartiers à faibles revenus.

Opportunités : « Nous basons notre travail sur la découverte des forces et de l'expérience de toutes les parties prenantes. À partir de là, nous explorons ce que les gens sont prêts à faire et comment ils peuvent coopérer. »
Par exemple, l'équipe de Beyond facilite et guide les initiatives d'activités génératrices de revenus des mères. Ce sont elles qui prennent les décisions pour elles-mêmes.

Défi 2 : En raison de la pandémie, elles ont dû cesser leur activité génératrice de revenus consistant à faire et à vendre des gâteaux.

Opportunités : Elles se sont donc tournées vers la couture. Certaines femmes l'ont enseigné à d'autres et elles se sont entraînées à fabriquer des sacs et des masques. Le projet Sew Can We était né !



Défi 2 : La langue. Les mères de ces quartiers à faibles revenus sont originaires de différents pays et la communication est l'un des défis qu'elles doivent relever.

Opportunités : La solution à ce problème est l'utilisation d'une application de traduction.

« C'était une célébration de la force des femmes qui, malgré la pandémie, ont trouvé une autre compétence qui peut être utilisée pour gagner de l'argent et subvenir aux besoins de leur famille. Elle a démontré que, malgré la barrière de la langue au départ, les femmes et leurs mentors ont trouvé un moyen de travailler ensemble — en cherchant à atteindre les mêmes objectifs. » *Feedback anonyme au Festival mondial sur le travail de Beyond.*

Racines de l'Espoir

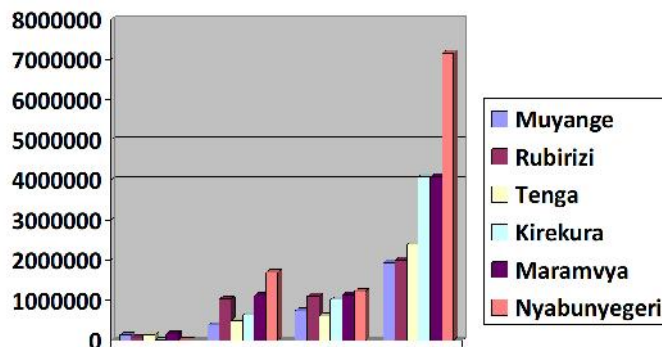
Défi : Chômage.

Opportunités :



« Nous aidons les jeunes à créer leur propre emploi. »

Depuis 2014, Racines de l'Espoir stimule l'entrepreneuriat des jeunes en combinant l'approche SALT-PCCV, des formations sur l'entrepreneuriat et des formations pratiques sur des activités génératrices de revenus. Un moyen efficace de soutenir les réponses locales car les jeunes prennent confiance en eux et épargnent pour un projet à long terme qui répond à leurs aspirations, aux opportunités locales et aux besoins de la communauté.



Évolution des revenus des participant-e-s habitant-e-s les 6 collines de Mutimbuzi

Tiré du Rapport d'évaluation effectué avec Send a Cow Burundi

« Cela peut être copié partout dans le monde. En Afrique, ce ne sont pas les ressources qui manquent, mais les idées. Et quand il y a des idées, il y a un manque de soutien, et c'est précisément ce que Roots of Hope apporte. » Doreen Bieri, Cameroun, au festival mondial.

Contact : Isidore Nshimirimana, isidorenshimirimana20@gmail.com et Vianney Havyarimana, hajamavya51@gmail.com



AGUIDE

Association guinéenne pour le développement économique

La connaissance de SALT de 38 communautés locales de la Guinée Forestière, partenaires techniques et financiers, 2 ONG nationales, 2 directions préfectorales de la santé de N'Zérékoré et sa direction régionale, et des membres du ministère de l'environnement de la Guinée a fortement changé le mode de vie des communautés et en particulier la façon de travailler des facilitateur-trice-s communautaires, des personnes-ressources et des leaders. SALT est un catalyseur. L'approche éveille les forces/capacités des personnes et des communautés. Elle connecte les membres d'une communauté afin qu'elles et ils collaborent et participent à son développement.

Le rêve d'AGUIDE est de former des facilitateurs-trices communautaires sur toute l'étendue du territoire national à travers la formulation de projets de développement communautaire, la recherche de partenaires techniques et financiers pour accompagner le processus, la formation en ligne sur l'approche...

En 2021, nous avons formé 40 facilitateurs-trices issu-e-s de 20 communautés.

L'histoire de notre équipe avec SALT a commencé en septembre 2016 à travers le projet Régional Confiance (PRC) avec l'appui technique de l'Institut Allemand pour la mission médicale (DIFAEM), projet au cours duquel 16 facilitateurs-trices issu-e-s de 8 communautés ont été formé-e-s et dont je suis l'un des bénéficiaires.

Contact : Kolié Ouo-Ouo Alain (alin_742000@yahoo.fr)



Formation des facilitateur-trice-s communautaires sur l'approche SALT, photo de AGUIDE.

ACDIR

Action Communautaire pour le Développement Intégral en RDC



Défi : Santé et développement.

Opportunités : Familiarisée avec SALT depuis 2010, Thérèse Nyemba a décidé de créer une structure provinciale (ACDIR) dédiée à la santé et au développement en utilisant la méthodologie SALT. Elle a fait des visites individuelles pour partager sa vision, puis une réunion a été organisée pour créer l'association. Les adhésions leur ont permis de faire les démarches nécessaires pour formaliser l'association.

Défi : Ressources financières

Opportunités : En 2021, l'équipe a initié des activités agro-pastorales pour soutenir ses activités dans les communautés. En partageant l'approche et leur expérience, l'équipe a aussi créé un réseau d'ONG de santé 'Réseau Santé Pour Tous'.

Thérèse et sa famille lors de la fête du samedi soir lors du V-GLF. Photo d'ACDIR.

Contact : Therese Nyemba, tnyemba34@gmail.com

« J'ai vu des blocages financiers au niveau de la base dans les communautés rurales ici au Pakistan, agissant comme des défis sur la route du changement. Un très bel exemple de système d'autosuffisance basé sur l'agriculture à apporter à nos communautés au Pakistan. »

Kainat Khurshid, Pakistan, au festival mondial.

DOST

Département gouvernemental des sciences et des technologies

Défi : Les habitants de l'île de Higatangan devaient se rendre en bateau à l'île de Biliran pour obtenir de l'eau potable.

Opportunité : La communauté va gérer le système de purification de l'eau.

Tout a commencé par un rêve communautaire facilité par Evelyn Bacarra Tablante du département gouvernemental des sciences et des technologies (DOST) en 2017. La communauté a élaboré un plan d'action et a sollicité l'aide du DOST, de l'université d'État de la province de Biliran et de l'unité de gouvernement local de Naval, Biliran. Le 4 mars 2021, un projet de purification de l'eau a été lancé sur leur île.

« DOSTVIII facilite le Processus de la compétence communautaire pour la vie (PCCV) pour s'assurer de l'impact de ses interventions. » Les communautés rêvent, décident et élaborent leur plan d'action. Le gouvernement les soutient en fonction de leurs demandes.

En 2012-2013, Evelyn Bacarra Tablante était l'une des facilitatrices locales du projet Systèmes Agricoles Aquatiques dans le cadre d'un partenariat entre La Constellation et le WorldFish Centre. Elle a depuis appliqué la méthodologie dans son travail.

Contact: Evelyn B. Tablante, ebt.dost8@gmail.com

Conclusions du thème

En 2021, tandis que nous sortions peu à peu de la crise sanitaire mondiale, les communautés et les équipes de La Constellation ont pu s'épanouir à leur manière.

Grâce au processus de la compétence communautaire pour la vie, nous avons une feuille de route pour nos actions, des étapes et des outils. Le réseau de La Constellation a joué son rôle d'espace d'inspiration, de réconfort et d'ouverture de nouvelles perspectives. Et bien sûr, nous avons pu nous appuyer sur nos propres expériences locales de relever les défis et sur les compétences que nous avons développées au cours des années.

La façon dont nous avons décidé de regarder le monde est décisive. Le véritable sens de l'approche SALT se révèle probablement sous son meilleur jour en période de crise. Lorsque nous décidons de ne pas nous laisser aspirer par les défis et de revisiter notre rêve, de nouvelles perspectives s'ouvrent. La colère ou la peur font place à l'amour et aux opportunités d'apprentissage.

Lorsque nous nous rappelons qu'au fil des ans, nous avons appris à soutenir, apprécier, apprendre et transférer, nous savons que nous pouvons transformer la crise en opportunité.

Des exemples frappants de La Constellation de 2021 sont la version virtuelle du Festival mondial (p. 7-8), le projet Visual Journey (p. 11-13), le projet Go Girl (p. 14-15) et les activités dans le monde entier (p. 24-37). Partager et apprendre de l'expérience est un stimulant pour tous !

Nous sommes impatient·e·s de continuer à construire un monde SALT avec d'anciens et de nouveaux ami·e·s en 2022.



Notes sur l'avenir

En utilisant les leçons et l'expérience de 2021, nous conserverons les mêmes objectifs stratégiques :

OFFRIR AUX COMMUNAUTÉS UN MOYEN DE RENFORCER LEUR RÉSILIENCE : SALT-PCCV.



Nous renforcerons notre capacité et celle des communautés à se connecter, apprendre, partager et échanger virtuellement. La visite SALT virtuelle peut être une caractéristique remarquable de La Constellation ainsi qu'un excellent canal de diffusion de SALT-PCCV.

DONNER LA PAROLE AUX COMMUNAUTÉS, EN APPRENANT D'ELLES COMMENT S'ADAPTER AUX DÉFIS ANCIENS ET NOUVEAUX.



Connection & apprentissage multi-pays vers un monde inclusif

Au cours des deux prochaines années, Voice et La Constellation collaboreront pour faciliter un processus de partage d'expérience entre 19 groupes de différents pays, qui travaillent pour un monde inclusif. Nous connecterons les différents groupes pour un apprentissage systématique lors de visites SALT et d'événements régionaux. Ils pourront également exprimer qui ils sont, ce dont ils sont fiers et ce qu'ils ont appris dans des 'voyages visuels' autofilmés.

Ce partenariat est une belle opportunité pour le réseau : les membres et les équipes de La Constellation seront invités à participer à des événements et à partager leurs expériences.

Inclusion : ne pas se reposer sur ses lauriers

L'inclusion est abordée par notre méthode de travail SALT, qui inclut les individus à partir de leurs forces. Partant de notre humanité commune, nous regardons nos forces plutôt que ce qui nous rend différent-e-s. De plus, le PCCV est utilisé par des communautés en situation de fragilité et les aide à s'intégrer dans la société.

Néanmoins, des améliorations peuvent être apportées, notamment au niveau de notre gouvernance et en ce qui concerne la sauvegarde de pratiques inclusives et relationnelles en donnant une impulsion à notre code de conduite.



POURSUIVONS LES CONVERSATIONS

[HTTPS://THE-CONSTELLATION.ORG/CONTACT-US/](https://the-constellation.org/contact-us/)



<https://the-constellation.org>



<https://aidscompetence.ning.com>



<https://www.facebook.com/constellationclcp>



<https://www.twitter.com/TheConstellati1>



<https://www.instagram.com/constellationclcp>



<https://www.youtube.com/user/theconstellationclcp>



<https://www.linkedin.com/company/constellation---community-life-competence>