

La Constellation

Connecter les Réponses Locales dans le monde



Rapport annuel 2020

« En ces temps de distanciation physique, rêvons ensemble, grandissons ensemble. »

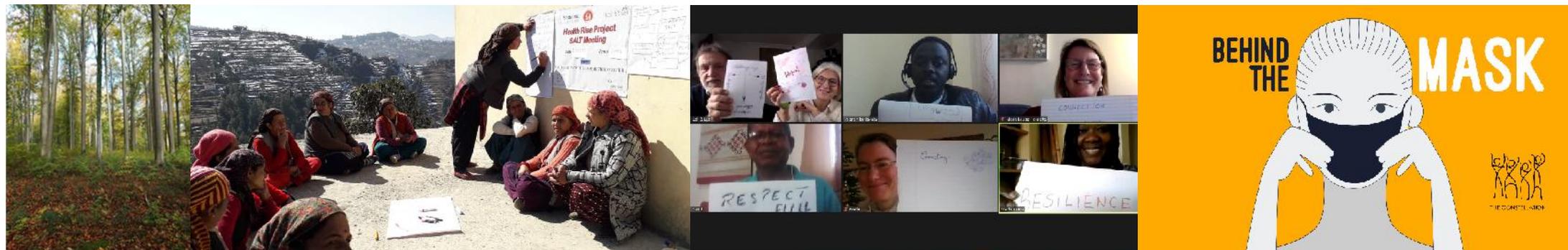


Table des matières

Introduction	1	Services	20
Qui sommes-nous ?	2	Bilan financier	21
Activités	3	Remerciements.....	22
Notre façon de travailler et le Covid-19.....	4	SALT-PCCV dans le monde	24
Projets liés à la série documentaire As You Open Your Eyes	7	La Constellation Belgique : BelCompetence.....	25
Initiative Behind the Mask	7	La Constellation Indonésie : IndoCompetence	27
Sortie de l'épisode One of Us – Thaïlande	9	Happy Green Island en Indonésie	28
Impact de Waste Time	10	Beyond Social Services à Singapour.....	29
Tirer parti de l'expérience : le projet Visual Journey.....	10	SALT et la santé en Tunisie	31
Projets aux Pays-Bas.....	11	Conclusions sur le thème : « En ces temps de distanciation physique, rêvons ensemble, grandissons ensemble. ».....	33
All Women Aboard – « Construire un nouveau foyer pour moi et ma famille »	11	Notes sur l'avenir	34
Formation SALT-PCCV à Amsterdam pour aider à créer plus de liens dans les quartiers	13	Contacts.....	35
Application de la formation SALT-PCCV en ligne.....	16		
Des responsables de la santé en Thaïlande s'engagent avec des volontaires et des entreprises			
Apprendre de l'expérience	17		
Les leçons tirées des projets en Inde entre mars 2017 et juin 2020			
Nouveau contact.....	19		
Solutions techniques pour développer les réponses locales et le réseau			

Comme chaque année, le rapport vous permettra de suivre différentes applications SALT-PCCV dans le monde, de contacter ensuite les contributeurs en fonction de vos besoins et de vous réjouir et vous inspirer des réponses locales.

Introduction

Luc Barrière-Constantin,
Président du Conseil de La Constellation

Je suis heureux de vous retrouver pour partager les «**images**» et **leçons** de cette année 2020. Ce serait sans doute trop simpliste de dire qu'elle a été une année particulière ; nous avons tous assisté, parfois affligés et souvent ravis, à des événements inattendus, surprenants ou/et stimulants.

Vous verrez dans ce rapport que **beaucoup de communautés ont pris des initiatives solidaires et spontanées**, démontrant par là leur dynamisme naturel et leur réel souci du «nous». L'arrêt brusque des déplacements, tant locaux et régionaux qu'internationaux a mis à rude épreuve notre capacité à assurer un soutien adéquat aux projets en cours. Mais nos membres, à tous les niveaux, ont su **se réinventer et adapter leur façon de travailler** aux circonstances. Un exemple parmi tant d'autres : l'énergie déployée par les ASHA (Accredited Social Health Activist) et les agents communautaires d'Udaïpur et Shimla (**Inde**) qui ont continué à assurer spontanément un soutien aux communautés et groupes de patients à travers des entretiens téléphoniques presque quotidiens. Outre la pérennité de la stimulation communautaire, ces entretiens ont permis de finaliser les activités du projet et de réaliser le suivi et la collecte d'informations indispensables à **l'évaluation de l'impact du SALT-PCCV** auprès des groupes de patients souffrant de maladies non transmissibles. Nous sommes d'ailleurs très satisfaits par une des conclusions de cette évaluation :

« La méthodologie SALT-PCCV a montré des résultats prometteurs dans l'amélioration des comportements liés au mode de vie et des pratiques de soins personnels des patients, ce qui contribue à améliorer le contrôle métabolique de leur maladie. »

Vous verrez que les mêmes attitudes ont été relevées dans les projets aux **Pays-Bas**, dans des quartiers et avec des réfugiées.

Cette situation, dans les différents pays, nous a poussé à mettre en place des **stratégies pour garder le contact et continuer à stimuler la réflexion et l'énergie** de nos membres pour faire face aux nouveaux défis et aux anciens. Vous aurez ainsi le plaisir de découvrir – si ce n'est déjà fait – les nombreuses et belles histoires recueillies par les épisodes de «Behind the Mask»; ou l'adaptation à la nouvelle réalité de certains de nos outils, tel que le Co-Check pour l'adoption de gestes barrières efficaces.

Une lecture fascinante vous attend donc.

Ces changements dans notre environnement ont aussi orienté notre **plan de travail 2021** ; celui-ci fait une plus large place aux échanges virtuels, que ce soit en termes de formations SALT-PCCV, d'accompagnement des groupes et de communautés ou d'apprentissage et d'échange d'expérience en commun.

Notre Festival mondial d'échange de 2021 sera virtuel et nous comptons bien vous retrouver en ligne pour faire grandir, ensemble, l'importance et l'impact des Réponses Locales.

Qui sommes-nous ?

La Constellation en quelques mots

Vision

Les communautés disposent des compétences nécessaires pour leur permettre d'agir pour réaliser leur rêve.

Mission

La Constellation met en relation des individus, des groupes, des communautés et des organisations pour apprendre et partager des expériences locales, et pour se soutenir mutuellement.

Valeurs

Les membres et partenaires de La Constellation ont cocréé et continuent à développer l'approche SALT, basée sur les forces, qui conduit à la prise en charge locale des problèmes et des solutions. SALT est l'acronyme de **S**outien, **A**ppréciation, apprentissage (**L**earn) et **T**ransfert — notre façon de travailler. Ces valeurs, associées au cycle d'apprentissage et d'action appelé « Processus de la Compétence Communautaire pour la Vie » (PCCV, CLCP en anglais), forment une combinaison solide pour soutenir les personnes qui veulent s'engager pour améliorer leur situation et celle de leur entourage, que ce soit en matière de santé, de développement durable ou de cohabitation pacifique. <https://the-constellation.org/our-approach/>

Expérience

Depuis 2004, La Constellation a facilité les réponses communautaires dans 55 pays, à travers 129 projets et avec 250 facilitateurs. Plus de 2000 histoires (plateforme de la Compétence Communautaire pour la Vie, CCV, <https://aidscompetence.ning.com/profiles/blog/list>) et rapports, y compris du CDC, de l'ONUSIDA, l'UNICEF et l'OMS, montrent l'impact de la méthodologie (<https://the-constellation.org/evaluations/>). Récemment, une agence d'évaluation indépendante a montré scientifiquement une forte association entre SALT-PCCV et le comportement de santé des patients atteints de maladies non transmissibles (HealthRise India Transition Grant Endline Evaluation Report, Ramaiah International Centre for Public Health Innovations, Octobre 2020

https://drive.google.com/drive/folders/1eFcna7ldyEN2k5YXuNsw4k_n7fAJsD2k).

Pourquoi ce que nous faisons est-il important ?

L'humanité est confrontée à des défis urgents et interdépendants. Plus que jamais, un dialogue fondé sur notre humanité et sur l'ouverture aux autres est indispensable pour agir et faire face, notamment, au repli sur soi et à la méfiance.

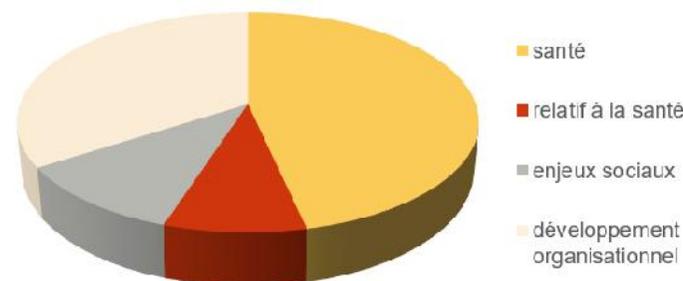
« Si vous mettez en pratique l'idée que vous pouvez agir ensemble pour améliorer votre vie et si vous partagez ce que vous avez fait avec vos collègues et amis pour les aider à leur tour à améliorer leur vie, alors vous pourrez rendre le monde meilleur. Et c'est de cela qu'il s'agit dans l'approche SALT. »
Philip Forth, Royaume-Uni

« Il ne s'agit pas de donner du pouvoir à quiconque mais de créer un espace où les gens réalisent leur potentiel. Chacun a quelque chose d'unique ; nous devons juste nous aider les uns les autres à dévoiler les forces qui sont en nous. »
Rituu B. Nanda, India

Quelques chiffres

- 129** contrats formels signés et mis en œuvre par La Constellation
- 86** organisations partenaires
- 2478** membres de notre communauté en ligne
- 104** pays représentés dans notre communauté en ligne
- 2094** histoires publiées dans notre communauté en ligne
- 3070** facilitateurs et facilitatrices formés dans nos partenariats

Principales catégories de thèmes abordés



Activités



Bienvenue sur la plateforme d'apprentissage en ligne de La Constellation



Ce site contient les programmes de formation de La Constellation, une organisation à but non lucratif basée en Belgique. Au sein de La Constellation, nous travaillons pour un monde où les communautés agissent en partant de leurs forces pour réaliser leur rêve. Nos programmes de formation développeront et nourriront votre capacité à stimuler et à faciliter la discussion, la réflexion, l'apprentissage et l'action au sein des communautés.

Notre façon de travailler et le Covid-19

Connexions SALT

Toute personne qui a participé à une rencontre SALT sait que nous nous connectons sur des valeurs humaines universelles, à partir du cœur, en laissant tomber les titres et en accueillant les différences, sources inépuisables de croissance et d'inspiration. En cette période de distanciation physique, nous avons besoin de telles connexions. Elles nous donnent l'énergie de rêver et d'aller de l'avant.

Cette année m'a appris à quel point nous, êtres humains, nous nous épanouissons grâce aux relations humaines et à quel point elles ont besoin de soins pour s'épanouir. Nous sommes des êtres physiques : la plupart de nos processus cognitifs (au sens large) passent par notre corps. Au cours de cette année, nous avons été quelque peu limités dans nos expressions physiques. Je n'ose pas dire que nous nous sommes rapprochés, je pense que la proximité est quelque chose que l'on doit exercer, mais j'ose dire que nous sommes beaucoup plus conscients de ce besoin.

SALT-PCCV nous aide car c'est un outil qui donne une conscience et des objectifs de vie, ce dont nous avons tant besoin en ce moment.

Roberta Santucci, Belgique

Trouver des solutions basées sur nos forces

La Constellation avait différents projets en cours au début de 2020 qui impliquaient des voyages en Inde, en Thaïlande, aux Pays-Bas et dans d'autres pays. Le Covid-19 a bouleversé nos plans mais nous avons trouvé des solutions avec nos partenaires pour suivre les projets.

En tant qu'organisation internationale depuis 2004, nous sommes habitués aux échanges virtuels. Nous n'avons jamais eu peur de la technologie (plateforme sociale lancée en 2008, applications de télécommunication à leurs débuts et espace de travail virtuel depuis ...). De plus, les combiner avec SALT nous a permis de stimuler la réflexion et l'énergie même à travers ces canaux. Ainsi, nos projets se poursuivent de manière adaptée. Nous pouvons former des facilitateur(trice)s ou accompagner un processus entier en Thaïlande ou en Inde, sans bouger de chez nous.

Cette année, j'ai vu beaucoup plus d'opportunités d'approche et de partenariat avec La Constellation que par le passé. J'étais plus "engagée".

*Mehek Ali, Community Engagement Centre (CEC),
Indus Health Network, Pakistan*

Pouvez-vous imaginer faire des visites SALT virtuelles ? Ou un festival d'apprentissage virtuel ?

Avec imagination, créativité et ténacité, les facilitatrices et les apprenantes de la formation SALT d'Amsterdam l'ont fait avec succès !

Le Covid-19 nous a permis de trouver des solutions à ce qui nous semblait de prime abord impossible avec la distance physique. Nous avons poursuivi la facilitation de conversations stimulantes, opportunités d'apprentissage collectif d'où peut émerger un plus grand sens de l'harmonie, de la camaraderie et de la créativité.

Dans le cadre du programme All Women Abroad visant à soutenir les réfugiées dans leur processus d'intégration, les participantes ont pris confiance en elles, sont devenues plus conscientes de leurs forces et de la manière dont elles peuvent les utiliser pour réaliser leurs rêves et leurs projets aux Pays-Bas. **Malgré le Covid-19, les perspectives d'avenir des participantes ont pris un tour positif.**

Contraints à la distance physique, nous avons profité des possibilités offertes par les applications de télécommunication vidéo. Par exemple, les participantes à la formation d'Amsterdam ont demandé plus de réunions virtuelles pour garder le contact. Mais La Constellation apporte davantage :

Un espace de discussion bienveillant créé par les facilitateurs et facilitatrices SALT.

L'apprentissage continu qui engage tous les participant(e)s.

Par exemple, les facilitateur(trice)s SALT affinent et réorientent les formations en dialogue avec les participants. Lors de la formation SALT de l'ASEAN Institute for Health Development (AIHD) en Thaïlande, les modules de formation existants ont été adaptés au contexte avec la contribution des facilitateur(trice)s SALT en apprentissage. **Le cours en ligne sur SALT-PCCV de La Constellation a beaucoup bénéficié de cette année 2020.**

Les orateurs invités nous stimulent et inspirent par leur expérience ou leurs réactions positives.

Par exemple, à Amsterdam, les orateurs invités au Festival d'échange ont remarqué la cohésion du groupe à travers leurs présentations : « C'est tout dire de parvenir à un tel résultat en ligne ! »

Tout cela mène quelque part !

Les participants à la formation d'Amsterdam ont lancé deux activités de connexion de quartier. En Thaïlande, le groupe a développé son rêve et des actions pour un Bangkok vert.

Tout au long de l'année, La Constellation a fait preuve d'une grande adaptabilité pour rester connectée et soutenir les équipes locales et les individus dans le monde entier. Nous avons multiplié les occasions de partager et d'apprendre les un(e)s des autres, afin de construire notre immunité sociale.

À partir du mois de mars, La Constellation a rendu publics **les documentaires As You Open Your Eyes afin de diffuser les réponses de communautés confrontées à des défis**. Encourager, pendant le confinement et au-delà, à rêver et à réaliser ce rêve, en particulier pour faire face localement au Covid-19. Nous avons organisé une série de conversations virtuelles autour des idées que nous inspirent les films, avec leurs réalisateurs, les protagonistes et des coaches expérimentés de La Constellation. L'histoire des personnes âgées en Ouganda nous touche particulièrement avec ce message :

« Continuons à apprécier les forces que les citoyens âgés et les familles apportent et incluons-les dans notre réponse au Covid-19. » Le film 'One of Us' et le clip 'Experience' tournés en Thaïlande montrent comment les volontaires de la santé jouent un rôle essentiel dans le soutien aux communautés locales en période de pandémie.

En outre, certains membres ont réalisé de courtes vidéos qui racontent les réponses locales 'Be hind the Mask' (derrière le masque).

Comme nous l'avons vu avec toutes les innovations, stratégies et réseaux de solidarité mis en place ces derniers mois, le niveau local et citoyen est le plus pertinent pour faire émerger l'intelligence collective impliquant tous les acteurs.

Jean-Louis Lamboray, Belgique, dans « Covid-19 : question de confiance », Le Soir, 14/05/2020

Les conversations du mercredi ont aidé les facilitateur(trice)s SALT-PCCV à mieux comprendre la pandémie, les réactions et les réponses. Et à trouver des forces dans l'amitié et la vision partagée. Au bout d'un moment, la conversation a évolué vers la construction d'un cadre d'auto-évaluation permettant aux individus de se protéger du virus et de protéger les autres : le Co-Check. Il peut servir de guide pour avoir une conversation avec la famille, les collègues ou les amis.

Ce que j'ai surtout apprécié, c'est le partage de notre expérience de l'une ou l'autre pratique contre le Covid.

*Marlou de Rouw, France,
Membre Votant de La Constellation*

Un groupe WhatsApp a également été créé pour des discussions interconfessionnelles sur la réponse au Covid-19.

Nous avons beaucoup travaillé à donner de la visibilité à l'organisation

Webinaires et webconférences

Nous avons participé à :

La (Un)Conference 'Co-Creating our Future Stories Of Hope And Action' de ABCD avec trois présentations : (1) 'Behind the Mask'; (2) projet contre le diabète et l'hypertension en Inde ; (3) Co-check, autoévaluation de la compétence contre le Covid.

La conférence Covid-19 de la Société internationale du sida avec un poster narré partageant les leçons que nous avons tirées du tournage participatif et des réponses communautaires au Covid-19 — avec notre partenaire Visual Development.

Le Geneva Health Forum 2020 avec un stand présentant les vidéos de 'Behind The Mask' et les documentaires 'As You Open Your Eyes' présentant des réponses locales en Ouganda et aux Moluques.

Notre participation à de tels événements a été à la fois très instructive et inspirante. Nous pensons que ce format de conférence sera de plus en plus fréquent, nous devons donc apprendre à en tirer le meilleur parti, car la participation y est importante et, surtout, très diverse en termes d'origine géographique. À la fin des trois jours du Geneva Health Forum, plus de 2000 personnes avaient visité les stands ou participé à une présentation plénière ou par affiche. Le succès de notre stand a été remarquable puisqu'il s'est classé dans le top 15 parmi plus de 800 stands et posters, en termes d'activité d'échange. Tous les visiteurs ont exprimé leur appréciation de la qualité des présentations, des documents et des films.

Site web

Avec l'aide de professionnels de la communication, nous avons créé un nouveau site web pour mieux faire connaître le travail de La Constellation.

Le site web remanié est une étape vers l'implication de chacun dans l'engagement du leadership et des forces des communautés à travers le monde, pour relever les défis actuels. Nous nous réjouissons d'accueillir dans notre communauté de facilitateur(trice)s SALT les personnes qui partagent nos idées. Célébrons ensemble les communautés.

*Ranganayaki Thangavelu, Singapour,
Membre votant de La Constellation*

Media sociaux

<https://aidscompetence.ning.com>

2 437 publications et 2 483 membres

<https://www.facebook.com/constellationclcp>

1 503 followers

<https://www.instagram.com/constellationclcp>

185 publications et 171 followers

<https://www.twitter.com/TheConstellati1>

4 127 tweets et 979 abonnés

<https://www.youtube.com/user/theconstellationclcp>

142 vidéos et 89 abonnés

Publications

La Constellation a signé un chapitre sur SALT-PCCV en Inde, au Botswana, en Guinée et au Libéria dans la publication 'Achieving Health for All: Primary Health Care in Action' de l'école de santé publique Johns Hopkins Bloomberg

Le Ramaiah International Centre for Public Health Innovations (RICPHI) a publié son évaluation de l'impact de la méthodologie SALT-PCCV dans le cadre d'un partenariat stimulant l'action contre l'hypertension et le diabète, avec le MAMTA Health Institute for Mother and Child, la Catholic Association of India et La Constellation.

On peut conclure que la méthodologie SALT-PCCV a le potentiel de bouleverser la gestion des soins des maladies non transmissibles. Traditionnellement dirigée par les structures de santé, elle passe aux mains de la communauté dès qu'on lui donne les moyens d'agir.

RICPHI

Cette évaluation aidera La Constellation à convaincre de la pertinence de la méthodologie SALT-PCCV. De plus, elle a permis de comprendre comment mieux évaluer l'impact de son travail (voir p. 17)

Les publications et évaluations de La Constellation sont disponibles ici: <https://the-constellation.org/evaluations/>

Les projets As You Open Your Eyes

Une série de films qui présente des communautés dans le monde entier et leurs processus de changement.

As You Open Your Eyes est un moyen magnifique et puissant de partager les rêves, l'expérience et le pouvoir de La Constellation/SALT. C'est aussi un moyen magnifique de participation créative dans lequel les personnes de La Constellation peuvent contribuer au développement visuel de notre conscience et de notre histoire.

Roberta Santucci, Belgique

Nous avons organisé 98 événements As You Open Your Eyes en 2018 et 2019 dans des cinémas, des maisons communautaires, des écoles, des universités et des lieux de travail de 12 pays. En 2020, sous les restrictions liées au Covid-19, nous avons organisé 11 événements en ligne avec des partenaires comme Young UN, State of Youth et Transition Cinema. Les films sont désormais intégrés dans la formation (en ligne) de La Constellation. Nous avons rendu les films disponibles sur le site As You Open Your Eyes, il est donc devenu difficile de compter les vues, mais nous savons que, sur Vimeo, les films ont été regardés 5347 fois et, sur YouTube, 3191 fois.

L'initiative Behind the Mask



De nombreux individus et communautés ont trouvé des solutions afin de stopper le Covid-19 et de se soutenir mutuellement. Cependant, ces efforts sont souvent circonscrits, ni enregistrés, ni partagés. La Constellation s'est donc associée aux cinéastes de Visual Development pour lancer le projet Behind the Mask, qui vise à (1) capturer les bonnes pratiques locales et (2) partager l'inspiration à travers le monde.

Au début de la pandémie, nous avons demandé aux facilitateur(trice)s et aux membres de la communauté de se filmer pour raconter ce qu'ils font différemment maintenant, pourquoi ils le font et ce qu'ils espèrent voir se poursuivre après la crise actuelle. Visual Development a donné aux cinéastes en herbe des conseils techniques pour le tournage de scènes avec un téléphone portable. Les facilitateur(trice)s de La Constellation les ont aidés à développer leur histoire en posant des questions appréciatives. Les séquences soumises ont été assemblées en de courts clips attrayants et touchants. Les histoires viennent d'Autriche, France, Indonésie, Thaïlande, Kenya, Togo, Espagne, Ouganda et Chine. Chaque semaine du 11 mai au 9 juillet, une nouvelle histoire a été diffusée sur

<http://asyouopenyoureyes.com/behindthemask> et sur <https://www.facebook.com/ayopenye/>.

Résultats

Après un mois, nous avons déjà constaté des résultats prometteurs. Le projet est responsabilisant, car se baser sur les forces pour poser des questions stimule les gens à être créatifs. Les courts métrages sont une source d'inspiration pour les spectateurs qui se sentent invités à réfléchir à ce qu'ils peuvent faire eux-mêmes.

La série Behind the Mask a été un moment de joie et d'émotion car, malgré la pandémie et le confinement, elle nous a rapprochés. Confrontés aux mêmes problèmes, nous trouvons des solutions différentes. Des vidéos très inspirantes et créatives où nous pouvons trouver solidarité, amour, bienveillance, tendresse, imagination et de nouvelles forces.

*Dolores Rey, France,
Membre votant de La Constellation*

Mon épisode préféré est 'Move'. Je suis fière d'avoir collaboré avec Alves au tournage de l'épisode. Qu'il fasse en sorte que les personnes autour de lui n'oublient pas de faire de l'exercice pendant le confinement m'a inspirée. Je souhaite le meilleur à ce jeune homme attentionné !

Carmen Indrani, Espagne

Je suis très fière que nous ayons acquis de nouvelles compétences en cette période de crise. Nous avons raconté notre histoire en vidéo !

Yuyun, Indonésie

Laissez-vous inspirer par les personnes Behind the Mask

Les personnes derrière le masque ont partagé leur façon d'apporter leur soutien aux autres tout en restant en sécurité :



« Tout progrès doit **commencer par nous-même**. Faisons notre part. » « Personne n'est poussé par le gouvernement à le faire, car nous réalisons que c'est notre responsabilité. » Onesmus Mutuku, Kithituni, Kenya, <https://vimeo.com/434668127>



« Pendant cette pandémie, tout le monde autour de moi, mes amis, mes collègues, ma famille ; tous ont fait preuve d'un sens aigu de la **responsabilité sociale**. » Zhongping Zhan, China, <https://vimeo.com/432406251>



« Chacun essaie d'aider à sa manière. » Shobhit Dubey raconte comment les travailleurs de proximité à Udaipur, en Inde, veillent à ce que les messages de prévention atteignent les ménages pour que tous restent **en sécurité**. <https://vimeo.com/430312860>

« Bien que je craigne la maladie, je me sens calme. Nous connaissons les mesures de prévention, nous avons appris ce que nous devons faire pour ne pas avoir peur d'être proche des autres en respectant la distance physique. » Dolores Rey, France



« J'ai appelé ma grand-mère et je lui ai demandé quelques conseils. » Face à la pénurie de masques en France, Noémi Hutubessy a décidé de développer de **nouvelles compétences** : la couture... <https://vimeo.com/425808519>

Avec « la distribution d'aliments aux membres de notre communauté » et « les masques que nous avons fabriqués et distribués en rue », « je suis heureuse et fière de pouvoir **partager** avec les autres. » Yuyun Juniar, en Indonésie, espère que ces actions généreuses contribueront à briser la stigmatisation et la discrimination à l'égard des personnes transgenres. <https://vimeo.com/421079754>



« Je voyais à quel point les gens étaient stressés. Alors, j'ai eu une idée. Et si j'animais des séances de sport pour aider les gens à **bouger** ? » Alves Sidibe, originaire de Côte d'Ivoire, dans un centre de réfugiés en Espagne, <https://vimeo.com/423535799>



« J'ai commencé à enregistrer des histoires du soir pour les enfants. Et je les envoie via WhatsApp à une trentaine de familles. » Karin Bleiweiss, Autriche.

« Je passe mon temps à vouloir changer la vie des gens. Je ne réalisais pas à quel point c'est une force de se relaxer simplement et d'apporter de **bonnes vibrations** en étant soi-même. » Michael Miuro, Ouganda, <https://vimeo.com/418490483>



« Chacun a utilisé son **imagination** et les matériaux dont elle ou il disposait pour créer quelque chose d'utile. » Blaise Sedoh, Togo, <https://vimeo.com/428041423>



« En tant qu'être humain et en tant que musicien, j'ai l'obligation morale d'encourager tous mes **voisins**. » Lorenzo Pistolesi chantant à son balcon en France, <https://vimeo.com/416003688>



« Cette pandémie n'a fait que renforcer les liens de **solidarité** qui existaient déjà dans notre vallée isolée. Aujourd'hui, ils ont encore plus de sens et sont plus précieux. » Stéphanie Caldry et Xavier Mocellin, en France, renforcent la sécurité alimentaire en proposant de partager leur potager et en soutenant les agriculteurs locaux. <https://vimeo.com/436550094>



« L'épidémie actuelle de Covid-19 me rappelle l'époque où nous travaillions sur le VIH/sida. » Une volontaire de Tha Wang Tan, en Thaïlande, s'appuie sur une longue **expérience** pour soutenir aujourd'hui les personnes de sa communauté. Avec Supachai Audkham et Wipa Aksonphrom, <https://vimeo.com/438814387>

L'épisode One of Us d'As You Open Your Eyes



Le 1er décembre 2020, Journée mondiale du sida, La Constellation et ses partenaires ont organisé des projections en avant-première de 'One of Us' qui raconte l'histoire de Tha Wang Tan dans le nord de la Thaïlande. Il y a 25 ans, peur et stigmatisation régnaient sous de nombreuses formes à l'encontre des personnes atteintes du VIH/sida et de leur famille en raison du manque de connaissances. Khun Tawan a mené une action locale pour résoudre ce problème :

Il n'est pas difficile de surmonter les problèmes si nous utilisons les forces de la communauté. Nous sommes allés dans chaque village et nous avons encouragé les personnes âgées à créer une équipe mobile. Puis nous avons organisé une équipe mobile de jeunes dans chaque village. Finalement, nous avons un plan annuel et nous nous sommes réparti les rôles pour pouvoir travailler ensemble. [...] J'ai quitté Ta Wang Tan il y a 10 ans. Quand j'y retourne aujourd'hui, je vois qu'ils ont encore des forces. Ils travaillent toujours ensemble, même si je ne suis pas là.

Khun Tawan, Thaïlande

Une déclaration éloquent de la **durabilité** de l'approche de La Constellation. Après s'être approprié son histoire de changement, Tha Wang Tan est prête à s'occuper de toute préoccupation, la crise du Covid-19, par exemple (voir le clip 'Expérience', Behind the Mask, <https://vimeo.com/438814387>).

Lors des interviews de préparation au film, je leur ai demandé quel était leur grand secret. Beaucoup ont répondu : « L'amour. » Si nous nous rappelons l'amour que nous avons les un(e)s pour les autres, tout ira bien.

Usa Duongsaa, Thaïlande

La première de 'One of Us' a suscité de belles conversations et laissé le public profondément touché et inspiré.

« Brillant. Ce film montre la communauté sous son meilleur jour. »

David Chipanta de l'ONUSIDA lors de la projection organisée par Young UN et La Constellation pour le personnel des Nations Unies.

Béatriz Carvalho, volontaire de La Constellation, a organisé des séances de projection avec State of Youth, Amsterdam University College, Transition Cinema et Taste Before You Waste. Opportunitee a organisé des projections dans plusieurs camps de réfugiés en Ouganda.

Merci pour le partage et l'entraide.

Nous travaillons avec un processus (PCCV) et une façon de faciliter ce processus (SALT). Cela met ce que nous faisons dans une jolie boîte bien rangée afin que nous puissions l'analyser et en discuter. Ce que les films montrent, c'est que nous n'utilisons pas toujours le processus de manière progressive. Parfois, la vie est plus compliquée, parfois elle est plus simple et parfois elle est simplement différente. C'est peut-être un peu comme apprendre à conduire. La façon dont nous conduisons une voiture lorsque nous avons de l'expérience est différente de la façon dont nous conduisons lorsque nous faisons nos premiers pas et que tout semble nouveau et déroutant. Les films As You Open Your Eyes nous montrent des communautés qui ont appris en faisant et qui ont modifié leur processus au fur et à mesure qu'elles ont changé et que la situation a évolué.

Philip Forth, Royaume-Uni

L'impact de Waste Time

Grâce à la série de films As You Open Your Eyes, La Constellation a touché des publics sur tous les continents, facilité le dialogue et, dans certains cas, des actions immédiates ont suivi.

'Waste Time' raconte comment les habitants de Saparua, en Indonésie, s'approprient la question des déchets et s'attaquent à d'autres problèmes sociaux dans la foulée. À Vashon, aux États-Unis, un très jeune public a eu l'idée de fabriquer une statue à partir de déchets pour servir de point d'information dans la cour de son école. Des élèves de Bandung, en Indonésie, n'utilisent plus de boîtes à repas en plastique. À Bali, des jeunes filles ont cherché des réponses à leurs questions sur la gestion des déchets. À Nguni, au Kenya, les enfants ont décidé d'en discuter avec leurs parents et tuteurs. En Suisse, les élèves ont développé leur rêve d'une école heureuse et verte et ont planifié de petites actions réalisables. Il s'agit notamment d'encourager un transport vert vers l'école et de donner l'exemple.

Waste Time a également inspiré les adultes, par exemple, après la projection du film dans le centre de Family Planning d'un Kampung [village] près de Bandung, un accord a été signé pour que le plastique à usage unique ne soit plus toléré lors des événements. À Amsterdam, des voisins ont exploré le lien 'bonnes relations – environnement propre'.

Vous souhaitez faire participer les membres de votre école ou de votre club à des activités environnementales ? Contactez marlou@the-constellation.org.

Tirer parti de l'expérience : le projet Visual Journey

La Constellation développe un nouveau projet de film appelé Visual Journey. Il s'inspire des leçons tirées du projet As You Open Your Eyes.

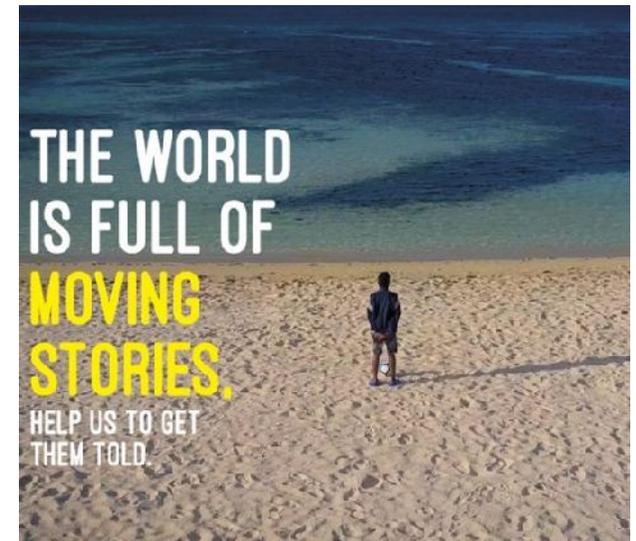
Tout d'abord, les réponses locales sont plus fortes et plus durables lorsque les communautés sont passées par un processus explicite d'apprentissage collectif de leur expérience. L'appropriation des leçons et de l'apprentissage rend la communauté plus forte.

Deuxièmement, l'histoire appartient à la communauté, la manière de la partager doit également lui appartenir. Avec notre partenaire Visual Development, nous pouvons aider les membres de la communauté à acquérir de nouvelles compétences pour filmer leur histoire de manière à ce qu'elle devienne un outil inspirant, d'abord pour la communauté elle-même, puis pour un public mondial.

Enfin, les participants à la série nous disent : « Nous ne savions pas que ce que nous faisons était important », mais les documentaires et leurs enseignements ont inspiré des milliers de personnes : « nous pouvons le faire aussi », même si les problèmes auxquels le public est confronté et le contexte dans lequel il vit sont différents.

Au cours de la première année du projet, nous travaillerions avec trois communautés qui se différencient par le stade de la réponse locale, la zone géographique et le contexte culturel.

As You Open Your Eyes vous inspire à l'action ?!
Racontez nous !



Projects aux Pays-Bas

All Women Aboard : « Construire un nouveau foyer pour moi et ma famille »



Les participantes à la formation All Women Aboard nous aident à façonner la formation. Par exemple, une participante a proposé de s'asseoir sur le sol, comme on le fait en Syrie. Cette photo montre que l'atmosphère au sein du groupe permet aux femmes de se sentir à l'aise pour partager leurs sentiments et proposer des idées. Photo de Rosa Watjer.

En collaboration avec les municipalités, le ministère néerlandais des Affaires sociales et de l'Emploi a lancé en 2019 un programme visant à soutenir les réfugiés dans leur processus d'intégration aux Pays-Bas. Notre organisation partenaire, Implacement, a lancé un atelier de 9 mois pour deux groupes de femmes réfugiées de Syrie et d'Erythrée avec 3 facilitateur(trice)s, soutenus par une coach de La Constellation (Birgitta Schomaker) en septembre 2020. Lorsque les consignes de sécurité contre le Covid-19 le permettaient, onze sessions ont été organisées en face à face entre septembre et décembre, toutes les deux semaines. En 2021, les sessions se poursuivront sous la forme de vidéoconférences hebdomadaires d'une heure à une heure et demie.

Objectif : aider les femmes réfugiées à se sentir chez elles dans leur nouveau pays et à prendre en charge leur avenir (en intégrant les rêves des membres de leur famille) en les encourageant à trouver un équilibre entre le soin des autres et le soin de soi. Les objectifs professionnels sont considérés tout aussi valables que les objectifs liés au rôle de mère et épouse.

Réactions et impact à ce jour (janvier 2021) : Les participantes disent aimer s'exercer à parler le néerlandais et apprendre les unes des autres. Elles se sentent pleines d'énergie après le cours, ont davantage confiance en elles et sont plus conscientes de leurs forces et de la manière dont elles peuvent les utiliser pour réaliser leurs projets (apprentissage du néerlandais, compétences informatiques, recherche d'un emploi, etc.). Les perspectives d'avenir des participantes ont changé. Certaines d'entre elles voient désormais plus de possibilités aux Pays-Bas pour poursuivre leurs objectifs professionnels. D'autres sont aujourd'hui enthousiastes à l'idée de trouver un emploi ou de commencer une formation professionnelle. Des conversations avec les membres de la famille sur les rêves pour le futur sont prévues en janvier 2021.

Feedback des participantes :

« Avant de commencer le cours, j'étais toujours fatiguée. Je ne voulais pas quitter la maison et parler aux gens. En classe, je me sens calme et je peux m'exercer à parler le néerlandais. Je quitte les cours pleine d'énergie et d'espoir. J'ai commencé à prendre en considération mon propre bien-être et pas seulement celui de ma famille. »

« J'apprends dans ce cours à être autonome. Rester à la maison n'est pas une bonne chose. Rencontrer d'autres personnes est important. J'apprends des autres femmes. Le cours me donne de l'énergie et me rend enthousiaste. »

« J'ose parler le néerlandais maintenant ! J'en suis très heureuse. Je suis fière d'avoir envoyé un email à notre médecin de famille. »

Le confinement Covid-19 limite les possibilités pour les participantes de visiter les espaces publics, de pratiquer le néerlandais avec des voisins ou d'autres contacts. Notre intention pour les mois à venir est de maintenir le groupe de soutien pour les femmes et de continuer à traduire leurs rêves en plans et étapes d'action concrètes en se concentrant sur ce qui est faisable dans le contexte actuel.

Participantes au cours : femmes originaires d'Erythrée et de Syrie arrivées aux Pays-Bas (avec leurs enfants) afin de retrouver leur mari qui avait reçu un permis de séjour. Deux groupes d'environ 10 participantes : l'un de femmes syriennes et l'autre de femmes érythréennes.

Équipe d'animation : La facilitatrice néerlandaise anime les deux groupes, avec une collègue syrienne pour le groupe syrien et une collègue érythréenne pour le groupe érythréen. Les deux groupes sont gérés de manière bilingue. Les facilitatrices syrienne et érythréenne ne se contentent pas de traduire mais assument également leur rôle de facilitatrices. Épaulées par le coach de La Constellation lors des réunions régulières, les facilitatrices conçoivent et mettent en pratique les éléments du cours. L'équipe de facilitation est impliquée dans l'apprentissage continu et l'ajustement des thèmes, des sujets et des exercices. L'approche SALT et le rôle de facilitation sont nouveaux pour les trois facilitatrices. Elles ont établi la confiance en étant amicales envers toutes (sans favoriser personne), en écoutant avec le cœur et en établissant une atmosphère où il est possible d'exprimer des sentiments et des histoires personnelles en toute sécurité.

Théorie du changement : Les femmes construisent une communauté de soutien mutuel, pour se stimuler mutuellement à prendre des mesures pour réaliser leurs rêves aux Pays-Bas. Indicateurs du changement : auto-efficacité croissante et ouverture à la culture. Au départ, le programme visait à se familiariser avec la société néerlandaise en discutant des différences et des points communs avec le pays d'origine, permettant de jeter un pont entre le passé et l'avenir. Progressivement, le programme a évolué : d'une approche éducative, il est passé à la construction du rêve, en stimulant la participation des femmes pour créer une expérience de groupe agréable. Dans la mesure du possible, nous avons invité des personnes qui pouvaient servir de modèles d'inspiration, si possible parlant la langue du pays d'origine.

L'approche SALT permet de tester et d'affiner le programme en permanence. Le programme a été décrit en termes généraux, en utilisant la théorie du changement comme boussole. Sur la base des réflexions après l'expérience et de l'apprentissage continu, l'approche SALT permet de le tester, de l'affiner et de le réorienter.

Soutenir les réfugiés dans leur processus d'intégration aux Pays-Bas

Communauté : 2 groupes de 8 participantes, originaires de Syrie et d'Erythrée.

Facilitatrices : 3 facilitatrices SALT en formation

Coach de La Constellation : Birgitta Schomaker

Contrat avec Implacement

Lieu : Amsterdam

Période : septembre 2020 - mai 2021

Formation SALT-PCCV à Amsterdam qui a mené à des projets inclusifs par des habitant(e)s pour le voisinage

Une formation d'un an pour les résident(e)s de Zeeburgereiland et IJburg, des îles récemment construites sur le lac IJmeer ! La municipalité d'Amsterdam a soutenu la formation pour aider à créer plus de liens dans ces nouveaux quartiers.

Contexte : L'approche SALT-PCCV a été introduite avec le projet de cohésion sociale Common Ground dans le quartier nouvellement construit de Zeeburgereiland début 2018. L'impact des réunions SALT et des activités poursuivies par les connecteur(trice)s locaux a conduit la municipalité d'Amsterdam à poursuivre sa collaboration avec La Constellation.

La formation s'est tenue en ligne en raison du confinement :

En mars, les facilitateur(trice)s et les participant(e)s se sont rencontrés en ligne pour discuter et donner un sens à la nouvelle réalité. Rapidement, le besoin s'est fait sentir d'organiser des sessions hebdomadaires en ligne, afin de garder le contact et d'établir de nouveaux plans. Le programme initial de 8 réunions de formation pratique SALT est devenu 14, dont 3 face à face et 11 en ligne. En outre, environ 12 sessions de coaching en ligne ont été organisées en sous-groupes et 3 visites SALT ont été réalisées, 2 en ligne et 1 face à face.

L'année a été un voyage de découverte, tant pour les facilitatrices que pour les participantes. Pour la première fois, des visites SALT et le festival d'échange ont été organisés en ligne. Et, malgré la formation en ligne où il semble difficile de créer de véritables connexions, des conversations profondes ont eu lieu sur la vie avec le Covid-19 :

« Si vous ne pouvez pas aller à l'extérieur, allez à l'intérieur. La situation avec le Covid-19 nous rend humbles. Nous sommes obligés de repenser nos vies et de redéfinir ce qui est important pour nous. »

« Grâce à la situation Covid-19, nous avons pu mieux nous connecter les un(e)s aux autres. »

Lors du Festival d'échange clôturant la formation, les invité(e)s ont constaté le lien fort entre les membres du groupe.

iSiZ, *A new reality and new opportunities*, <https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/a-new-reality-and-new-opportunities>

La question de l'inclusion et de la suprématie blanche était l'une des priorités des stagiaires. Elles l'ont explorée en profondeur car leur souhait est de créer de véritables relations d'égalité. Les stagiaires ont appris à vraiment écouter, résumer et poser des questions. Elles ont constaté que cela améliore les relations interculturelles au travail, en famille et entre amis et à quel point c'est un outil puissant dans la construction de la communauté.

« Exprimer ouvertement sa reconnaissance est très beau et cela ajoute de la valeur au moment, à l'autre personne et à soi-même. » *Oldoetz*

« Je suis maintenant mieux à même, avec des amis d'horizons différents, d'avoir des conversations sur les différences culturelles. » *Guus*

Deux types d'activités de connexion ont été lancées en 2020 par le Women's Cafe



Le groupe de femmes a organisé deux après-midi "High Tea & Workshop Covid-19 proof" au cours desquels elles ont fait connaissance avec des femmes du quartier. Et un chœur international de femmes a été formé. L'idée de cette chorale est de cocréer et d'interpréter des chansons d'héroïnes lors d'un concert :

« Avec la chorale, j'espère pouvoir inspirer d'autres femmes, afin qu'elles se sentent plus à l'aise et poursuivent leurs rêves. »

Ghalia

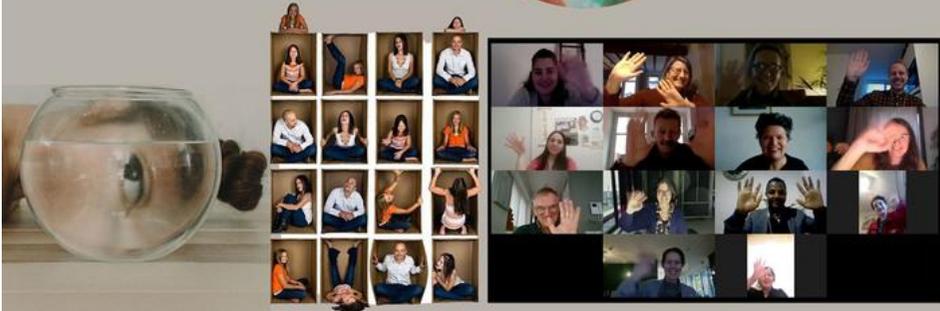
Plans : Le Women's Cafe envisage d'organiser un cours d'écriture créative et un festival d'échange pour partager les acquis et célébrer les réalisations. D'autres idées : un cours de réalisation de films d'animation pour les enfants du quartier ; des rencontres au SET pour jeter des ponts entre différentes cultures ; soirées cinéma avec discussions sur l'égalité au FlexBieb (IJburg) ; davantage de visites SALT.

Learning festival Amsterdam - November 2020

"Music is a tool to connect, even if you do not speak the same language, it connects directly to the heart."



"To create a place for connection, where people can develop themselves, where they can come together, do things together and make art."



Le Festival d'échange en ligne : Le 21 novembre 2020, les participant(e)s ont partagé ce qu'ils et elles retiennent de leur parcours d'apprentissage collectif sur deux sujets : *'Travailler ensemble et organiser des activités de quartier basées sur l'égalité'* et *'Croire en ses forces pour réaliser ses rêves'*. Les invité(e)s étaient des voisin(e)s, des représentant(e)s d'organisations locales et un fonctionnaire du district d'Amsterdam Ouest. Avec un interlude musical d'anche Alsharaa.

« En ayant des conversations sur l'égalité, nous avons pu établir de vrais liens entre nous. Nous sommes devenus amis. »

Guus

« Parfois, on doute de soi, puis quand les autres nous disent : "Tu peux le faire", je commence à penser : "Je peux le faire". »

Zohra

Pour renforcer les liens entre habitant(e)s d'un quartier, les participant(e)s partagent des conseils issus du festival. Ils sont disponibles ici : <https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/sharing-connecting-and-learning-during-the-online-learning>



Visites SALT : En petits groupes, les stagiaires ont organisé trois visites SALT pour apprendre des communautés locales :

- Warm Welcome North, Amsterdam Nord (*appel vidéo*)
- Wereldkeuken à Haarlem (*appel vidéo*)
- VerbroederIJ, Amsterdam Nord (*sur place*)

Lors d'une session en ligne de suivi des visites SALT, les visiteurs ont partagé ce qu'ils ont appris avec les autres stagiaires.

« Qu'est-ce que nos hôtes ont en commun ? Elles et ils croient en leurs rêves et persévèrent. »

Pour en savoir plus, lisez la publication d'iSiZ : Les stagiaires SALT d'Amsterdam trouvent de l'inspiration pendant le confinement : <https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/amsterdam-salt-trainees-gather-inspiration-during-lockdown>

Aider à créer plus de liens dans les quartiers

Participants : 9 participant(e)s se sont inscrits, 8 ont commencé et 7 ont terminé la formation. Ils construisent un rêve commun en tant que connecteur(trice)s locaux pour 2025.

Projets communautaires à Amsterdam Est utilisant SALT depuis 2018 : 'Common Ground', 'Get to know your neighbours', 'ZeeburgConnect', SET, Women's café avec 'High Tea & Workshop afternoons' et 'International Women's Choir'.

Équipe de facilitation : 4 facilitateur(trice)s de La Constellation (Birgitta Schomaker, iSiZ, Marlou de Rouw et Yezeed Said) ont animé la formation (collectif, sous-groupes et individuel) tandis que les participant(e)s commençaient à trouver leur rôle en tant que connecteur(trice)s. iSiZ a documenté le processus.

Nombre de facilitateur(trice)s locaux formés : 4 en 2018 et 7 en 2020

Contrat avec la municipalité d'Amsterdam

Période : 15 janvier - 15 décembre 2020

Start opleiding:
29 februari bij SET

tweede zelf-assessment:
10 oktober

Lessen vastleggen:
10 okt. - 21 nov.

Leerfestival: 21 november

Zoom: maart, april, mei

zoom gesprek
op 30 mei



Onze practices:

1. Wij heten iedereen welkom en houden daarbij rekening met taal- en cultuurverschillen.
2. Bij het organiseren van activiteiten bevragen we elkaar over respect en gelijkwaardigheid.
3. Wij organiseren ontmoetingen om te leren met en van anderen (SALT visits).
4. Wij werken samen met anderen en andere organisaties.
5. Wij stimuleren creativiteit in de buurt.
6. Wij koken en eten samen.
7. Wij hebben een plek (online en offline) waar het gezellig is, waar we elkaar ontmoeten, elkaar inspireren en activiteiten ondernemen.
8. Wij zorgen voor een veilige buurt.
9. Wij zorgen voor eigenheid om talenten te ontdekken.
10. Wij zorgen voor financiële middelen.

1. Wie zijn wij?

2. Waar willen we zijn?
(Droom bouwen)

3. Hoe realiseren we onze droom?
(Van droom naar practices)

zoom gesprek
op 13 juni

S = Stimuleren, Sterke punten
A = Appreciëren
L = Luisteren, Leren, Linken
T = Transfer, Team, Trust

7. Wat hebben we bereikt?
Wat hebben we geleerd?
Wat kunnen we delen?
(Voortgang meten)

4. Waar staan we nu?
(Zelf-Assessment)

bij Storm op
27 juni

6. Actie!
(Actieplan uitvoeren)

5. Wat gaan we doen?
(Actieplan maken)

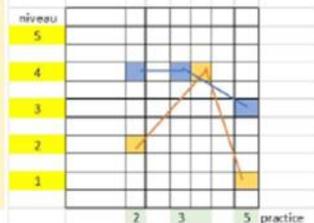
zoom gesprek
op 11 juli

vanaf 10 juli
5 sept. Buurtkamer

Zelf-evaluatie bij Storm op 27 juni 2020

Voor de periode eind juni t/m eind september hebben we voor deze 3 prioriteiten gekozen:

2. Bij het organiseren van activiteiten bevragen we elkaar over respect en gelijkwaardigheid.
3. Wij organiseren ontmoetingen om met en van anderen te leren (SALT visits)
5. Wij stimuleren creativiteit in de buurt.



Practice 2: Bij het organiseren van activiteiten bevragen we elkaar over respect en gelijkwaardigheid.
Datum: 13 okt 2020

Actiepunten	Wie is verantwoordelijk?	Wie helpt/support?	indicatoren: waar de je aan als het actiepunt met succes gerealiseerd is?	Deadline
Overstroomde voor de buurt met 1000 mensen op 10 oktober 2020 en het actiepunt worden in de buurt naar de verhalen die de buurt... Punt gebieden voor de buurt... 1. Nieuw structureel... 2. De buurt... 3. De buurt...	Sara	Sara Diana Diana		

Practice 5: Wij stimuleren creativiteit in de buurt.
Datum: 13 okt 2020

Actiepunten	Wie is verantwoordelijk?	Wie helpt/support?	indicatoren: waar de je aan als het actiepunt met succes gerealiseerd is?	Deadline
Voorbereiden en uitvoeren van... 1. Plan... 2. Actieplan... 3. Actieplan...	Sara	Sara		

Practice 3: Wij organiseren SALT visits.
Datum: ...

Actiepunten	Wie is verantwoordelijk?	Wie helpt/support?	indicatoren: waar de je aan als het actiepunt met succes gerealiseerd is?	Deadline
Wij organiseren SALT visits	Sara	Sara		

Application de la formation SALT-PCCV en ligne

Des responsables de la santé en Thaïlande s'engagent avec des volontaires et des entreprises

En Thaïlande, les stagiaires de la formation SALT-PCCV avec l'ASEAN Institute for Health Development ont mis en pratique la méthodologie avec des villageois, des agents bénévoles de la santé et le personnel de l'usine Red Bull près de Bangkok. Les communautés ont procédé à leur auto-évaluation par rapport à leurs rêves et commencent à réfléchir à leurs actions.

La formation des neuf nouveaux facilitateur(trice)s a débuté par un événement en face à face, début mars 2020. Sirinate Piyajitpirat et Jean-Louis Lamboray se sont adaptés à la nouvelle situation provoquée par le Covid-19 et ont travaillé avec l'équipe de l'AIHD au développement d'un cadre d'auto-évaluation avec les pratiques contre le Covid.

Pendant le reste de l'année, la formation a été dispensée entièrement en ligne. L'équipe de coaching a continué à développer le programme SALT en ligne existant pour l'adapter au contexte thaïlandais et a organisé des réunions bimensuelles avec les stagiaires. Pendant les événements en ligne, le groupe a suivi le processus SALT-PCCV et a développé son rêve et ses actions pour un Bangkok vert. En sous-groupes, les équipes mettent en pratique les étapes en temps réel dans trois communautés. Pas toujours facile avec les mesures anti-Covid !

L'ASEAN Institute for Health Development (ASEAN) de l'Université Mahidol et La Constellation collaborent à la construction d'un programme de formation pour les leaders de la santé de l'ASEAN, avec le soutien financier de l'AIHD, de la Mahidol University Global Health (MUGH) et de la Thai Health Promotion Foundation (ThaiHealth). Une réunion d'introduction s'est tenue en octobre 2019, où la méthodologie SALT-PCCV de La Constellation a été proposée aux partenaires de l'AIHD et où une vision du cours a été développée. En 2020, un pool de facilitateur(trice)s SALT a été formé, et une nouvelle expérience appliquée à la santé en Thaïlande est lancée. Le cours se base sur les modules de formation existants de La Constellation et les adaptent au contexte de l'ASEAN avec la contribution des nouveaux facilitateur(trice)s SALT. La formation, principalement en thaï, consiste en un mélange de formation en face à face, d'application et d'accompagnement en ligne.

Équipe de facilitation de La Constellation : Sirinate Piyajitpirat, Usa Duongsaa, Marlou de Rouw, Jean-Louis Lamboray

Contrat avec l'ASEAN Institute for Health Development (AIHD) de la Mahidol University

Durée : March 2020 - March 2021

Facilitateur(trice)s formés : 9

Le saviez-vous ?

Les bénévoles de la santé jouent un rôle important en soutenant les communautés locales dans l'application des mesures Covid-19, telles que le dépistage et la mise en quarantaine, et dans la prise en charge des personnes infectées.

Le court métrage Experience de la série Behind The Mask montre khun Wipa au travail en tant que volontaire dans le nord de la Thaïlande, <https://vimeo.com/438814387>

Apprendre de l'expérience

Les leçons tirées des projets en Inde entre mars 2017 et juin 2020

Le projet Assam : un an sur la vaccination, deux ans sur les préoccupations des communautés

Les efforts pour augmenter l'immunisation en Assam ont été évalués.

Rapport de l'évaluateur: <https://www.3ieimpact.org/evidence-hub/publications/impact-evaluations/impacts-stimulate-appreciate-learn-and-transfer>

La principale conclusion est décevante : « Les interventions d'engagement communautaire telles que SALT ont en théorie le potentiel d'améliorer la couverture vaccinale car elles peuvent aider à identifier les obstacles à la vaccination au niveau local et pourraient ainsi conduire à des solutions personnalisées et durables. Les résultats de cette étude d'évaluation basée sur un essai contrôlé randomisé en grappe n'ont cependant montré aucun effet de l'intervention SALT sur la couverture vaccinale des enfants dans notre population d'étude après un an de mise en œuvre. »

Cependant, une lumière : « Les données qualitatives ont démontré que l'intervention PCCV/SALT a contribué à améliorer la sensibilisation et l'utilisation des services et des effets bénéfiques en dehors du contexte de la vaccination. »

Nous sommes reconnaissants au Trust for Local Response et à l'équipe de mise en œuvre d'avoir poursuivi SALT-PCCV après la première année (évaluée ci-dessus), permettant aux communautés de travailler sur leurs propres rêves, réellement.

Un trésor d'apprentissage

Dans un sens, le projet Assam tel qu'il a été conçu à l'origine a été un échec. Nous n'avons pas été en mesure de confirmer que les communautés augmenteraient leur taux de vaccination sur une période de 12 mois en utilisant l'approche SALT. Cependant, les trois années de soutien aux facilitateur(trice)s et aux communautés d'Assam nous ont permis d'apprendre énormément de choses. L'enseignement le plus durable est peut-être que notre approche appartient aux facilitateur(trice)s qui accompagnent les communautés et aux communautés elles-mêmes. Il leur faut du temps pour la comprendre et l'intérioriser. Mais le résultat vaut la peine d'attendre.

L'appropriation par les facilitateur(trice)s et les communautés conduit à des changements spectaculaires.

L'analyse de Philip Forth : <https://the-constellation.org/the-assam-project-a-treasure-trove-of-learning/>

Transfert entre villages en Assam



Le 20 janvier, des champions du village de Simuluguri ont partagé leurs connaissances et expériences avec SALT-PCCV à la demande de la communauté et des travailleurs de première ligne de Dhopguri, un village voisin. D'autre part, le facilitateur Baharul Islam a lui aussi été invité à faciliter des activités SALT par des habitants d'un village non couvert par l'approche.

La documentation est principalement réalisée par la communauté

Nous avons travaillé dans 90 villages de l'Assam. Ils ont construit leurs rêves pour la santé pour leurs enfants, leur auto-évaluation et leur plan d'action. Ces activités ont donc été documentées. Le contexte est important, les choses varient d'un village à l'autre. Ce type de données peut être très utile aux ONG et au gouvernement. Nous pouvons voir que ce village pense que l'eau est importante. Pour d'autres, la vaccination est importante... Et cette évaluation nécessaire est faite par les communautés elles-mêmes.

La documentation est complétée par les réflexions des facilitateur(trice)s, les rapports, les blogs, WhatsApp, les réflexions après expérience. La réflexion menée par la communauté est importante, tout comme celle des facilitateur(trice)s.

Rituu, facilitatrice de La Constellation en Inde

Le projet à Shimla et Udaipur : maladies non transmissibles

L'évaluation du projet fait état d'une amélioration des comportements en faveur de la santé grâce aux conversations communautaires, au soutien des pairs/de la famille et à l'engagement communautaire. Les travailleur(euse)s de santé de première ligne ont joué un rôle important et, grâce à SALT-PCCV, elles et ils sont plus confiants dans leur engagement avec la communauté et expriment leur intérêt pour davantage de formations et pour l'élargissement de l'action. L'une des recommandations des partenaires est d'intégrer SALT-PCCV dans le système de santé publique.

HealthRise India Transition Grant Endline Evaluation Report, par le Ramaiah International Centre for Public Health Innovations (RICPHI),
https://drive.google.com/drive/folders/1eFcna7ldyEN2k5YXuNsw4k_n7fAJsD2k

Facilitateur SALT depuis 2 ans, j'ai remis en question l'approche dans un premier temps mais maintenant je peux dire qu'elle a apporté de nombreux changements. Moi-même, j'ai changé ! Je fais de l'exercice car j'ai réalisé que je suis responsable de ma santé. [...] Je suis aussi témoin de réponses locales dans 10 villages. Les gens font le lien entre l'agriculture biologique et la santé. Sans aucune instruction de notre part, 6 communautés ont célébré la journée du yoga. Les patients prennent désormais régulièrement leurs médicaments et je vois des changements en termes de prévention : de leur propre chef, plus de gens viennent se faire dépister et quatre villages organisent des journées de dépistage.

Rajender Bragta, MAMTA en Himachal

Évaluation de l'impact de SALT

Pour la phase 1 du projet à Assam, l'objectif du bailleur de fonds ne correspondait pas à celui des communautés. En revanche, cet alignement était présent dans le projet de transition de Medtronic. Le groupe cible du programme était constitué de patients atteints de diabète et/ou d'hypertension âgés de 18 à 70 ans. Les participants étaient confrontés à un défi clair et ils avaient la capacité d'influencer le changement à la fois en tant qu'individus et en tant que membres d'une communauté. **Il est nécessaire de s'assurer que l'objectif d'un projet, la méthodologie utilisée et la procédure d'évaluation sont congruents.**

Philip Forth, Royaume-Uni

Pour continuer à lire l'analyse de Philip Forth : <https://the-constellation.org/2532-2/>

Pour nous, l'agence d'évaluation, cette dernière est difficile à appréhender car nous ne pouvons pas la baser sur une théorie de changement établie. L'approche SALT comporte à la fois de nombreux éléments indéfinis et de nombreux aspects intéressants. Elle mérite une stratégie d'évaluation minutieuse.

L'objectif de notre évaluation n'est pas seulement d'attribuer les résultats à l'intervention SALT mais aussi d'informer sur les défis et les opportunités, d'assurer que la qualité de l'intervention soit adéquate et de documenter de manière nuancée les changements adoptés.

Dr Ananth Ram, RICPHI

Mieux vivre avec le diabète et l'hypertension

Communautés : 793 personnes atteintes du diabète, d'hypertension ou des deux dans 14 villages de Shimla et 5 villages d'Udaipur.

Facilitatrice de La Constellation : Rituu B. Nanda

Nombre de facilitateur(trice)s formés : 66

Partenaires : Mamta Health Institute for Mother & Child (Mamta-HIMC), Catholic Health Association of India (CHAI), La Constellation et Medtronic Foundation (projet HealthRise)

Lieu : Shimla (Himachal Pradesh) et Udaipur (Rajasthan)

Période : juin 2019-août 2020

Santé des enfants à Assam (Inde)

Communautés : 30 à Bongaigaon, 30 à Udalguri et 30 à Kamrup.

Facilitatrice de La Constellation : Rituu B. Nanda

Nombre de facilitateur(trice)s formés : 13

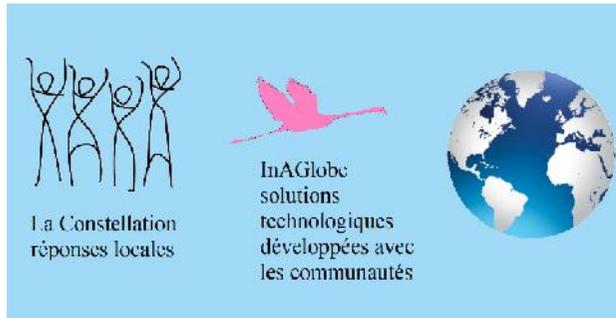
Partenaires : Voluntary Health Association of Assam (VHAI), Centre for North East Studies and Policy Research (CNES), Trust for Local Response et La Constellation.

Lieu : Assam

Période : avril 2017 - avril 2020

Nouveau contact

Solutions techniques pour développer les réponses locales et le réseau



La Constellation s'associe à de jeunes ingénieurs d'InAGlobe pour soutenir la mise en œuvre de réponses locales :

1. Développer et mettre à disposition des communautés qui travaillent avec La Constellation des solutions à des défis techniques qu'elles rencontreraient dans le cadre de la mise en œuvre de leurs réponses locales. Dans le cadre de cette collaboration, le groupe InAGlobe s'engage à respecter le processus d'appropriation et de stimulation des forces locales.
2. Travailler avec La Constellation pour créer une application pour téléphone mobile qui va permettre d'accroître le partage d'expérience et les connexions au sein de notre réseau et au-delà ; cette application permettra également une meilleure identification des leçons communes aux expériences partagées sur notre réseau et collectera les éléments nécessaires au développement de Perles de Savoir de manière interactive.
3. Ouvrir aux membres de La Constellation la possibilité de présenter la méthodologie SALT-PCCV dans les Universités et Hautes Écoles constituant le réseau de InAGlobe Education afin d'accroître notre visibilité et de former les étudiants ou autres personnes qui le désireraient. Dans ce cadre, il est déjà prévu de former des membres de l'association InAGlobe.

InAGlobe Education a été créé en 2017 par de jeunes étudiants en ingénierie et des ingénieurs qui souhaitent aider les communautés et les associations locales à développer leurs propres solutions techniques face aux défis auxquels ils sont confrontés. L'accent a été mis sur le co-développement de tout prototype par la communauté et les étudiants des académies ou des écoles d'ingénieurs qui seraient en mesure de fournir ce soutien. InAGlobe est en fait une plateforme qui permet de lier les communautés et les associations avec les académies et les écoles concernées par cette co-création. Elle supervise également le processus et veille à ce que chaque partie travaille selon un accord préalable afin de développer un prototype fonctionnel.

Services

En tant qu'individu, équipe ou organisation, vous désirez...

...vous connecter et accompagner le changement de manière plus efficace ?



La Constellation peut mobiliser une équipe dans le monde entier pour faciliter la méthodologie SALT-PCCV. Nous proposons également des formations sur site ou en ligne.

Une option qui ne peut pas être négligée en ces temps de pandémie est

la formation SALT en ligne

où vous apprendrez de votre propre expérience et de celle d'autres personnes enthousiastes à travers le monde et un facilitateur(trice) expérimenté de La Constellation.

Amusant et interactif !

...apprendre là où est l'action ?



La Constellation organise des visites SALT dans des communautés et des groupes, où la conversation inspire et dynamise visiteurs et les hôtes.

...voir de nouvelles possibilités naître de l'expérience ?



La Constellation facilite des Festivals d'échange : individus et petits ou grands groupes se réunissent pour apprendre et partager les uns des autres.

...suivre les différentes applications SALT-PCCV dans le monde pour partager et discuter de vos expériences ?

COMMUNITY LIFE COMPETENCE

Connecting local responses around the world

HOME REQUESTS OUR STORIES THESE STORIES RESPONSES PRECIS COURTESY GROUP JOBS AND RESULTS WE HAVE DONE

THE CONSTELLATION'S ONLINE TRAININGS AND MORE IN THE NEWSLETTER

Information on The Constellation's Online Trainings happening this month, and more in the newsletter: <https://mailchimp.com/subscribe/from-the-constellation-february-2021>

Information sur les formations en ligne de La Constellation qui se déroulent ce mois-ci, et plus encore dans le newsletter : <https://mailchimp.com/subscribe/from-the-constellation-february-2021>

Información sobre las Formaciones en línea de la Constelación que tendrán lugar este mes, y más en el boletín: <https://mailchimp.com/subscribe/from-the-constellation-february-2021>

Welcome to Community Life Competence
Sign Up or Login

ABOUT

Read this article to learn how this long network

THE CONSTELLATION: WHO ARE WE

The Constellation video, where we journey in less than 2 minutes to our spaces, directly inspired by visitors, in homes and local settings, exploring what

STORIES

La Constellation héberge une communauté en ligne où les membres partagent, s'encouragent et se soutiennent mutuellement, apprennent et transfèrent ce qu'ils apprennent dans leur contexte et partagent comment ils l'ont transféré.

Également sur Facebook, Twitter, Instagram et YouTube !!!

L'année 2020 a été une année compliquée et bouleversante pour nous tous et dans tous les champs, autant social que culturel, relationnel qu'économique et tant d'autres.

L'année 2020 a aussi été une année financièrement difficile car les possibilités de mettre en place des partenariats furent très limitées.

Comme nous sommes optimistes de nature, nous pensons que 2021 sera une meilleure année.

Nous comptons sur nos membres, nos partenaires, nos familles et amis pour nous permettre de maintenir l'organisation à flot.

La Constellation a respecté le budget voté par les Membres Votants et nous avons même fait quelques économies grâce aux personnes qui ont travaillé bénévolement et grâce à la réduction des dépenses prévues.

Je n'expliquerai pas ici le rapport financier car les mots 'rapport' et 'financier' suscitent généralement plus d'appréhension que d'excitation mais je voudrais vous montrer de façon simple, avec ces petits fromages, comment La Constellation a utilisé les ressources financières qu'elle avait à sa disposition.

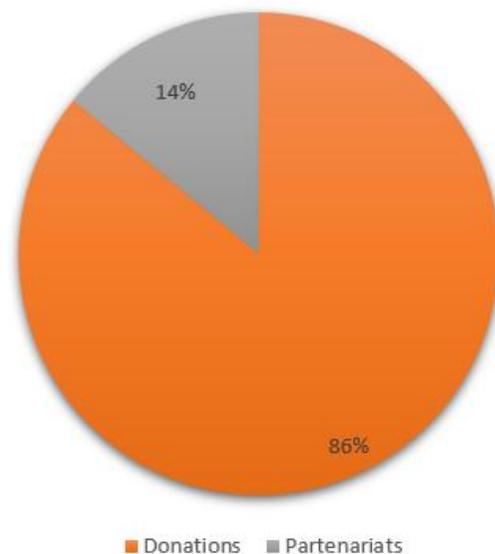
Je voudrais, en tant que Membre du Conseil d'Administration, remercier vivement à Mr Serge Crutzen pour son don mensuel qui nous arrive depuis plus de 10 ans aux comptes de La Constellation et le Trust for Local Responses qui soutient une grande partie de nos activités.

Je vous souhaite une très belle année, pleine de belles choses !

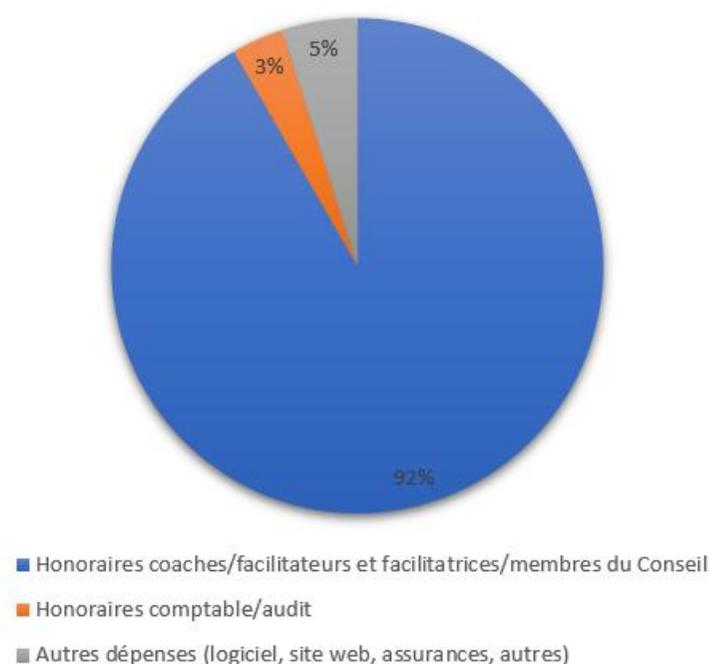
Dolores Rey, mieux connue sous le nom de Loli.

Bilan financier

Entrées



Sorties



Il est possible de vivre un rêve lorsque de plus en plus de personnes donnent un coup de main. Si 2020 a été une année de bouleversements, elle a également été une année où de nombreuses personnes à travers le monde se sont rapprochées, ont renoué des liens et ont apporté leur aide. La Constellation a un petit noyau de personnel rémunéré mais il s'épanouit grâce aux contributions de beaucoup d'autres personnes.

Grâce aux nombreux bénévoles, le message de ce en quoi nous croyons se répand.

Merci à vous, facilitateurs et facilitatrices, qui par amour de l'humain et avec persévérance ont suscité tant de belles réponses locales.

Merci à vous, communautés et individus, de contribuer à un monde où nous pouvons tous vivre pleinement notre potentiel et de partager vos efforts pour inspirer les autres !

Pour que notre rêve commun devienne réalité, il faut du temps, des mains, des compétences et le soutien financier de personnes nombreuses et diverses. Ensemble, nous sommes La Constellation. Merci à toutes ces petits et grands coups de mains !



Merci de faire partie du voyage !

Pour avoir contribué au plan de travail 2020

Pour avoir pris soin de l'association

Dolores Rey

pour les comptes, les documents juridiques et la plateforme virtuelle du Conseil ; pour le manuel de gestion

Meble Birengo

pour l'accord de travail des consultants et des volontaires ; pour la facilitation de trois réunions des membres votants

Autry Haynes

pour la facilitation des réunions du Conseil toutes les deux semaines ; pour le code de conduite

Pour le développement de notre réseau

Marlou de Rouw

pour le soutien à la facilitation de festivals locaux de l'apprentissage

Autry Haynes

pour la communication avec les équipes locales de soutien

Meble Birengo

pour la planification des premières étapes du festival mondial d'échange, malheureusement annulé

Pour la facilitation de la connexion autour des Réponses Locales

Marlou de Rouw

pour l'attention donnée aux médias de La Constellation

Marlou de Rouw avec David Rivas et Jessica Rossi

pour la facilitation de la narration visuelle d'As You Open Your Eyes et Behind the Mask

Usa Duongsaa, Beatriz Carvalho et Marlou de Rouw

pour la finalisation et le lancement de 'One of Us'

Stephanie Caldy avec Karin Bleiweiss, Marlou de Rouw et Marie Lamboray

pour notre nouveau site Web

Usa Duongsaa

pour la connexion aux conférences en ligne

E. Mohamed Rafique

pour la facilitation des groupes WhatsApp

Rituu B. Nanda

pour sa présence dans les conférences et plateformes en ligne ; pour la facilitation de la communauté en ligne

MariJo Vazquez

pour les traductions en espagnol

Jean-Louis Lamboray

pour la promotion du livre What Makes us Human en thaï

Karin Bleiweiss

pour le développement de visuels

Philip Forth, Luc Barrière-Constantin, Alice Kuan, Rituu B. Nanda et Marlou de Rouw

pour la publication de l'Alma Ata

Andrew Cox, Anne Brouha, Alison et Ian Campbell, Arthur Namara, Baharul Islam, Autry Haynes, BelCompetence, Birgitta Schomaker, Blaise Kizolele, Carmen Indrani, Celicia Theys, Cristina Marchi, Dolores Rey, E. Mohamed Rafique, Gerard Ee, Isidore Nshimirimana, iSiZ, Jake Lloyd, Jean Baby Fulama Zanzala, Jean-Louis Lamboray, Joseph Koïvogui, Karin Bleiweiss, Kausar Khan, Laura Simms, Liza Dignac, Luc Barrière-Constantin, Marie Lamboray, MariJo Vazquez, Marlou de Rouw, Meble Birengo, M.L. Prabakar, Onesmus Mutuku, Philip Forth, Ranganayaki Thangavelu, Rashida Dohad, Rekharani Sharma, Rituu B.

Nanda, Saswata, Shakti Teker, Shobhit Dubey, The Constellation Switzerland, Ukeme Okon, Usa Duongsaa, Vianney Havyarimana, Vishnu Gupta et Wiwin Winarni

pour le partage d'expérience sur les plateformes et dans la newsletter

Marie Lamboray

pour la newsletter et le rapport annuel

Anne Brouha, Marlou de Rouw, Nabaraj

Adhikari et Susan Koshy

pour la relecture des newsletters et du rapport annuel

Adam Kosnan, Ananth Ram, Anne Brouha, Autry Haynes, Birgitta Schomaker, Carmen Indrani, Dolores Rey, Grace Toh, iSiZ, Jean-Louis Lamboray, Joseph Senesie, Kees Lafeber, Khun Tawan, Liza Dignac, Luc Barrière-Constantin, Marlou de Rouw, Maizy Tan, Mehek Ali, Nathalie Legros, Norashikin A.

Refaiie, Philip Forth, Rajender Bragta, Ranganayaki Thangavelu, RICPHI, Rituu B. Nanda, Roberta Santucci, Taha Maatoug, Usa Duongsaa, Wiwin Winarni

pour les textes de ce rapport annuel

Anil Sharma, Baharul Islam, BelCompetence, iSiZ, Mridula Kapil, Rosa Watjer, Taha Maatoug, Visual Development, Wiwin Winarni

pour les photos de ce rapport annuel

Pour le fundraising & les partenariats

Roberta Santucci avec Dolores Rey, Luc Barrière-Constantin et Marlou de Rouw

pour le fundraising

Luc Barrière-Constantin

pour le développement des partenariats

Luc Barrière-Constantin with Autry Haynes et Nabaraj Adhikari

pour l'amélioration du programme SALT en ligne

Birgitta Schomaker, iSiZ, Marlou de Rouw, Yazeed Said

pour les partenariats aux Pays-Bas

Rituu B. Nanda avec Michael Steffens, Philip Forth et Luc Barrière-Constantin

pour les partenariats en Inde

Sirinate Pijyajitpirat, Usa Duongsaa, avec

Marlou de Rouw et Jean-Louis Lamboray

pour le partenariat en Thaïlande

Luc Barrière-Constantin avec Autry Haynes

pour le monitoring & l'évaluation

Pour Behind the Mask

Alves Sidibe, Blaise Sedoh, Dolores Rey, Karin Bleiweiss, Lorenzo Pistoiesi, Michael Miuro, Noémi Hutubessy, Olivia Munoru, Onesmus Mutuku, Shobhit Dubey, Stéphanie Caldy, Supachai Audkham, Wipa Aksonphrom, Xavier Mocellin, Yuyun Juniar et Zhongpin Zhan

pour la narration

Carmen Indrani Chuyue Zhan, Chiara

Hutubessy, Gael Hutubessy and Wiwin Winarni

pour les transcriptions et les traductions

Pour la mise en pratique de SALT en équipe et en organisation

BelCompetence, La Constellation Belgique

Beyond Social Services, Singapour

Badass Bootcamp for Women, Belgique

Catholic Health Foundation of India, Rajasthan, Inde

Centre for North East Studies and Policy

Research, Assam, Inde

Community Engagement Centre, Pakistan

Conseil de Développement des Jeunes de

Valenciennes Métropole, France

Emagine Center, Belgique

Go Girl Ghana

Governmental Department of Science and

Technology Regional Office VIII, Philippines

Happy Green Island, Indonésie

Health Nest Uganda

Impakt Coaching & Consulting, Belgique

IndoCompetence, Indonésie

Kenya Competence Trust, La Constellation MAMTA-Health Institute for Mother and Child, Himachal, Inde

Équipe de Moularès, Tunisie

Nautealus, Belgique

People in Need Foundation, Nagaland, Inde

RDCCompetence, La Constellation DR-Congo

Roots of Hope, Burundi

Samraksha, Karnataka, Inde

South India AIDS Action Programme, Tamil

Nadu, Inde

La Constellation France

La Constellation Switzerland

Voluntary Health Association of Assam, Inde

qui croient aux forces des personnes

et partagent leurs réponses locales et leurs réflexions

après expérience

Pour vos donations

Anu Sieberk, Bob J., Cyril Pervilhac, Dolores

Rey, Emilio T., Luc Barrière-Constantin, Maria

José Vazquez, Maureen G., Philip Forth, Serge

Crutzen, la Fondation Triodos (The

Netherlands) et le Trust for Local Response.

Enfin, nos remerciements les plus sincères à toutes les autres personnes qui ont consacré du temps, de l'énergie, des ressources ou des fonds à La Constellation et que nous avons omis de mentionner.

SALT-PCCV dans le monde

Malgré les restrictions Covid-19, j'ai trouvé des aspects positifs à cette année. J'ai passé au moins six mois avec ma famille, ce qui n'était pas arrivé depuis de nombreuses années. Cela a été important pour nous car j'ai apporté un soutien paternel pendant cette année difficile. Le Covid-19 nous a également permis de sortir des sentiers battus en nous connectant aux membres de la famille élargie et aux communautés par le biais de plateformes virtuelles. Dans le passé, nous ne considérons pas que la connexion en ligne était importante et vitale.

Joseph Senesie, Sierra Leone

"C'est important pour moi, ma famille et ma communauté." C'est alors que les communautés d'elles-mêmes décident, se réunissent et agissent.

Rituu B. Nanda, Inde

En tant que facilitateur(trice)s et champion(nne)s du PCCV, nous avons une expérience considérable de la gestion de ces situations basée sur notre action contre l'épidémie de VIH. Ainsi, les réponses locales par le biais d'un vaccin social qui peut voyager plus rapidement que le virus Covid-19 dans le cœur et le foyer des individus, des familles et des communautés seront un effort utile qui peut sauver de nombreuses vies et aider les gens à rester en bonne santé et à freiner la mobilité du virus parmi les êtres humains.

ML Prabakar Chennai, Tamil Nadu, Inde

Dans le village de Kerkhabari, des jeunes distribuent de la nourriture aux salariés journaliers.

Baharul Islam, Assam, Inde

Lors d'une discussion sur la manière de lutter contre le Covid-19, les jeunes de Muyange (Burundi) ont fait la démonstration d'un système permettant de se laver les mains sans toucher le bidon. Les autres jeunes l'ont vu et sont allés le construire chez eux.

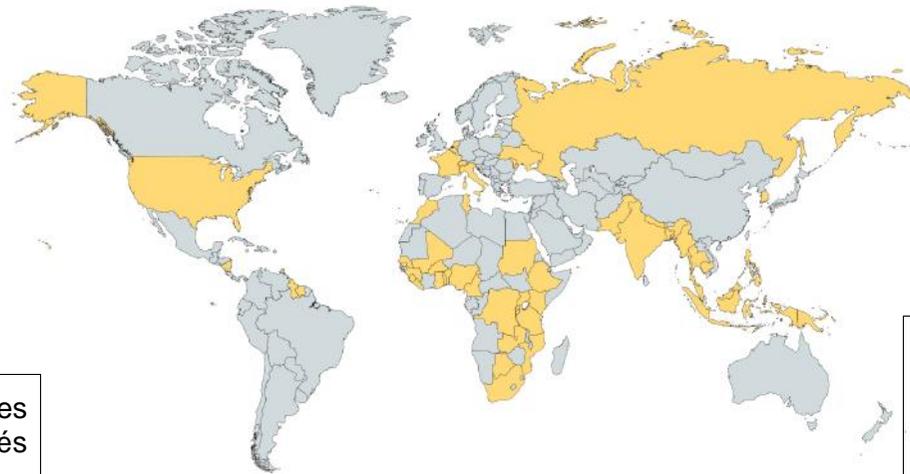
Racines de l'Espoir, Burundi

Il a fallu nous habituer aux réunions virtuelles avec nos collègues, nos partenaires et nos membres. Et nous constatons que cet espace virtuel et la distance physique nous ont structurés : Nous sommes plus attentifs à nous écouter et nous répondre.

Gerard Ee, Beyond Social Services, Singapour

Plus d'appels téléphoniques juste pour rappeler que nous sommes là, que nous voulons entendre leur voix et savoir ce qui se passe dans leur vie. Sans se focaliser sur l'attente d'une rencontre mais avec la volonté de s'énergiser et de se soutenir mutuellement. Bien que nous évoluions désormais dans de petites bulles sociales, nous avons gardé les petites conversations dans la rue, le respect des distances et nous sommes en mode 'aide et compréhension' pour avancer !

Carmen Rivera, Espagne



Created with mapchart.net ©

BELCOMPETENCE



-CONSTELLATION BELGIUM-

BelCompétence a été créée en 2007, comme membre belge du réseau international de La Constellation. Les 26 membres actifs s'organisent autour de nombreuses activités centrées sur la rencontre.

Tous nos projets ont été perturbés par le Covid ! Vous verrez dans ce résumé que le temps de confinement nous a incités à la réflexion et, pour les plus motivés, à passer à l'action.



Partenariats

Créer du lien autour du savoir-faire local à Wépion

Facilité par Antonella, Cécilia et Anne

Convaincue de l'urgence d'agir face au défi climatique et de la force de SALT et de ses outils, Antonella Ticco et quelques familles de Wépion se sont lancées dans les premières étapes du cycle. **Le groupe souligne la nécessité d'un cadre bien structuré où la réflexion individuelle précède les synthèses en groupe.**

Conseil de développement des jeunes de Valenciennes

Facilité par Cécilia et Jean-Louis

Début 2020, le groupe a construit son rêve commun pour le Valenciennois et a réfléchi à la manière de le matérialiser. **Le Covid a chamboulé leurs plans mais Marion, initiatrice du projet, nous assure que « ce processus permet de se rendre compte que le chemin est plus important que la destination » et elle affirme que « le chemin l'a transformée ».**



Les habitant(e)s de Grez-Doiceau se réunissent en ligne pour réfléchir au déconfinement

Facilité par Jean-Louis, Judith, Véronique et Anne

L'Agora de Grez-Doiceau s'est réunie en ligne les 28 avril et 12 mai (37 et 17 personnes). Chacun a pu partager la manière dont elle ou il vit le confinement et des pistes d'action pour le déconfinement ont été dégagées. L'Agora se réunit régulièrement depuis bientôt trois ans pour dialoguer, réfléchir et dégager des pistes d'action pour mieux vivre ensemble. C'est devenu un espace de partage où l'on peut s'exprimer sans crainte.

« ... À partir du moment où les lunettes embuées trouvent un peu de lumière, tu vois les choses différemment (...) choisir de ne plus être là pour juger les situations, mais plutôt créer l'opportunité pour stimuler autre chose »

*Liza Dignac dans le blog coopératif de BelCompétence
<https://constellationbelgium.org/blog-cooperatif-2/>*

Tous et toutes, nous aimerions que l'après Covid soit plus convivial et que les liens créés pendant la crise y prospèrent. Nous souhaitons aussi que les bonnes pratiques de la transition qui fleurissent actuellement s'incrustent...

Et c'est ce à quoi nous voulons nous engager à la fois sur le plan individuel et collectif en tant que pouvoir citoyen, et nous y serons soutenus par SALT.

Réunion en ligne de BelCompétence, le 22 mai.

Projets de nos membres :

SALT à l'école

Facilité par Richard

Avec l'idée de développer leur autonomie, Richard Verboom en a formé à l'approche SALT des élèves du collège Saint-Michel entre octobre 2019 et février 2020. Les élèves sont emballés et les professeurs, interpellés, ont voulu comprendre. Richard a donc présenté l'initiative à une 20aine de professeurs. Fin août, 30 professeurs ont préparé, avec l'approche, une rentrée adaptée au Covid. Du rêve individuel au rêve commun. Élaboration des pratiques par thème et plans d'action qui sont maintenant suivis. Une belle expérience pour tous.



Cercles : « des espaces de confiance, de dialogue et de respect »

Animés par Anita Sheehan, Marie Gillet, Nathalie Legros, Tom Konincks et Xenia dans différents contextes.

« Le cercle est un processus d'introspection et d'échange avec les autres. Il n'y a pas de recherche de convergence avec les visions des autres membres du cercle, mais simplement l'expression de résonances. En cherchant dans nos propres profondeurs ce qui est vivant (que nous n'avons peut-être jamais vu ou touché auparavant), nous nous inspirons mutuellement. Plus les visions sont multiples et diverses, plus on touche aux contradictions et aux paradoxes, plus on se rapproche de la réalité...

Le dialogue devient un lieu d'apprentissage collectif d'où peut émerger un plus grand sentiment d'harmonie, de camaraderie et de créativité. »

Nathalie Legros

Projets prévus en 2021

Dans le climat discordant de pandémie, nous sommes convaincus qu'un cercle peut fournir un environnement propice au changement. Nous réfléchissons à la manière d'étendre cette pratique.

Avec le groupe Moeders van Europa, nous désirons faciliter l'accompagnement du rapatriement d'enfants et de mamans de Syrie. Un projet proposé par Ghita Belhaj.

La Maison du développement durable de Louvain-la-Neuve a demandé notre facilitation de leur réflexion sur « Vivre avec le Covid ».

Qu'est-ce qui importe dans cette traversée vers un lendemain qui sera autre ?

mes yeux sourient mais ils ne le voient pas forcément, souvent leurs yeux se posent sur le masque qui cache la bouche, celle qui exprime, qui sourit, qui s'anime, à laquelle ils s'accrochent aussi quand les oreilles sont un peu défaillantes.

je ne peux m'empêcher de toucher leur bras, de presser leur épaule, pour qu'un contact se fasse à travers les couches de tissu. que deviendrions-nous sans ces petits contacts?

certains ne me reconnaissent pas, d'autres m'attendent, peu importe.

j'essaie d'apporter un peu de vie, de créer un lien.

Cristina Marchi que la pandémie a décidée de devenir volontaire dans un home.

Comment pouvons-nous initier dans nos communautés ce débat constructif débouchant sur des actions concrètes portées localement ?

Restons simples. Mettre les gens en relation, leur donner une approche et des outils qui les aident à avancer. Maintenir l'intégrité de l'approche. **Deux pièges à éviter.** (1) Notre démarche repose sur une écoute attentive pour éviter le piège de l'appréciation : complimenter comme expert ! (2) Nous ne voulons pas être au service de l'argent. Nous nous concentrons sur ce qui nous motive, la fierté que nous donnent nos actions et la richesse des liens que nous créons. **Réserver dans le cycle un espace permettant à chacun d'exprimer ses doutes.** Il y a les chiffres, mais il y a aussi ce qui nous met en route, les relations, le bonheur et la joie ! **Pour évaluer nos résultats, réunissons-nous et réfléchissons à ce qui s'est passé (réflexion après expérience).** Racontons nos succès et organisons des foires d'échange.

Idées retenues lors d'une journée pour échanger et apprendre à Anvers le 8 février.

« Les communes belges pourraient suivre l'exemple des communes africaines où les gens s'assoient avec leur bourgmestre, le médecin, jeunes et vieux, avec cette question : que fait-on ? [...] Cela demande une transformation du rôle du politique qui ouvre l'espace pour la discussion, qui soutient l'action citoyenne et qui ne se limite pas à intégrer le citoyen dans l'action politique. »

Jean-Louis Lamboray interviewé par Grez Vert, locale du parti Ecolo à Grez-Doiceau.

LA CONSTELLATION INDONÉSIE



IndoCompetence soutient les réponses locales depuis 2006. D'abord, avec le Processus de la compétence face au sida, puis dans les activités des services de planification familiale. L'équipe a accueilli le Festival mondial d'échange à Bandung en 2018.

Comme tout le monde, nous avons été confrontées à des difficultés dues à l'épidémie de Covid. Nous continuons à rendre des visites SALT virtuelles aux volontaires d'IndoCompetence à Bandung pour nous saluer, nous remonter le moral et nous assurer que chacune d'entre nous et sa famille se portent bien. Nous avons essayé de faire quelque chose ensemble mais ce n'était pas facile car nous nous adaptons toutes à notre nouvelle vie. Comme nous sommes toutes mères, nous nous assurons d'être assez fortes pour aider nos enfants à apprendre à la maison en utilisant Internet, en comprenant les sujets appris par nos enfants et en devenant une personne ressource qui les aide à terminer leur travail. Cela n'a pas été facile mais amusant à la fin.

L'épidémie de Covid-19 a rapproché certaines de mes amies transgenres de leur famille

Grâce aux conversations du mercredi de La Constellation, j'ai découvert que le groupe de soutien local IndoCompetence est lié à trois groupes de personnes transgenres : un à Jogjakarta, un deuxième à Ciamis West Java et un troisième à Sikka East Nusa Tenggara.

Le groupe de Jogjakarta est celui auquel nous avons rendu visite en 2011 lorsque IndoCompetence accueilli une visite internationale SALT.

Les membres du groupe Ciamis transgender ont rejoint le Festival mondial d'échange en 2018. En 2020, elles ont participé avec Yuyun à la série Behind the Mask. Nous nous sommes beaucoup amusées et nous avons resserré les liens lorsque j'ai été invité à être leur partenaire de discussion pour les inspirer sur la façon d'ouvrir le dialogue vers la réconciliation familiale entre elles et leur famille.

Pendant ce temps, nos amies transgenres de Sikka étaient en contact avec moi pour partager leur très bon travail sur l'autonomisation et le leadership de Mami Hendrika Mayora en tant que chef du conseil législatif du village pour servir les gens et fournir des conseils sur la façon d'utiliser le budget du village.

Un autre groupe s'est reconnecté grâce à la discussion du mercredi. Trois amies, agentes de terrain du planning familial, travaillent maintenant avec moi, en utilisant nos propres ressources, sur l'initiative "Go Girl" contre un effet secondaire du Covid, à savoir les grossesses chez les adolescentes. <https://the-constellation.org/go-girl/>

Promouvoir l'approche SALT sur le développement communautaire incluant les handicaps

Nous avons été cordialement invitées à donner une formation SALT-PCCV par le Bandung Independent Living Centre (BILIC), une ONG locale travaillant avec et pour les personnes handicapées, en mai 2020. Un mois plus tard, l'ONG a déclaré que construire leurs rêves individuels a été une libération.

Wiwini Winarni, Équipe de soutien IndoCompetence

Deux histoires de réponse locale en Indonésie

Maximiser les liens pour amplifier le travail des communautés



En trois ans d'efforts, M. Ayyi a encouragé les habitants de son village à en devenir les acteurs de développement grâce à des interactions régulières et des conversations significatives sur la situation du village et le rêve partagé.

Obligée par son père de rester au village, Mme Anni a commencé à sensibiliser les gens à la question des déchets. Cette belle initiative lui a valu le soutien d'une institution gouvernementale : « Pourquoi conserver un ego institutionnel ? Travaillons simplement en coopération pour le bien de tous. »



Poursuivre la lecture dans "SALT helps me learn all the time!", une publication de Wiwini Winarni, IndoCompetence, La Constellation en Indonésie, <https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/salt-helps-me-learn-all-the-time>

INDONÉSIE

Happy Green Islands (HGI)

Un réseau de personnes
pour un environnement propre et durable dans les Moluques



Clôturer l'année 2020 sur une note positive, difficile !

Au début de l'année, l'équipe de Saparua est bien engagée dans l'éducation à l'environnement dans les écoles, un atelier de recyclage est ouvert, le centre communautaire est rénové et une équipe locale de recyclage se met au travail.

À la mi-mars, trois bonnes nouvelles. Un : juste à temps, une équipe a livré des paires de lunettes à 300 personnes dans le cadre de notre action '1 kg de déchets plastiques pour une nouvelle paire de lunettes'. Deux : une grande partie du plastique livré a été recyclée à Saparua. Trois : notre partenaire, la Fondation Zienderogen, est déterminée à retourner à Saparua dès que possible.

Fin mars, les habitant(e)s de Saparua ont trouvé étrange que personne ne puisse plus leur rendre visite depuis les Pays-Bas car, jusqu'à la fin du mois de mai, tout allait bien à Saparua. Mais en décembre, les règles Covid y étaient plus lourdes qu'aux Pays-Bas ! Dans la mesure du possible, les enfants reçoivent des cours en ligne par petits groupes chez des particuliers disposant d'une connexion wifi. Il faut beaucoup de papiers et d'argent pour se rendre à Ambon alors les gens vivent isolés sur de petites îles comme Saparua pendant des mois. Autre conséquence, l'attention portée au programme de gestion des déchets s'est pratiquement éteinte.

Nous avons néanmoins gardé le contact à la fois par vidéoconférence (voir l'histoire à droite) et par le biais de la plateforme éducative et sociale en ligne Bahasa Basudara, où nous avons eu des conversations pour aider nos interlocuteur(trice)s à améliorer leurs compétences linguistiques et leurs connaissances environnementales.

Aux Pays-Bas, nous avons rendu visite à des entrepreneurs et à des écoles pour nous renseigner sur les applications innovantes dans le domaine de l'énergie solaire et du pompage des eaux souterraines qui peuvent être utilisées sur de petites îles comme les Moluques.

Les habitants de l'île jettent des déchets à la mer depuis des siècles. Seulement dans le passé, tous les déchets étaient organiques...

Aucune entreprise n'ose entreprendre la gestion des déchets sur les petites îles. C'est une question qui nécessite une réflexion innovante.

C'est pourquoi, cette année, nous avons organisé des conversations entre l'université des sciences appliquées de Saxion à Deventer et notre équipe à Saparua pour réfléchir aux prochaines étapes du programme de gestion des déchets. Le coup d'envoi d'une belle coopération. Espérons que nous nous retrouverons bientôt face à face.



Le 13 février, le film Waste Time a été présenté à IJburg, à Amsterdam dans un lieu agréable et confortable où sont organisées de nombreuses activités. La Constellation facilitait la soirée et Max Wattimena représentait HGI. Le film a suscité des discussions intéressantes quant aux défis liés aux déchets dans les pays d'origine.



Un souvenir de la soirée : « **Si nous nous sentons plus connectés aux personnes qui nous entourent, nous avons tendance à prendre également mieux soin de nous-mêmes, des autres... et de notre espace partagé !** ».

Lire la publication de Birgitta Schomaker: *Who are my neighbours? Dutch people always seem so busy...* <https://aidscompetence.ning.com/profiles/blogs/who-are-my-neighbors>

Kees Lafeber, pour Happy Green Islands

SINGAPORE



Beyond Social Services est une organisation caritative dont la mission est d'aider les enfants et les jeunes des quartiers à faibles revenus. Nous basons notre travail sur la découverte des forces et de l'expérience de toutes les parties prenantes. À partir de là, nous explorons ce que les gens sont prêts à faire et comment ils peuvent coopérer. Lorsqu'une communauté s'efforce d'être plus inclusive et s'approprie ses efforts, elle crée un quartier bienveillant. Les enfants et les jeunes y éprouvent un sentiment d'appartenance, de confiance et de fierté qui renforce leur résilience face aux influences négatives. (Adapté du rapport 2019 de Beyond).

Nous espérons inviter les membres de la communauté à divers événements et conversations pour encourager l'action. Mais 2020 avait d'autres plans et on peut dire que rien de ce qui avait été prévu n'a été fait. Le Covid nous a cependant offert une occasion sans précédent de découvrir et la communauté et nous-mêmes différemment.

« Il n'y a pas d'étrangers, seulement des ami(e)s que vous n'avez pas encore rencontrés. »

W.B. Yeats

Ce sont les réseaux communautaires et les relations informelles qui nous ont sauvé lorsque le Covid-19 a frappé. Si l'on jette un regard rétrospectif sur l'année écoulée, on constate les effets dévastateurs de la pandémie sur les familles à faible revenu mais aussi l'entraide qui s'est créée entre de nombreux voisins, les familles qui se sont renforcées malgré la perte d'emplois et de revenus, et les jeunes qui se sont mobilisés pour aider les divers services sociaux et communautaires.

Les services sociaux ne pouvaient pas rencontrer les membres de la communauté, sauf pour les cas essentiels ou s'il s'agissait d'une urgence. Nous avons contacté les chefs de quartier et formé des groupes WhatsApp et, grâce à d'innombrables appels téléphoniques et à un réseau étendu de membres de la communauté, nous avons pu faire avancer les choses. Ces liens ont continué à se renforcer par le biais des médias sociaux et, plus tard, par des réunions en petits groupes.

Sur base des besoins constatés et des informations données par la communauté, notre réponse Covid-19 s'est concentrée sur quatre domaines clés ; soutien financier, nourriture et produits de première nécessité, appareils numériques et connectivité, et emploi. Voici nos activités présentées par nos travailleurs communautaires.

Soutien financier pour les familles, par Maizy Tan

« L'objectif du Fonds Covid-19 d'aide aux familles est de soutenir les familles dans leur fonctionnement et leur reconversion. Nous étions en mode 'réponse à la crise' et nous avons rassemblé un maximum de ressources afin d'aider les personnes dans le besoin.

À partir de février, quand l'épidémie Covid-19 a commencé et que des mesures étaient prises pour la contenir, l'emploi a été touché (pertes d'emplois, heures réduites, difficultés à trouver de nouveaux emplois...). Avec le début de l'apprentissage à domicile des enfants, le coût de l'alimentation et les dépenses générales ont augmenté car les familles ont dû subvenir à davantage de repas à la maison.

En décembre 2020, Beyond avait engagé 3,3 millions de dollars singapouriens en aide financière à plus de 2 000 familles. Ce soutien n'a été possible que grâce au réseau de membres de la communauté, de partenaires, de bénévoles et de donateurs qui se sont réunis pour apporter leur soutien chacun à leur manière. L'équipe de soutien financier était composée de plus de 30 employé(e)s, stagiaires et bénévoles qui ont répondu à près de 2 000 appels et rempli autant de formulaires.

En écoutant les expériences des membres de la communauté, nous avons été touchés par leur résilience. Avant le Covid, le revenu médian des ménages dont nous nous occupons était de 1 600 dollars singapouriens ; après le Covid, il est tombé à 500 dollars singapouriens, soit une chute de 69 %. Je suis heureuse que nous ayons pu trouver de l'aide et que nous soyons maintenant en mesure de partager nos conclusions afin que davantage puissent être fait. »

Nourriture et produits de première nécessité, par Grace Toh,

« Lorsque la pandémie a frappé, nous avons assisté à un généreux élan de soutien et de gentillesse. Ma tâche consistait à en assurer la réception et la distribution efficaces. Le processus de distribution de nourriture n'est pas seulement une question de logistique mais aussi d'utilisation de ces dons d'une manière qui ait du sens.

Nous nous efforçons de faciliter la prise en charge par la communauté.

Les familles ont le droit de demander, de refuser ou d'accepter ces cadeaux. De plus, comme elles nous disent ce dont elles ont besoin, cela permet de réduire le gaspillage et de répondre à leurs souhaits. Par exemple, les colis de nourriture sont très appréciés des familles. Elles ont ainsi la possibilité d'agir dans le processus.

Ce que je retiens de ce travail, c'est le maintien de la dignité de la personne qui reçoit. Ce n'est pas parce que nos familles sont les bénéficiaires que les choses doivent être décidées pour elles. Mon rôle est de communiquer ce principe aux donateurs : nos familles peuvent choisir et ont leur mot à dire dans la décision de ce qu'elles reçoivent. »

Appareils numériques et connectivité, par Norashikin Abdul Refaiie

« Lorsque le Covid-19 est arrivé, tout a changé. Mon équipe et moi avons été réaffectés à la résolution du problème de la connectivité wifi et du manque d'appareils numériques dans les familles, sans lesquels les enfants ne pourraient pas poursuivre leur scolarité à domicile.

L'urgence du besoin de connectivité était parfois égale à celle du besoin de nourriture.

Une équipe de volontaires de l'Institut national de l'éducation (NIE) a beaucoup aidé les familles en mettant en place une ligne directe pour résoudre les problèmes techniques. Nous avons également un groupe de soutien technique et d'apprentissage à domicile. Les bénévoles du NIE ont élaboré un plan de formation afin que nos tuteurs bénévoles soient mieux préparés à engager les enfants en ligne par le biais d'activités et à gérer les silences gênants, par exemple.

Nous avons également travaillé avec les Community Enablers, bénévoles actifs dans les quartiers, pour identifier les enfants qui avaient besoin d'un soutien numérique. J'ai vraiment eu l'impression de courir un marathon avec mon équipe. C'était intense et c'est quelque chose que nous n'avons jamais fait auparavant. Je suis très reconnaissant d'avoir traversé ces turbulences. J'ai appris tellement de choses que je n'aurais pas apprises autrement. »

Emploi, par Adam Kosnan

« Le projet Youth Want Work a débuté dans les médias sociaux pour communiquer les offres d'emploi aux jeunes de notre communauté. La pandémie a accéléré et transformé le projet. Il y avait urgence car beaucoup de jeunes soutiennent financièrement leur famille. Le projet vise désormais à les préparer au marché du travail.

Les gens pensent souvent que si une personne fait des efforts, les possibilités s'ouvriront à elle mais ils ne comprennent pas les difficultés auxquelles ces jeunes sont confrontés à la maison. Par exemple, une jeune fille très intelligente s'est vu offrir un bon poste mais elle a dû le refuser en raison de ses responsabilités envers sa grand-mère et ses jeunes frères.

Les employeurs doivent également être impliqués. Certains employeurs ont les mêmes attentes pour tous les travailleurs mais ces jeunes sont confrontés à des défis qu'il faut comprendre. La question de la confiance en soi est l'une des principales choses que j'ai remarquées. Lorsque les employeurs les réprimandent, certains de nos jeunes qui manquent déjà de confiance en eux le prennent très à cœur.

Nous avons également créé un atelier sur les bonnes pratiques sur le lieu de travail, par exemple, téléphoner pour prévenir son patron si l'on est en retard et produire un certificat médical si l'on ne peut pas se rendre au travail. Nous les mettons également en relation avec des mentors qui les guideront pendant quelques mois avant et après la recherche d'un emploi.

J'ai constaté des réactions encourageantes de la part de nos jeunes, certains d'entre eux prenant l'initiative de poursuivre leurs études ou d'acquérir plus d'expérience afin d'obtenir de meilleurs emplois et d'aider leur famille. Les jeunes de notre communauté sont des personnes très responsables. Elles et ils ont été forcés à mûrir très vite en raison de leur situation familiale. C'est une force et cela peut être à leur avantage.

SALT et la santé en Tunisie

L'humain au centre de la santé dans le gouvernorat de Gafsa

Formation et application d'un programme d'éducation thérapeutique pour les personnes diabétiques de type 2 à Moularès

J'ai formé 11 personnes à l'approche SALT pour un meilleur dialogue avec le patient. Nous avons construit notre rêve pour améliorer la prise en charge du diabète. Elle se base sur la confiance du patient ou de la patiente en sa capacité à prendre en charge sa santé et sur la confiance des soignants dans les forces des patient(e)s. Un être humain actif ; pas un patient qui subit ce que lui impose le professionnel.



L'équipe a aussi appris comment gérer le counseling de groupe. Les participants discutent entre eux et se mettent d'accord sur un régime adapté à leur contexte et à leurs habitudes alimentaires et qui puisse être accepté en famille. Nous désirons lutter contre la stigmatisation familiale par rapport au repas.

C'est un projet multidisciplinaire qui réunit des professionnels de la santé, des représentants de la société civile et un agent des affaires sociales. Cela facilite une prise en charge globale ; elle n'est pas centrée sur la pathologie et les médicaments mais intègre les activités sportives, la vie sociale et les aspects économiques.

20 femmes et 15 hommes participent au programme. C'est un exploit d'avoir réuni autant de femmes car, généralement, elles ne se déplacent pas pour des réunions, contrairement aux hommes qui ont l'habitude de se retrouver aux cafés/clubs. Dès qu'elles ont compris qu'il s'agissait simplement d'une discussion, cela s'est bien passé. Une concurrence s'est installée entre elles autour de la glycémie qui est mesurée à chaque début de séance.



Trois séances pour les femmes et une séance pour les hommes se sont tenues depuis le début du projet, début janvier 2021. Nous effectuerons une évaluation après six mois. Elle sera constituée, d'une part, de l'aspect clinique (diminution de la glycémie) et, d'autre part, d'un questionnaire de satisfaction.

Il est essentiel pour nous que la qualité de vie des personnes s'améliore ainsi que leur liberté dans leur vie sociale en famille et avec leurs collègues.



Après chaque séance, l'équipe effectue une réflexion après expérience. Les séances sont très utiles pour tous. Elles se traduisent en véritables apprentissages car le concept du diabète est différent pour les différents intervenants. Nous tirons parti de nos complémentarités. Nous comptons effectuer un Festival d'échange si nous obtenons des résultats concrets à partager.

Ce projet est réalisé sans financement, uniquement par des bénévoles qui utilisent les moyens du bord et des applications gratuites de réunions en ligne pour les formations.

J'anime aussi des discussions participatives pour mettre en place le budget de l'hôpital de Moularès avec fixation des objectifs de performances.

Projet pilote visant à aider les personnes atteintes du diabète à reconquérir leur liberté dans leur vie sociale

Nombre de facilitateur(trice)s : 11
 Communauté : 35 personnes atteintes du diabète
 Lieu : Moularès, Tunisie
 Durée : janvier-juin 2021

Initiative du personnel de santé de Redeyef face au Covid-19

L'équipe de Redeyef s'est engagée à accompagner les patients soit directement par des visites à domicile ou par téléphone pour faire face à la pandémie. En effet, en septembre-octobre, un cluster familial s'est installé à Redeyef avec 15-20 nouveaux cas par jour. L'hôpital local ne disposant que de 8 lits, les patient(e)s auraient dû être déplacés et isolés à 75 km, à l'hôpital de régionale de Gafsa.

Mais, c'est surtout le souci des familles pour les malades âgés face à l'isolement qui a décidé l'équipe de Redeyef de mettre en place une hospitalisation à domicile. Un engagement pour la communauté, pour plus d'humanité...

L'équipe, composée 2 infirmiers, 1 technicien, 2 médecins, des bénévoles d'une association locale de charité et le comité local du Croissant Rouge Tunisien, effectue un suivi au quotidien et installe un extracteur d'oxygène quand cela s'avère nécessaire. En Tunisie, les visites à domicile sont réservées essentiellement au secteur privé mais l'équipe croit en ses forces pour s'autoprendre en charge.

Nous avons prévu une séance d'évaluation. J'ai servi de catalyseur et d'accompagnateur de cette initiative.

Hospitalisation à domicile en réponse à la pandémie Covid-19 : 226 personnes

*Communauté : personnel de santé et habitants de Redeyef
 Lieu : Redeyef
 Début : septembre-octobre 2021*

Par Taha Maatoug.

Depuis bientôt 8 ans, Taha applique et transfère SALT pour une approche plus humaine qui met le patient au centre de sa santé. Il a suivi une formation SALT à l'occasion du Projet pilote de démocratisation des soins et des services de santé dans la région de Gafsa en Tunisie mené par Médecins du Monde Belgique. Voir le Rapport 2013 de La Constellation, p. 25-26 : https://mcusercontent.com/4877a1e8f3470559c21b77fbc/files/dd6f100a-2b0c-498a-830b-0261bc315a10/Constellation_Report_2013_French.01.pdf

Conclusions du thème

2020. Le Covid a mis le monde sens dessus dessous. Ce qui était considéré comme "normal" dans la vie des organisations, des communautés, des quartiers, des familles et des individus a été remis en question. De même pour La Constellation, ses équipes, ses partenaires et ses membres. Ce rapport annuel fait un tour du monde et le récit nous donne de l'espoir.

2020 nous a appris à nous regrouper :

Sur nous-mêmes : les individus ont relevé les défis posés par la pandémie et ont redécouvert des forces qu'ils pouvaient mettre en œuvre pour rester en bonne santé, et pour protéger et soutenir les autres. Nous avons développé de nouvelles compétences et nous nous sommes laissés surprendre. Voir, par exemple, Behind the Mask, p. 7.

En famille : nous avons réappris à apprécier l'importance de la famille et des membres de notre foyer. Nous avons assumé nos rôles en prenant soin des autres, en les soutenant et en étant soutenus, et cela a été un plaisir. Voir, par exemple, IndoCompétence p. 27.

Avec nos collègues et dans notre façon de travailler : nous nous sommes efforcés de maintenir l'esprit d'équipe et de communiquer avec les personnes avec lesquelles nous travaillons de manière adaptée. Voir, par exemple, Beyond Social Services à Singapour, p. 29 ou les équipes de santé en Tunisie p. 31.

Entre voisins : nous avons réalisé que la conversation et la connexion dans le quartier sont vitales et nous avons créé des opportunités pour qu'elles émergent. Voir, par exemple, Grez-Doiceau en Belgique p. 25.

Autour des leçons du passé : le Covid-19 n'est pas notre premier défi ! Nous avons examiné comment nous inspirer de notre expérience pour y faire face. Voir, par exemple, Tha Wang Tan en Thaïlande p. 9 ou la vidéo sur Kithituni au Kenya p. 7.

Grâce à la technologie : nous avons utilisé le monde virtuel pour créer un lieu d'échange bienveillant pour l'apprentissage. Voir, par exemple, le conseil d'administration de La Constellation p. 4 ou Happy Green Island en Indonésie, p. 28.

À une époque où le contact physique, si cher à notre cœur, est le plus souvent impossible, les valeurs de l'approche SALT sont à certains endroits florissantes. À d'autres, elles constituent une balise à laquelle s'accrocher.



Notes sur l'avenir

Plus de présence en ligne pour plus de possibilités de se connecter et d'apprendre

L'objectif global du plan de travail 2021 est d'établir une présence en ligne de qualité : à la fois des personnes de La Constellation, de leur travail et de la méthodologie SALT-PCCV.

Un premier Festival mondial d'échange en ligne : du 1er au 4 octobre, nous voulons réunir des facilitateur(trice)s et des membres de communautés pour un joyeux apprentissage en vidéoconférence. Nous sommes ravis que le Kenya soit notre hôte.

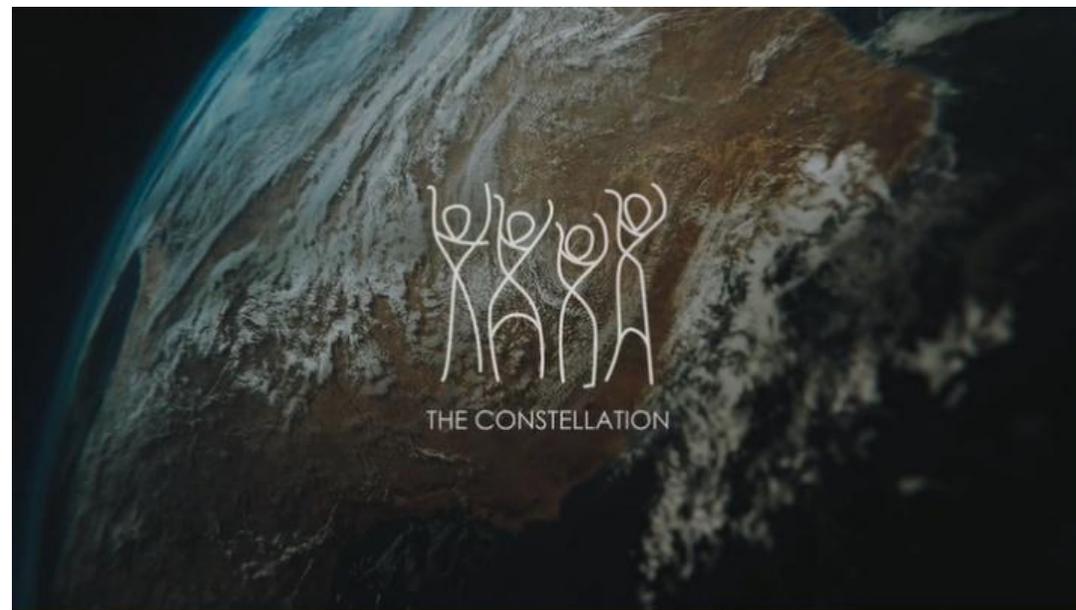
De nouvelles façons de se connecter dans notre réseau et au-delà pour l'apprentissage et le partage d'expériences, par exemple sous forme de webinaire.

Formation en ligne : nous actualisons les modules existants avec des expériences récentes et nous développons un cours en ligne intensif de courte durée pour remplacer la formation en face à face (2-3 jours).

Visual Journey : Avec notre partenaire Visual Development, nous équiperons et formerons les communautés pour qu'elles puissent capter leurs réponses locales de manière audiovisuelle. Les cinéastes des communautés seront accompagnés à distance pour illustrer l'histoire de changement qu'elles et ils veulent partager avec tous.

Go Girl : Un projet multi-pays pour aborder le problème des grossesses chez les jeunes, notamment comme conséquence des mesures prises contre le Covid. Les ONG locales stimuleront des réponses locales avec les filles, les garçons et leur entourage pour aider les jeunes à vivre pleinement leur potentiel. La Constellation organisera des rencontres en ligne pour l'apprentissage et le partage entre les facilitateur(trice)s, entre les filles et les jeunes femmes et entre les communautés.

L'initiation, la coordination et le suivi des partenariats restent une activité essentielle, où nous transférons notre méthodologie et notre expérience.



Les solutions viendront si nous avons un rêve.
Mais avant tout, le rêve !

Xavier, Behind the mask, Dare, 11:42

Notre mode de vie est remodelé par la nécessité de répondre à la pandémie actuelle, mais les rêves et l'enthousiasme des membres de La Constellation ne faiblissent pas. Nous poursuivrons notre réflexion sur la façon de vivre avec le virus et sur ce que nous retirons de cette expérience en œuvrant pour une société plus harmonieuse où les individus et les communautés reconnaissent et respectent leur humanité commune et vivent pleinement leur potentiel pour contribuer au monde.



Tisser des perles de savoir
au Kenya
du 1er au 4 octobre 2021

<https://the-constellation.org/contact-us/>



<https://the-constellation.org>



<https://aidscompetence.ning.com>



<https://www.facebook.com/constellationclcp>



<https://www.twitter.com/TheConstellati1>



<https://www.instagram.com/constellationclcp>



<https://www.youtube.com/user/theconstellationclcp>